

Ⅱ 子育て応援講座

☆ ママパパもわくわく

* 各講座の保育・保育支援などの詳細・申込み方法等は、各ホームページや問い合わせ先にご確認ください。



行事名	日程	会場	対象	内容・その他	ホームページ	問い合わせ
らぶらすシネマサロン特別回	7月12日(土) 10:30~11:40	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす	どなたでも	シネマでほっと一息、リフレッシュ。7月は夏休み特別回！上映作品は、「おしりたんていコスミックフロント」(2023年/日本)。親子参加、ベビーカー参加歓迎です。保育あり(要予約、先着順)	 https://laplace-setagava.net/	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす TEL6450-8510
女性のためのニットクラブ	7月16日(水) 14:00~16:30	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす	女性(お子さん連れ歓迎)	夢中で編み物をしているうちに気持ちがスッカリ。講師のサポートがありますので、初心者の方もお気軽にどうぞ。無料の毛糸と貸し出し用編針あり。お子さん連れ、ベビーカー参加歓迎です。保育あり(要予約、先着順)	 https://laplace-setagava.net/	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす TEL6450-8510
【仮】からびょんといっしょ~初めてのフラダンス	8月6日(水) 8月20日(水) 9月3日(水) 9月17日(水) 10月1日(水) 10月15日(水)	粕谷区民センター多目的室	小学校6年生までと保護者	10月26日開催の第13回烏山地域蘆花まつりステージに向けてのフラダンスについて学びフラダンスに親しむ ※区のおしらせ7月25日号で募集(20名)	 チラシあり	烏山総合支所地域振興課 TEL3326-9376
子育て応援講座「がんばるママを癒すリフレッシュヨガ」	9月18日(木) 10:30~12:00	太子堂区民センター	区内在住・在勤の子育て中の方	「身体の要」と呼ばれる骨盤周りから整え、股関節の柔軟性向上やストレス緩和につながるポーズを行うプログラム予定 講師:YUZU(ヨガインストラクター) 保育あり(要予約、抽選) [申込期間] 8/29~9/1(予定) [申込方法] LoGoフォーム	 https://www.city.setagava.lg.jp/02072/25298.html	世田谷総合支所地域振興課 生涯学習・施設 TEL 5432-2835 FAX 5432-3032