

1	自転車交通安全講習		
内容	<p>世田谷区は自転車事故がとて多く、自転車事故発生件数は都内トップクラスです。 区では、自転車事故防止に向け、要望に応じて出前講習を実施しています。 自転車事故の現状や交通ルール・マナーなどを中心に講習を行います。</p>	講師	外部講師（区委託事業者）
備考		経費	
担当	交通安全自転車課（6432-7966）		

2	消費生活に関する出前講座		
内容	<p>皆さんの学校などに出向いて、消費者問題、食、環境など幅広いジャンルの消費生活に関する暮らしに役立つ情報を、分かりやすくお届けする講座です。 「あなたを狙う悪質商法」、「クイズに挑戦！賢い消費者～成年年齢引下げ」、「便利なスマホ・ケータイ、安全に使って!」、「ペットボトルの糖度調べ」、「食育エプロンで学ぶ食事と排泄」、「ふるしきを使ってエコな暮らし」等。※講座メニューの一例（他にも多数あり）。</p>	講師	消費生活課区民講師 （消費生活に関する講座を修了した区民のボランティア）
備考		経費	
担当	消費生活課（3410-6523）（FAX3411-6845）		

3	子どもの心とからだを育てる外遊び講座		
内容	外遊びで育つところとからだのこと、子どもの居場所の大切さなど勉強会の開催。子どもたちと遊びながら「外遊びの大切さ」を学べる活動プログラムの実施。出張プレーパーク「プレーカー」による遊びの体験、など。	講師	外遊び推進員（そとあそびプロジェクト・せたがや）、各プレーパークスタッフ等
備考		経費	情報提供は無料 (講師謝礼金については直接講師と相談)
担当	ご希望の内容に適した団体や講師を下記担当がご紹介します。 児童課 児童育成担当 (5432-2254)		

4	共に生きる社会をつくるために～障害に対する理解、障害者差別解消法について～		
内容	障害の種類や特性に関することなど障害に対する理解や、障害のある方への差別をなくすために必要なことと合理的配慮について、区によせられた相談事例などを踏まえて、説明します。	講師	世田谷区職員、世田谷区専門調査員
備考		経費	無料
担当	障害施策推進課 計画担当 (5432-2424)		

5	発達障害に関する「出前型学習会」について		
内容	地域で子育て中の保護者や家族、関係機関職員等を対象に、「げんき」スタッフが施設を訪問し、発達障害に対する理解や関わり方を学ぶことを目的とした学習会を開催します。子どもの育ちや気持ち、親子のストレスなど、ご希望に合わせたテーマで講演を行います。	講師	発達障害相談・療育センター「げんき」スタッフ
備考		経費	無料
担当	<ul style="list-style-type: none"> ・対象：家庭教育学級参加者、保育園・幼稚園の職員及び保護者 等 ・1回1時間程度。 ・実施日程等は、お問い合わせください。 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」 (5727-2235)		

6	アクション講座（世田谷版認知症サポーター養成講座）		
内容	<p>令和2年10月施行の「世田谷区認知症とともに生きる希望条例」に基づき、子どもから大人まで多世代の区民が認知症を正しく理解し、古い認知症のイメージから新しい希望のあるイメージへと転換を図るとともに、認知症になってからも自分らしく希望を持って暮らしていくためにできること等について、地域のみんなと一緒に考える講座です。</p>	講師	<p>あんしんすこやかセンター （地域包括支援センター） 職員等</p>
備考		経費	
担当	<p>介護予防・地域支援課 認知症在宅生活サポート担当 （5432-2954）</p>		

7	福祉の出前入門講座		
内容	<p>世田谷区内の学校や関係機関に出向き、車いすの乗車・操作の体験、高齢者疑似体験グッズを用いて、疑似体験を行い、福祉への理解を深める内容となっています。 団体に公開講座の視聴や、研修センターで介護ベッド・車いす等の体験をしていただく事も可能です。</p>	講師	<p>世田谷区福祉人材育成・研修センター職員（介護福祉士等）</p>
備考		経費	
担当	<p>世田谷区福祉人材育成・研修センター（6379-4280）</p>		

8	子ども虐待としつけ・体罰はなぜいけないのか		
内容	<p>体罰としつけはどちらがうのか、体罰はなぜいけないのか、ということについて、具体的な事例を通してわかりやすく説明します。</p>	講師	<p>児童相談支援課要保護児童支援専門員</p>
備考		経費	
担当	<p>子ども・若者部児童相談支援課（6304-7745）</p>		

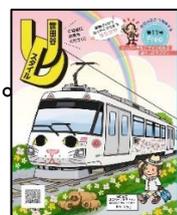
9	里親制度を通して子どもの権利と子どもにとっての家庭を考える		
内容	さまざま事情から実家庭で生活できない子どもたちを家庭で預かり、育てるのが里親制度です。里親子も家庭の様々な在り方の一つです。里親制度を通して、子どもにとってなぜ家庭が大切なのかを一緒に考えます。	講師	里親支援センター職員
備考		経費	無料
里親に関する資料やチラシを講師が用意します。			
担当	子ども・若者部児童相談支援課（6304-7736）		

10	子どもの権利擁護（いじめ問題等）		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・いじめを予防するには？我が子がいじめの被害者・加害者になってしまった時、どう対応したら？ ・せたがやホッと子どもサポートって何をしてくれるの？等、皆様の疑問にお答えする講座を行っています。 	講師	子どもサポート委員(弁護士、大学教員)／相談・調査専門員
備考		経費	無料
<「せたがやホッと子どもサポート」は子どもの権利を守り、救済する機関です。> <ul style="list-style-type: none"> ・講座内容をご要望に応じて調整できます ・講師は調整のうえ決定します ・申込みは希望日の1ヶ月前まで 			
担当	せたがやホッと子どもサポート事務局（3439-8415）（子ども・若者支援課）		

11	「子どもの権利」落語		
内容	プロの落語家さんに「子どもの権利」をテーマにした創作落語を披露していただく講座です。 落語を楽しみながら、子どもの権利についての理解を深めてみませんか。 ★世田谷区は令和7年4月に「子どもの権利条例」を施行し、子どもや子どもの周りの大人の皆さまに、「子どもの権利」について知っていただくための取組みを進めています。	講師	落語家 真打 入船亭扇蔵 さん (一社)落語協会所属
備考		経費	有料（ご相談ください）
<ul style="list-style-type: none"> ・講演時間：1時間半程度 ・講演内容 <ul style="list-style-type: none"> ①落語：「子どもの権利」落語および、親子をテーマにした古典落語の披露 ②講話：「世田谷区子どもの権利条例」に関するお話し。 			
担当	子ども・若者部 子ども・若者支援課 計画担当（5432-2528）		

12	不登校・ひきこもりの理解		
内容	<p>中学校卒業後でも利用できる区内の相談資源を知っておくことで、安心して卒業を迎えられることを目的とした講座です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・不登校・ひきこもりの理解およびその対応について。 ・メルクマールせたがやにおけるティーンズサポート事業の紹介。 	講師	メルクマールせたがや職員
備考		経費	
担当	保健福祉政策部生活福祉課（5432-2917）		

13	ユニバーサルデザイン出張講座		
内容	<p>・ユニバーサルデザインのまちづくりに関すること ユニバーサルデザインのまちづくりについて、学校周辺の事例を紹介しながら学びます。 その他、令和7年3月に「世田谷UDスタイル 第11号」を発行しました。 第11号は、「移動のユニバーサルデザイン」をテーマに、家から外出先までにある、まちのわくわくするユニバーサルデザインのポイントを紹介しています。</p>	講師	世田谷区職員
備考		経費	
担当	都市整備政策部 都市デザイン課（6432-7152）		



14	「出前授業」 平和学習の授業・オンライン授業		
内容	<p>学校や団体等からの「せたがや未来の平和館」見学（解説付きも可）受け入れや、学校での平和学習の授業やオンライン授業、語り部による戦争体験のお話しなどの実施</p>	講師	平和資料館専門員、語り部（区民）など
備考		経費	
担当	人権・男女共同参画課平和資料館（03-3414-1530）		

15 男女共同参画の推進（デートDV防止、いじめ等）	
内容	講師
男女共同参画に関するテーマ（自分を大切にしよう（アサーティブ）、多様性について考えよう（性的マイノリティ）、男らしさ、女らしさってなんだろう（ジェンダーバイアス）について説明します。その他、男女共同参画に関するテーマでの説明も行っています。	らぶらす職員、民間活動団体職員など
備考	経費
・講師の情報提供のみも可能です。 ・講座内容はご要望に応じて調整できます。	無料
担当	人権・男女共同参画課

16 デートDV（恋人間で起こる暴力）防止（講師情報の提供）	
内容	講師
学校出前講座の講師の情報を提供します。 講座のテーマ：（例）デートDVって何だろう？、お互いを尊重する関係づくり、自分が被害にあったら、友達から相談されたら、等	
備考	経費
	情報提供は無料（講師謝礼金については直接講師と相談）
担当	人権・男女共同参画課

17 性的マイノリティの理解促進（講師情報の提供）	
内容	講師
性的マイノリティ理解促進について研修可能な講師の情報を提供します。 講座のテーマ：（例）性の多様性を考える、性別にとらわれない生き方、身近な人からカミングアウトされたら、等	
備考	経費
	情報提供は無料（講師謝礼金については直接講師と相談）
担当	人権・男女共同参画課

18	くらしの衛生に関する講習		
内容	①ダニアレルギー対策やシックハウス症候群、効果的な換気など、健康で快適な室内環境のための話 ②室内に発生する虫、ネズミ対策の話	講師	生活保健課生活環境衛生担当職員
備考		経費	
・電話で申し込み（随時） ・日程、時間、内容は応相談		無料	
担当	世田谷保健所生活保健課生活環境衛生（5432-2903）		

19	アタマジラミ対策講習		
内容	子どもたちの間で流行しているアタマジラミについて、生態や対策方法などを職員が説明を行う。	講師	生活保健課環境衛生施設係職員
備考		経費	
・電話で申し込み（随時） ・日程、時間、内容は応相談		無料	
担当	世田谷保健所生活保健課環境衛生施設係（5432-2904）		

20	食中毒の予防など、食品の衛生に関すること		
内容	①食中毒予防の話（低温調理の注意点、O157・ノロウイルスなどの病原微生物） ②手洗い講習会（手洗いチェッカーを使用） ③要望に応じた食品衛生に関する話（消費期限と賞味期限、食品の表示、食品添加物、食品中の残留農薬）	講師	生活保健課食品衛生企画職員（食品衛生監視員）
備考		経費	
・電話で申し込み（随時） ・日程、時間、内容は応相談		無料	
担当	世田谷保健所生活保健課食品衛生企画（5432-2911）		

21	思春期のこころとからだ		
内容	二次性徴、思春期のこころの変化、他人との境界線と同意、性感染症のリスク、予防行動など	講師	外部講師（助産師）
備考		経費	
担当	世田谷保健所 感染症対策課 （5432-2370）		

22	危険ドラッグ撲滅講習会・講師派遣		
内容	危険ドラッグは身近なところにひそんでいます。その危険性や身体への影響を正しく理解し、その誘いにのらないよう学ぶ講習会です。	講師	世田谷区薬剤師会の推薦講師
備考		経費	
担当	講習会の内容、講師等については、担当にご相談ください。 世田谷保健所健康企画課 （5432-2354）		

23	保健センターの出張健康応援団		
内容	①体成分分析測定、②食事バランスチェック、③栄養講座、④運動実技・講座、⑤心の講座より選択いただきます。測定と講座の組み合わせも可能です。 詳細な内容にご相談ください。	講師	運動指導員・管理栄養士・保健師・看護師 （保健センター職員）
備考		経費	
担当	18歳以上対象。土曜・日曜・夜間（20時30分まで）の実施も可能です。 年間実施回数に限りがあります（先着順受付）。日程は要相談。 公益財団法人世田谷区保健センター 健康指導係 （6265-7513）		

24	【出前講座等】 出前型ゲートキーパー講座～入門編～		
内容	<p>こころの健康のために、自分自身のセルフケアや、お子様やご家族など身近な方の悩みに気づき、話を聞き、必要な支援につなげるなどの対応方法について、専門の講師を派遣して講座を実施いたします。 悩みや不安によるこころや体の変化に気づき、寄り添う方法について学ぶことは、日常における円滑な家族関係にも活かれます。</p>	講師	外部講師を派遣します
備考		経費	無料
<p>ゲートキーパーとは、自殺の危機を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守ることができる人のことで、いわば「命の門番」とも位置づけられる人のことです。</p> <p>※土日祝日、夜間開催についてはご相談ください。 ※開催希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。 ※申し込みは、電話または右の二次元コードより電子申請。</p>			
担当	世田谷保健所健康推進課（5432-2947）		

25	【出前講座等】 ベジチェック（野菜摂取量推定機器）を活用した食育講座		
内容	<p>野菜摂取推定量を数値で確認することの体験と、ご家庭でも活用できる「野菜をおいしく食べるコツ」等の講座です。</p>	講師	健康推進課栄養士
備考		経費	無料
<ul style="list-style-type: none"> ・給食試食会等での活用についてご希望がありましたらご相談ください。 ・なお、野菜摂取量推定機器のみの貸し出しは行っておりません。 ・野菜摂取量推定機器の測定は1人約1分要します。 ・実施希望日の1ヶ月以上前までにお申し込みください。 ・他の事業で機器を使用することがあるため、出前講座は毎月1～2校に限らせていただきます。詳細はお問い合わせください。 			
担当	世田谷保健所健康推進課（5432-2440）		

26	思春期世代に向けたリプロダクティブ・ヘルス／ライツ周知啓発「こころとからだのトリセツBOOK」の紹介		
<p data-bbox="134 324 199 360">内容</p> <p data-bbox="105 416 1125 622">こころとからだの健康に関して、中学生の頃から知っていると安心できることとして、こころ、からだ、恋愛・人との関係、妊娠のしくみ、性感染症、相談窓口等を掲載した、中学生向けパンフレット「こころとからだのトリセツBOOK」についてご紹介させていただきます。こころやからだの健康について、ご家庭でお子さんとお話をするきっかけにしたいだけの内容となっています。</p> <p data-bbox="105 658 1093 730">※リプロダクティブ・ヘルス／ライツ：「性と生殖に関する健康と権利」と日本語では訳される。</p>	<p data-bbox="1187 324 1252 360">講師</p> <p data-bbox="1158 555 1382 591">健康推進課職員</p>		
<p data-bbox="134 781 199 817">備考</p> <p data-bbox="105 853 502 889">説明時間は15分程度です。</p>		<p data-bbox="1187 781 1252 817">経費</p> <p data-bbox="1158 853 1224 889">無料</p>	
担当	世田谷保健所健康推進課（5432-2459）		