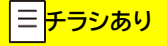
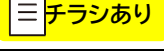
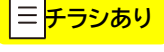


3 スポーツ・レクリエーション

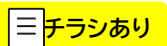
行事名	日程	会場	対象	内容・その他	ホームページ	問い合わせ
元気にわくわく外遊びデー	6月1日(日) 7月6日(日) 9月7日(日) 各日 13:00~16:00	教育総合センター（若林5-38-1）	どなたでも	教育総合センターの職員と一緒に、教育総合センターの屋外ひろばで、外遊びやどろ遊びをして全力で楽しもう！ 天候により中止の場合有。 詳細はホームページをご覧ください。	 https://www.city.seitagaya.lg.jp/02428/17549.html 	教育総合センター 事業推進担当課 TEL6453-1536 FAX6453-1534
健康村オブショナリイベント	7月から9月末日まで	群馬県川場村 世田谷区民健康村	区民など（健康村宿泊者）	ホタル狩り・ブルーベリー狩り・ペニバナ染め・虫取り・野菜収穫・キャンドルナイト・里山ピクニック・焚火・星空観望等	 https://www.furusha.co.jp/tokousha.co.jp 	世田谷区民健康村 予約センター TEL0278-52-3311 FAX0278-52-3313
第29回ふれあいボウリング大会	7月5日(土) 10:00~12:00	オークラボウル	太子堂地区管内にお住まいの方	ボウリングを通して中学生が地域の方々と交流を深めます。	 https://www.city.seitagaya.lg.jp/01046/25210.html	太子堂まちづくりセンター(青少年太子堂地区委員会) TEL5787-6368 FAX5787-6690
ニチジョマルチスポーツフェスタ2025	7月20日(日) 13:00~16:00	日本女子体育大学 百周年記念館 Floor2B	小学2~6年生	様々な種類のスポーツ(マルチスポーツ)を運動遊びを交えながら体験して楽しめます。	 https://forms.gle/vysZSnrbhCLkbG5c7 	日本女子体育大学 永野研究室 nagano.yasuharu@jwcpe.ac.jp
海の日小・中学生プール無料開放	7月21日(月・祝)	総合運動場温水プール 千歳温水プール 大蔵第二運動場屋外プール 太子堂中学校温水プール 玉川中学校温水プール 烏山中学校温水プール 梅丘中学校温水プール	区民の小・中学生	小・中学生にはプールを無料開放します。	 https://www.se-sports.or.jp/	(公財)世田谷区スポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2813

行事名	日程	会場	対象	内容・その他	ホームページ	問い合わせ
SETAGAYA FUN AND SMILE SPORTS「夏 休み朝活プロ グラム」	7月21日(月・ 祝)～8月24日 (日) 6:30～7:30 ※世田谷公園の み8:00～9:00	大蔵運動公園 世田谷公園 羽根木公園 玉川野毛町公 園 J&Sフィール ド(予定)	小学生～中学 生(家族参加 あり)	ラジオ体操、レクリエー ション、日替わりプログ ラム ※要事前申込	 https://se-sports.payhub.jp/?limit=30&free_word=%E3%80%8C%E5%A4%8F%E4%BC%91%E3%81%BF%E6%9C%9D%E6%B4%BB%E3%83%97%E3%83%AD%E3%82%B0%E3%83%A9%E3%83%A0%E3%80%8D&condition_type=2&schedule_from=&schedule_to=   	(公財) 世田谷区ス ポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2813
親子で水あそ び	①7月23日(水) ②7月24日(木) ③7月25日(金) ④8月27日(水) ⑤8月28日(木) 午前10:30～ 11:30 各日先着5組	新町児童館	①おすわりが できる赤ちゃん ～歩き始め まで ②2歳 ～4歳の幼児 ③1歳～2歳の 幼児 ④⑤3 歳児～就学前	夏の暑い日に気持ちよ く、水あそびを楽しみま しょう！ 詳しくは新町児童館のお しらせ7・8月をご覧ください。		新町児童館 TEL3426-3314 FAX3426-2041
日体大スポー ツフェスタ	7月26日(土) 9:30～13:00	日本体育大学 東京・世田谷 キャンパス	小学生	普段体験することができ ない競技など様々なス ポーツを体験します。現 役の学生が技を披露した り、楽しく安全に教えま す。 申込期間：6/23～7/8 【抽選】 詳細はホームページ(6月 中旬公開予定)にてお知ら せします。	 https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html  	日本体育大学社会 連携センター事務 室 TEL5706-0911
親子体操教室 (あつまれ！ おやこde体 操)	7月28日(月)～ 8月25日(月) 【毎週月曜日・ 全5回】 17:15～18:15	芦花小学校 体育館	年少～年長の 子どもと保護 者	親子一緒に楽しくからだ を動かします。	 https://www.se-sports.or.jp/   	(公財) 世田谷区ス ポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2814
乳幼児水遊び	7月末から8月末	池尻児童館テ ラス	一人でお座り ができる未就 園児	詳しくは池尻児童館の ホームページやお知らせ をご確認ください。	 https://www.city.se-tagaya.lg.jp/03061/8959.html	池尻児童館 TEL3422-0411 FAX3424-6977

行事名	日程	会場	対象	内容・その他	ホームページ	問い合わせ
三茶水かけ祭り	7月19日(土) 10:00~12:00	区立こどもの ひろば公園	どなたでも	水を使って楽しみながら 給水施設の存在や役割を 学び、防災訓練にもなる イベント	https://machidoraku.iimdofree.com/  写真あり  チラシあり	三茶水かけ祭り実行委員会 info@machidoraku.com
区立中学校夏の プール開放	<昼間開放(予定)> ①7月26日(土) ~8月8日(金) ②8月16日(土) ~8月23日(土) ③8月16日(土) ~8月29日(金) <夜間開放(予定)> ④7月19日(土) ~8月17日(日)	①駒沢中・北 沢中・駒留中 ②瀬田中 ③喜多見中・ 緑丘中・八幡 中 ④松沢中	区民など	区立中学校プールを開放 します。日程詳細は、区 の知らせ「せたがや」7 月1日号をご覧ください。	 https://www.se-sports.or.jp/  チラシあり	(公財)世田谷区ス ポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2813
ユニバーサル スポーツフェ スティバル	8月2日(土) 13:00~14:30	総合運動場体 育館	どなたでも	ボッチャ、フラインク ディスクを始めとしたユ ニバーサルスポーツを体 験できます。	 https://www.se-sports.or.jp/  動画あり  写真あり  チラシあり	(公財)世田谷区ス ポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2814
少林寺拳法を 体験しよう!	8月2日(土) 12:00~13:30	日本体育大学 東京・世田谷 キャンパス	小学生~一般	少林寺拳法の礼儀・作 法、基本的な突き・蹴 り・抜き技を体験しま す。 申込期間:7/2~7/23 詳細はホームページ(6月 下旬公開予定)にてお知 らせします。	 https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html  写真あり  チラシあり	日本体育大学社会 連携センター事務 室 TEL5706-0911
楽しくチアダ ンス体験!	8月2日(土) 10:30~12:00	日本体育大学 東京・世田谷 キャンパス	小学生 中学生	身体を動かすことの楽し さを実感し、チアスピ リットを学ぶ講座です。 申込期間:7/2~7/23 詳細はホームページ(6月 下旬公開予定)にてお知 らせします。	 https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html  写真あり  チラシあり	日本体育大学社会 連携センター事務 室 TEL5706-0911

行事名	日程	会場	対象	内容・その他	ホームページ	問い合わせ
ケガ知らずのアスリートになろう！	8月3日(日) 10:00～12:00	日本体育大学 横浜・健志台 キャンパス	小学3年生～6 年生	ゴールデンエイジと呼ば れる運動能力の向上が図 れる年代に対して、ケガ をしない身体作りを教え ます。 申込期間：7/11～7/23 詳細はホームページ(6月 下旬公開予定)にてお知ら せします。	 https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html  	日本体育大学社会 連携センター事務 室 TEL5706-0911
スポーツデー タを用いた夏 休みの自由研 究	8月4日(月) 8月5日(火) 8月6日(水) 9:00～16:00	日本体育大学 東京・世田谷 キャンパス	小学生 中学生	自分が運動した測定値か ら導き出されるデータを 分析、考察して図と文章 を作成。製本して持ち帰 れます。スポーツデー タ分析の面白さを体感す るとともに、自由研究とし ても役立ちます！ 申込期間：7/4～7/14 詳細はホームページ(6月 下旬公開予定)にてお知ら せします。	 https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html  	日本体育大学社会 連携センター事務 室 TEL5706-0911
夏休み子ども バス見学会	8月7日(木)	生命の星・地 球博物館、 マヨテラス	小3～中3 抽選70名 (6月30日申 込締切)	8時30分集合、 16時30分 解散予定。 参加費500円。詳しくは お問い合わせください。	 https://www.city.setagaya.lg.jp/setagayachiiki/kamiluma/category/12085.html 	上馬まちづくりセ ンター(青少年上馬 地区委員会) TEL3422-7415 FAX5486-7668
親子でクライ ミング体験会	8月11日(月・ 祝)	烏山中温水 プール・クラ イミング施設	小学生と保護 者	クライミングの基本的な 登り方の指導。	 https://www.setagaya.sports.or.jp/facility/karasuyama/	(公財)世田谷区ス ポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2813 烏山中学校温水 プール TEL・ FAX3300- 6703
幼児の水遊び	8月15日(金) 8月16日(土) 各日 10:30～11:30	世田谷区立 成城さくら児 童館	おむつが取れ た、または水 おむつ着用の 幼児と保護者 先着20組40 名程度	幼児用ビニールプールで おもちゃを使って遊べ ます。	 https://www.city.setagaya.lg.jp/03078/18696.html	成城さくら児童館 TEL3417-9411 FAX3417-9796

行事名	日程	会場	対象	内容・その他	ホームページ	問い合わせ
平和のボードゲームであそぼう！	8月24日(日) 14:00～16:00	せたがや未来の平和館（平和資料館）多目的室	どなたでも	平和のボードゲームで専門員と集まった参加者で遊びましょう。	 https://www.city.setagaya.lg.jp/02422/1098.html  	せたがや未来の平和館(平和資料館) TEL3414-1530
夏の早朝スケート会	8月24日(日)	明治神宮外苑アイススケート場	新代田地区管内の小・中学生	明治神宮外苑アイススケート場を貸し切り、自由にスケートを楽しんで頂けます。 チラシは6月頃に順次ホームページに掲載予定です。	https://www.city.setagaya.lg.jp/mokui/kodomo/006/006/001/d00131532.html	新代田まちづくりセンター(青少年新代田地区委員会) TEL3322-7691 FAX5376-7031
ベーシック&セーフティスイミング	9月1日～11月10日 毎週月曜日 (休館日・祝日の場合は休講)	総合運動場温水プール	幼児(年中・年長)～小学6年生	水に慣れるところから、泳ぎの基礎を学びます。 ※レベル別にクラス分けあり	 https://www.setagaya-sports.or.jp/ 	(公財)世田谷区スポーツ振興財団 総合運動場温水プール TEL3417-0017 FAX3417-0013
アーティスティックスイミング教室	9月2日～11月25日 毎週火曜日 (休館日・祝日の場合は休講)	総合運動場温水プール	小学3年生～小学6年生	アーティスティックスイミングの基礎を楽しみながら学びます。	 https://www.setagaya-sports.or.jp/ 	(公財)世田谷区スポーツ振興財団 総合運動場温水プール TEL3417-0017 FAX3417-0013
運動の苦手な子ども運動チャレンジ教室	9月6日(土) 9:00～12:00	日本体育大学横浜・健志台キャンパス	運動が苦手な小学3年生～4年生	少しでも運動に前向きになれるようなきっかけとなるよう、楽しみながら基礎的な運動(走・投・跳)や多様な動きを身につけます。 詳細はホームページ(8月中旬公開予定)にてお知らせします。	 https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html  	日本体育大学社会連携センター事務室 TEL5706-0911

行事名	日程	会場	対象	内容・その他	ホームページ	問い合わせ
運動の苦手を克服！ こども運動 チャレンジ教室	9月20日(土) 9:00～12:00	日本体育大学 東京・世田谷 キャンパス	運動が苦手な 小学3年生～4 年生	少しでも運動に前向きに なれるようなきっかけと なるよう、楽しみながら 基礎的な運動（走・投・ 跳）や多様な動きを身に つけます。 詳細はホームページ(8月 中旬公開予定)にてお知ら せします。	 https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html  	日本体育大学社会 連携センター事務 室 TEL5706-0911
親子スイミング グレースン	9月27日(土)、 10月18日(土)	総合運動場温 水プール	幼児（年少・ 年中・年長） とその保護者 ※おむつが完 全にとれていること	親子でコミュニケーション をとりながら、水慣れ から簡単な水泳指導を行 います。	 https://www.se-sports.or.jp/ 	(公財)世田谷区ス ポーツ振興財団 総合運動場温水 プール TEL3417-0017 FAX3417-0013
夜の学校探検	10月5日(日)	若林小学校	若林小学校児 童・保護者	普段入れない夜の学校に 入ってみよう。 若林小学校おやじの会へ 事前申し込み制。詳しく はお問い合わせくださ い。		若林まちづくりセ ンター(青少年若林 地区委員会) TEL3413-1341 FAX5486-7666
夏休みイベン ト	未定	千歳温水プー ル	区民の小学生 以下	千歳温水プールの施設探 検やフィットネス教室、 縁日などいろいろなイベ ントを開催します！	 https://www.se-sports.or.jp/facility/chitose/ 	(公財)世田谷区ス ポーツ振興財団 千歳温水プール TEL3789-3911 FAX3789- 3912
平和資料館ク イズラリー・ ウォークラ リー	随時実施	せたがや未来 の平和館（平 和資料館）多 目的室	主に小・中学 生	常設展示室の順路に沿っ て見学しながら展示物を ヒントに問題を解いて く。夏休み期間限定で世 田谷公園内ウォークラ リーもできます。（景品 あり） ※毎週火曜日は休館日 です。	 https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kusei/002/002/003/001/d00198475.html  	せたがや未来の平 和館(平和資料館) TEL3414-1530
奥沢こどもコ ミコミひろば	毎月第1水曜日 14:00～17:00	奥沢区民セン ター本館会議 室	小学生	小学生を中心にこどもの 自由な居場所として毎月 第一水曜日の14時～17 時まで奥沢区民センタ ーの本館会議室を開放。 狭いスペースですが、ゲ ーム、ミニ卓球、など自由 に遊べる屋内のひろばで す。 *事前予約不要、当日会 場へ遊びに来てくださ い。 チラシを下記小学校へ配 布。 【奥沢小学校】【東玉川 小学校】【八幡小学校】		奥沢区民センター TEL3720-1973 FAX3726-9485