家庭数 PTA DAIZAWA
保護者各位

家庭教育学級通信 vol.3

令和元年12月11日
代沢小学校PTA会長　膳場 美帆
家庭教育学級委員長　梶 恵

今年度テーマ『未来のために笑顔で子育て』

【 給食試食会 ～report～ 】

第3回家庭教育学級『給食試食会』を11月21日(木)に開催いたしました。新校舎で初めての給食試食会は、多目的室が一杯になるほどたくさんの方にご参加いただきました。

保護者62名の方々とともに和やかな雰囲気の中、給食をいただくことができ、有意義なひとときとなりました。

代沢小学校栄養士 稲毛田美香子先生による講演

調理室の一日の流れを分かりやすくご説明いただきました。

朝6時30分より調理をスタートし、校長先生の検食（11時30分～）までには作り上げます。包丁の刃こぼれがないか。手袋の切れはないか…など、調理前には細部にわたってチェックも行います。

一年生はお箸を落としやすいため、5膳多くセットするなどの気遣いもされていることには、会場からも驚きの声が上がっていました。

《児童1人1食当たりの学校給食摂取基準》

区分	児童（6～7歳）	児童（8～9歳）	児童（10～11歳）
エネルギー (kcal)	530	650	780
たんぱく質 (g)	学校における摂取エネルギー全体の13%～20%		
脂肪（%）	学校における摂取エネルギー全体の25%～30%		
ナトリウム（食塩相当量） (g)	2未満	2未満	2.5未満
カルシウム (mg)	290	350	360
マグネシウム (mg)	40	50	70
鉄 (mg)	2.5	3	4
ビタミンA (μgRE)	170	200	240
ビタミンB1 (mg)	0.3	0.4	0.5
ビタミンB2 (mg)	0.4	0.4	0.5
ビタミンC (mg)	20	20	25
食塩相当量 (g)	4以上	5以上	5以上

※上の数値をもとに、地の食材を取り入れ献立を作成しています。

株式会社藤江のみなさんよりご挨拶

（株式会社藤江 所属）

新校舎に移り、9月より給食業務を担っていただいている3名の調理師さんよりお話を伺いました。

◆移転前の代沢小学校でも調理をしていました。今回、再びご縁があり、かつてのスタッフと共に調理を行っています。新しい給食室はとてもきれいで使いやすく、衛生管理は勿論のこと日々キズをつけないよう、そして整理整頓にも気を配っております。（主任 井上さん）

◆代沢小学校の皆さんは挨拶を返してくださる良い子が多く、とてもやりがいがあります。（副主任 迫地さん）

◆子ども達のために、おいしい給食を作り続けていきたいと思っています。（仙北谷さん）

■ 参加者のご感想

高学年の保護者の皆さんに配膳をご担当頂きました！

- とてもおいしく、栄養バランスも完璧です。毎日食べることができる子ども達が羨ましく思います。栄養士の先生が作ってくださったスライド。子ども達にも見せてほしいと思いました。
- 少ない金額で色々と献立を考えてくださりありがとうございます。もっと献立表を見ないといけないと思いました。今回が最後の給食試食会でした。6年間お世話になりました。
- 子どもの大好きな「大豆とじゃこの甘辛あげ」をいただき、レシピも教えてもらいありがとうございました。細部にわたり、子ども達に安全なそして美味しい給食を作るために、工夫と手間ひまをかけてくださり、また、安価な限られた金額で作ってくださることに感謝しかありません。いつもありがとうございます。
- 早朝から細心の注意をはらっていただいている様子がよくわかりました。ありがとうございました。
- 「献立表に産地を記載して欲しい」というご意見に対し、学校から次のように回答がありました。
  →産地は、食材が当日配送されて来るので事前に記載は難しいのですが、国産に限っています。代沢小HPで、当日の献立と共に産地を毎日紹介しているので、ぜひそちらをご覧ください。

■ 質疑応答

Q.ジャンボ餃子の大きさはどのくらいなのでしょうか？息子に聞いてもわからないので教えてください。

A.約18cm。小さい餃子約3個分です。この大きさの皮は市販されていませんし、家庭ではなかなか揚げられないかもしれませんが、何か皮の代わりになるもので、3個分の餃子の餡を包んで揚げたら「給食の味！」と言ってくれるかもしれませんね。ジャンボ餃子は、以前、全学年でアンケートを取ったらダントツの人気メニューでした！

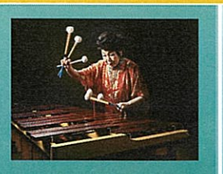
世田谷区社会教育指導員　山田 典夫 様

本日の給食試食会に出席してみて、「今日の給食は美味しかった。」などと言う以前に、予算や高学年の材料費調整、調理時間などについて改めて考えさせられました。本日の献立にある大豆などは、前の晩から水に浸すのではなく、調理師さんが朝一番で作業されるとのこと。限られた時間で、栄養やルール（塩分量など）、安全面での気遣いやアレルギー対応など…。頭が下がる思いです。今日お家に帰られたら、ご家庭でも「調理師の皆さんは、苦労されながら作ってくれているんだよ。」というお話をぜひ、してほしいと思います。

代沢小PTA　膳場 美帆 会長

本日参加されている皆さんが、とっても楽しそうに給食を召し上がっている姿を拝見し、子ども達もみんなで一緒に食事をするということは、楽しいことなんだろうなと、食を通じて色々なことを学んでいるのではないかと思いました。家庭教育学級、なかなかご都合つかない方も多いかと思いますが、参加してみると「良かったな」「楽しかったな」と感じて頂けると思います。保護者みんなで子ども達を支えていけたらと思っておりますので、今後ともPTA活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

～ 次回のお知らせ ～



落成周年コラボ企画
「マリンバ演奏家 安倍圭子さんコンサート」

◆開催日時：2020年2月28日（金）3、4校時

国際的マリンバ演奏家である安倍圭子さんの演奏をお聴きいただける貴重な機会です。保護者の観覧も可能ですので、ぜひご来場ください。詳細は、改めてお知らせいたします。

家庭教育学級

1-2 川口 1-3 齋藤・齋藤（優）
2-1 松沼・森下
3-1 和泉・野中
4-1 松井・山脇　4-2 今井
5-1 田所　5-2 山口
6-1 梶　6-2 江濱