

みせるぜ！ 上町地区の底力！

～希望が繋がる、人生が輝くまち～



上町児童館
かみぞうくん

上町まちづくりセンター
代官ホタルン

上町あんしんすこやか
センター
あんすこ君

社会福祉協議会
上町地区事務局
ココロン



ボロ市



市町見廻り代官行列



世田谷区役所

上町地区といえは・・・

上町地区の概況

(令和6年4月1日現在)



面積は2,564 km²で、
区内28地区の中で7番目に大きい

人口は53,840人で、
区内28地区の中で2番目に多い

0～14歳の人口は6,633人で、
区内28地区の中で2番目に多い

65歳以上の人口は10,832人で、
区内28地区の中で3番目に多い

上町地区まちづくりビジョン



■ 安全・安心、誰もがいつまでも住み続けたいまちづくり

実践的な防災対策と防犯対策に積極的に取り組み、生涯を通して安全で安心して住み続けられるまちをめざします。

■ つながり・活気、生き生きとしたまちづくり

「人とのふれあい・つながり・思いやり」など住民同士の交流や絆を大切にするとともに、若者の地域参加や商店街の活性化を図り、生き生きと活気のあるまちをめざします。

■ 『世田谷のボロ市』歴史・文化・伝統、次世代につなぐまちづくり

大場代官屋敷（国の重要文化財）と世田谷のボロ市（都の無形民俗文化財）に象徴される歴史や文化のまちとして、ボロ市を継承しながら、まちの活性化と地域住民の交流の場となるまちをめざします。

上町地区の課題



見守り活動の推進

高齢者の「いつまでも住み慣れた地区で日常生活を送りたい」という声に応えるため、地区全体で高齢者の見守り活動をさらに広めていく必要がある。



地区防災力の向上

地区における災害への対応力を高めるため、より多くの住民や団体の参加と協働による、自助、共助の取り組みの推進が課題となっている。



居場所づくり、交流

転入してきた子育て世帯や、単身高齢世帯が自宅にこもり、孤立している。同じような悩みを抱えた者同士が交流したり、地域とつながりのない住民が気軽に立ち寄れる居場所づくりが必要である。

➡ 「新たな地域の担い手の発掘」を視野に課題解決に取り組んでいる

アクション講座

世田谷区認知症とともに生きる

知っていますか？

希望条例 令和2年10月1日施行

誰でも、いつかは認知症になる可能性があります。子供も大人も自分事として考え、将来自分が認知症になっても希望をもって、自分らしく安心して生活ができる地域を区民みんなで一緒につくっていくために、世田谷区ではこの条例を作りました。ひとりひとりが認知症になる前の「そなえ」を考えることが大切です。自分の希望や権利が尊重され、認知症の方もそうでない方もともに安心して暮らせる地域を目指して、世田谷区民みんなでアクションを起こしていきましょう。

上町あんしんすこやかセンターでは、地域の方や関係機関とともにアクションを起こすきっかけづくりとして、世田谷区の希望条例について「アクション講座（世田谷区版認知症サポーター養成講座）」を開催いたします。

世田谷 認知症とともに生きる

みんなでアクションガイド

地域づくりのためのアクションを
みんなで考えてみませんか？



日時：令和4年12月20日（火）午前14時～15時30分

会場：上町まちづくりセンター 3階活動フロア（下記地図を参照）

内容：①認知症について知ろう②考えてみよう、話し合ってみよう

③ちょっと一緒に動き出そう ※グループワークを交えて行います。

対象者：65歳以上の区民の方（町会長、民生委員、金融機関、世田谷警察、中央図書館などの機関の方のご参加も予定しております）

申込先：上町あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

☎03-5450-3481 FAX03-5450-8005



第1回 アクションミーティング

世田谷 認知症とともに生きる
みんなでアクション

第1回 上町アクションミーティング

先日のアクション講座へのご参加、大変ありがとうございました。
アクションチーム活動へのご賛同を頂きました皆様へ、第1回上町
アクションミーティングのご案内です。

今回はスタートの会として、皆様の「やってみたいこと」「これがあつたらいいな」など、自由に話し合う場、つながりを作る機会としたいと考えております。認知症の方もそうでない方もともに安心して暮らせる地域を目指して、地域の人の望みを一緒に叶えるアクションについて、ご一緒に考えてみませんか。

日時: 令和5年3月9日(木) 午後2時~3時30分

会場: 上町まちづくりセンター 3階活動フロア(下記地図参照)

内容: ①アクションチームとは

②みんなで考えてみよう、話し合ってみよう

③今後の活動について

※グループに分かれて話し合いを行います

連絡先: 上町あんしんすこやかセンター

☎03-5450-3481 FAX03-5450-8005



第2回 アクションミーティング

世田谷 認知症とともに生きる
みんなでアクション

第2回 上町アクションチーム ミーティング

「世田谷区認知症とともに生きる希望条例」に基づき、活動を開始しました上町アクションチーム ミーティングのご案内です。

認知症の方もそうでない方も、ともに安心して暮らせる地域づくりを目指して、地域の人々の望みを一緒に叶えるアクションについて、一緒に考え活動してみませんか。

今回は、前回の第1回アクションミーティングで話し合った「やってみよう」「これならやれるかも」「これがあつたらいいな」などのご意見について、より具体的なアクションを考えていきたいと思います。

日時:令和5年5月9日(火) 午前10時~11時30分

会場:上町まちづくりセンター 3階活動フロア(下記地図参照)

内容:①アクションチームとは

②取り組むアクションについての話し合い

③今後の活動について

連絡先:上町あんしんすこやかセンター

☎03-5450-3481 FAX03-5450-8005



3つのアクションチームの取り組みが誕生!



かみまち
オレンジカフェ

かみまち
大人のあそび場

多世代交流
(ラジオ体操)

取り組み①

かみまち

オレンジカフェ

(認知症カフェ)

～Action team～





かみまち
オレンジカフェ
(会場候補見学)

かみまち オレンジカフェ



 **かみまちオレンジカフェ** 
 参加者募集！ 美味しいコーヒーはいかがですか？

建物からの眺望を楽しむもよし
 みなさんとおしゃべりするもよし
 日々のお困りごと相談できます
 ゆったりのんびりお過ごしください



日時: 偶数月 第2水曜日 14:00~15:30
 (15:00 までにはお越しください)

会場: グランダ世田谷上町 5階ダイニングルーム

所在地: 世田谷区桜 3-32-10 (下記地図参照)

連絡先: 03-5426-3922 (グランダ世田谷上町)

会費: 300円 (当日持参)

予約不要

<令和6年度年間スケジュール>

4/10、6/12、8/14、10/9、12/11、令和7年2/12

主催: 上町地区アクションチーム

- ①上町まちづくりセンター ②社会福祉協議会 上町地区事務局
- ③上町児童館 ④上町あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

◆お問い合わせ先

上町あんしんすこやかセンター

03-5450-3481

グランダ世田谷上町

03-5426-3922



取り組み②

かみまち 大人のあそび場

朗読で言葉を楽しむ、
早口言葉・歌で声を出す

～Action team～



かみまち大人のあそび場（顔合わせ会）



地域で暮らす皆様とご一緒に、楽しい交流ができることを目指し活動している上町アクションチーム（音読・朗読チーム）です。

今回は、上町まちづくりセンターにて松丘町会の町会長事務所で行っている「言の葉の会」さんの朗読会と地域住民による外郎売（早口言葉）、懐かし曲を歌う等を行う企画を計画中です。

今後、8/16（水）・9/20（水）・10/18（水）・11/22（水）・12/20（水）・令和6年1/17（水）・2/21（水）・3/27（水）いずれも上町まちづくりセンター 4階活動フロアで14:00～行う予定です。

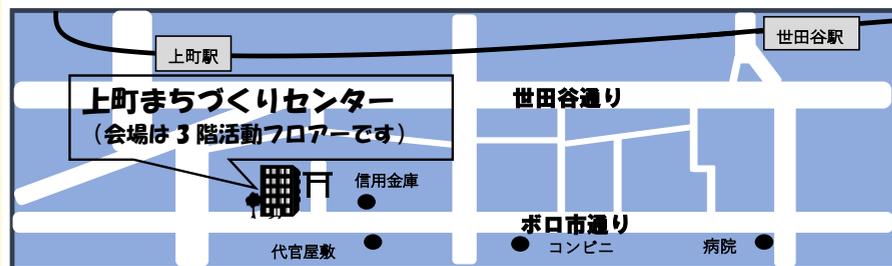
それにつきまして、「音読・朗読会チーム」の皆さんに、交流会の構成等の具体的な話し合いを行います。以下の日時にてご参加お待ちしております。

日時：令和5年8月2日（水）10:00～11:30

場所：上町まちづくりセンター 3階活動フロア

お問合せ：上町あんしんすこやかセンター担当：國島

☎03-5450-3481 FAX03-5450-8005





～朗読と早口言葉による声出し・懐かしい歌で楽しもう～
「かみまち大人のあそび場」
 ♪ 上町地区のお楽しみ会 ♪

日時: 第3水曜日 14:00～15:05 ※令和6年度は8月と1月は休会
 内容: 早口言葉・朗読・季節にちなんだ懐かしい歌
 対象: 世田谷区にお住まいの方 **予約不要!**
 参加費: 無料(定員30名) ※定員数が超えた際は、入場できない場合がございます。
 会場: 上町まちづくりセンター 4階活動フロア(裏面地図参照)
 ※感染対策のため、受付名簿へ「氏名・住所・電話番号」のご記入をお願い致します。

14:00～14:15 **みんなで声出し!早口言葉に挑戦!**
 <上町地区アクションチーム:地域住民>
 梅谷氏による早口言葉
 「アイウエオ」の唄に合わせて、歌いながら手指の体操!

(5分休憩後) 14:20頃～15:05頃 **朗読を楽しもう!**
 読書好きの方・読書が苦手で読んでくれるならと聞く専門の方も大歓迎!!
 <上町地区アクションチーム:朗読を楽しむ会「言の葉」>
 「言の葉」メンバーによる朗読
12月18日の演
 ①「ペロ出しチョンマ」 斎藤 隆介 作
 ②「予感」 山川 方夫 作
 ③「ワインレッドの夜」 稲葉 真弓 作

1月休会

(5分間の休憩後) 15:10頃～15:40 **みんなで歌おう!**
関係者の都合により休止

主催: 上町地区アクションチーム
 共催: ①上町まちづくりセンター ②社会福祉協議会上町地区事務局
 ③上町児童館 ④上町あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

かみまち 大人のあそび場

朗読で言葉を楽しむ、
早口言葉・歌で声を出す

取り組み③

多世代交流

(みんなが集う、笑う)

～Action team～





その1 児童館での 多世代交流

その2 ラジオ体操

日時

毎週水曜日
午前10時から

会場

上町まちづくりセンター隣
天祖神社境内

☂雨天中止



取り組み④

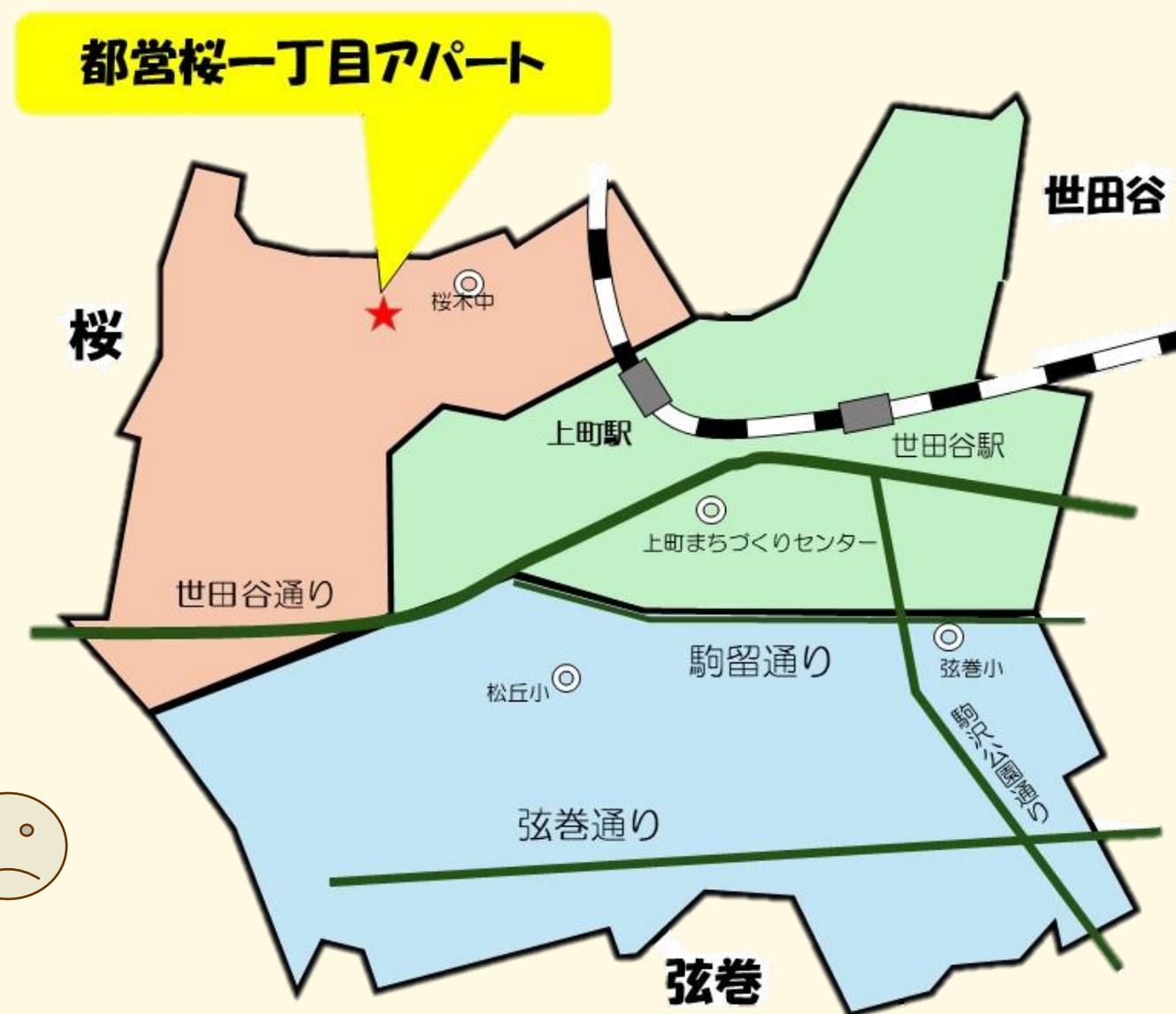
都営住宅を中心とした
買い物弱者支援
および居場所づくり



都営桜一丁目アパート周辺で抱えている課題

- 急な坂
- 公共交通機関へのアクセスのしにくさ
- 小売店の閉店

→ 買い物が不便 😞



移動販売車による 買い物弱者支援

日時

毎週月曜日

午後1時から2時まで

都営住宅居住者の日常生活
の利便性の向上とコミュニ
ティが活性化したらいいな





お気楽さくら茶話会

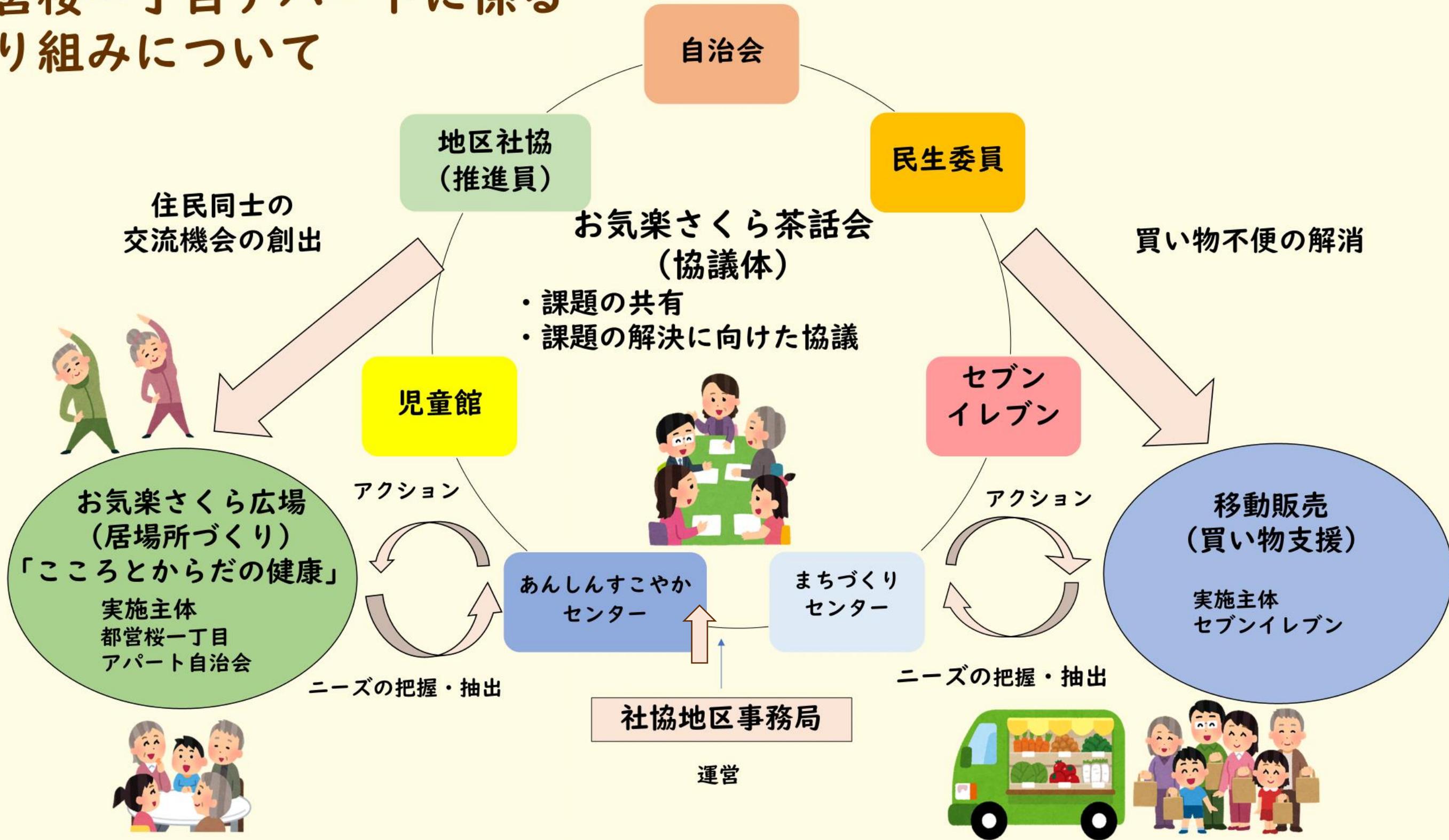
課題の共有
課題の解決に向けた協議



お気楽さくら広場

日時
毎月第2木曜日
午前10時から

都営桜一丁目アパートに係る 取り組みについて



今後の展望

- ・ ボロ市など地区内のイベントとのコラボ
- ・ 学び交流会の定期開催
- ・ 関係機関との顔の見える関係の発展
- ・ 上町地区のまちづくり



↑ 学び交流会



↑ アクションチーム
缶バッジ



↑ アクションチームジャンパー