

基本的欲求5タイプ診断でわかる！

子どものアゲ方☆

平成30年度 第1回家庭教育学級
年間テーマ「子供の心と体の健康」

講師紹介

臨床心理士

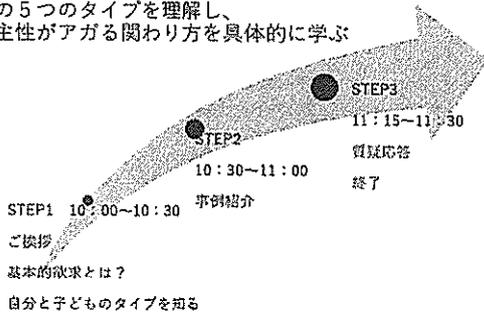
馬場 悠輔先生

- ・世田谷区みくりキッズクリニック勤務
- ・神奈川県スクールカウンセラー



本日の予定

基本的欲求の5つのタイプを理解し、
子どもの自主性がアがる関わり方を具体的に学ぶ



生存の欲求

→安全、飲食、睡眠など、生きるために身体的に必要なものに対する欲求

強い人 (質問1~5に☑)		弱い人	
長所	短所	長所	短所
堅実 慎重 保守的 長寿 倓約家	過度な慎重さ 変化のなさ 現状維持	危険やリスクを いとわない スリルが好き チャレンジング	健康を損なう恐れ 失敗しやすい 短命

愛・所属の欲求

→家族や学校など集団に属し、愛し・愛される人間関係を
保ちたいという欲求

強い人 (6~10に☑)		弱い人	
長所	短所	長所	短所
自己開示性の高 さ 高い協調性 広い交友関係	人を信じすぎる 八方美人	独立的 個人主義 寡黙さ	対人関係の不良 閉鎖的

力の欲求

→自分の欲するものを手に入れたい、
人の役に立ちたい・認められたいという欲求

強い人 (11~15に☑)		弱い人	
長所	短所	長所	短所
強い自己顕示欲 高い達成動機 努力家 強い自己肯定感	強い自己肯定感 高圧的 融通の利かなか 独断的	寛容さ 譲歩 控えめ	覇気がない 怠慢

自由の欲求

→他人の強制から自由になるために、
自分で選択・決断・行動したいという欲求

強い人 (16~20に☑)		弱い人	
長所	短所	長所	短所
個性派 自由奔放 独立的	独断専行 マイペース わがまま 気分屋	常識的 自分は二の次 従順 義務を果たす	優柔不断 依存的

楽しみの欲求

→興味のあることを追求したり、教えてもらったりして
知的好奇心を満たしたい欲求

強い人 (21~25に☑)		弱い人	
長所	短所	長所	短所
強い向学心 強い好奇心 新し物好き 多趣味 ユーモアがある	高い衝動性 不真面目さと紙 一重	生真面目 現状維持	向上がない 変化のなさ つまらなさ

解説

人は欲求を満たすために行動する。

満たされれば、気分がいい。

満たされなければ、どうにかして満たそうとする。

欲求の強弱は生まれてからずっと変わらない。

私たちは強い欲求ほど満たしたい気持ちが強い。

(器が大きいほどたくさん注ぐ必要がある)

2者間で同じ欲求が2以上隔たると (=強いVS弱い) 調整は困難。

わたしは、わたし。
自由の欲求が強いママ

強人

自由の欲求が
強いママ



愛・所属の
欲求が強い子

「それでいいんじゃない？」一見よきそうな対応だが、実はテキトーなことも。自由の欲求が強いママは、子どもに任せきりにしたり放置しないことが大事。ママから見たら子どもは甘えん坊。子どもから見たらママは頼りない。自由の欲求が強いママは、テキトーなことを言わず、「しっかり向き合う」ことが大切！

解説

	生存	愛・所属	力	自由	楽しみ
父	3	2	4	4	5
娘	3	4	4	3	3

2者間で同じ欲求が2以上隔たると調整は困難

準備できたの？が口癖
生存の欲求が強いママ

生存欲求が
強いママ



生存欲求が
弱い子

自分が不安になりやすいからといって、子どものストッパーになってはNG。失敗を極端に恐れ、いつも安全パイをとりたがるあなたは、子どもが新しいことにチャレンジする時に、つい引き止めてしまいがち。しかし、子どもに必要な失敗をさせないでよいのでしょうか？

コントロールはNG
力の欲求が強いママ



力の欲求が
強いママ



力の欲求が
強い子

上質世界 (=志し) が同じ場合は最強の親子だが、目標が違う場合はこじれがち。思い通りにならない時に、「言う通りにしないなら、お金は払わないからね。」などと、力でねじ伏せようとしてしまう。親がコントロールを執けると、

子どもコントロールをする大人に育つ。友だちつきあいにヒビが入ったり、対等な人間関係を構築できず社会でうまくいなくなる恐れがある。

空気読んでいこー！
楽しみの欲求が強いママ



楽しみの欲求が
強いママ



楽しみの欲求が
弱い子

子どもが悩んでいるなど、冗談を言っではいけないシーンでのユーモアは禁止。まずは子どもの気持ちを受け止めてあげてください。ユーモアを理解するには経験や情報量が必要です。楽しみの欲求が弱い子は、積極的に学ぼうとしないかもしれません。そんな子どもにイラっとするかもしれませんが、長い目で待ちましょう。

先回りはNG
愛・所属の欲求が強いママ



愛・所属欲求が
強いママ



自由の欲求が
弱い子

貧女は全部先回りしてしまうママ、過干渉になりがち。一方、子どもはなされるがママが『楽』なのでされるがままに。子どもの経験は圧倒的に不足、自ら考えて行動することが困難なる。愛・所属欲求が強いママは、子が何かを決めたりやり遂げる際は辛抱強く見守ること。意識して一歩引いた手伝いをする事。

子どもをアゲるために必要なこと

相手を変えようとしないうこと
何の欲求が満たされていないかを自覚すること

家庭教育学級のご報告

烏山北小学校PTA
会長 柿添 富美子
家庭教育学級委員会
委員長 菊池 明日香

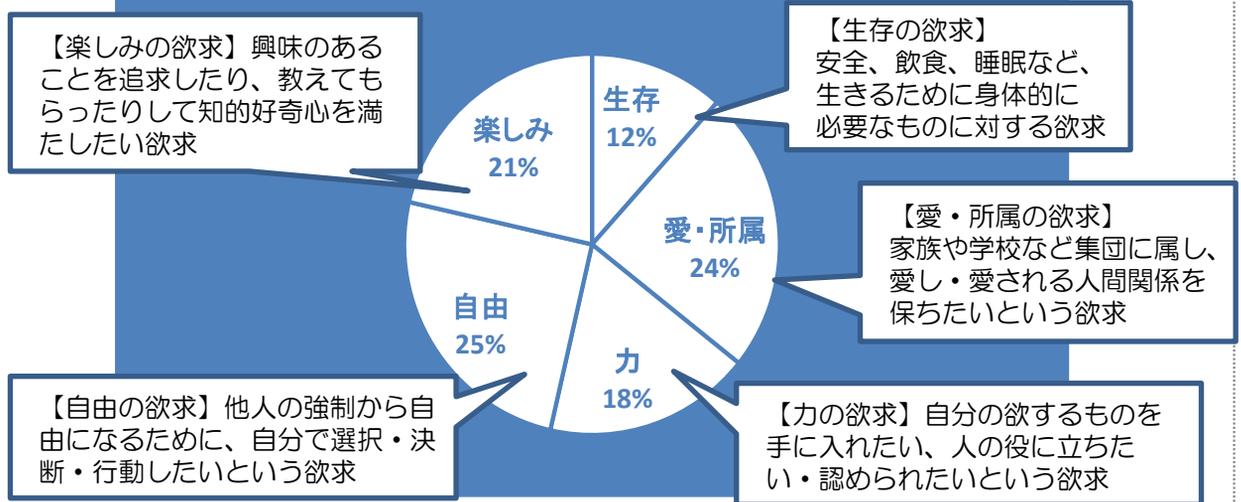
さわやかな秋晴れの続く今日此頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今回は第1回家庭教育学級のご報告をいたします。

7月13日(金)に臨床心理士の馬場悠輔先生をお招きし、
『基本的欲求5タイプ診断でわかる 子どものアゲ方☆』についてご講演いただきました。参加者は90人でした。



馬場先生には25問で自分の基本的欲求タイプがわかる診断テストをご用意いただき、自分と子どものタイプの違いからどのような関わり方がよいか？を具体的な事例を用いて解説していただきました。

お子さんは何の欲求が一番強い？



講演後のアンケートでいただいた声は以下の通りです。

- ◆3人の子育て中でイライラ怒りっぱなしの毎日。自分の欲求を満たすことの大切さをあらためて知りました。
- ◆長女（愛・所属）と自分（自由）の間では欲求の差があったので、適当に対応せずしっかりと向き合いたいと思いました。

以上をもって第1回家庭教育学級の報告とさせていただきます。

次回家庭教育学級
「理科実験イベント」は
10月13日(土)です。

場所は体育館から
ランテールームに変更
になります！

ご注意ください。