



対＝対象(特記ない場合、区内在住・在勤・在学者) 日＝日時・日程 場＝会場 日＝当日直接会場へ 講＝講師
費＝費用(特記ない場合、無料) 備＝ほかの情報(「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子～未就学児が対象)
申＝申込方法(特記ない場合、発行日時時点で申込可) 問＝問合せ先
e＝オンライン手続き可(eはスマートフォン不可) 区HPQ 0000＝区のホームページの検索メニュー ページIDから探すへ番号入力でページを表示

区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** 午前8時～午後9時(年中無休) ☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100 問合せフォーム 区HPQ 8436



①e高齢者インフルエンザ予防接種 ②e高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

対①12月31日時点 ②7年3月31日時点で次のいずれかに該当する方①65歳以上(9月下旬に予診票発送済み)②60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害により身体障害者手帳(1級相当)を持っている(要申込)
接種期限／①7年1月31日②7年3月31日 ※他のワクチンとの接種間隔に制限なし。
場指定医療機関 ※世田谷区予防接種コールセンターでの予約不可。接種時は、接種を希望する医療機関へ直接ご連絡ください。
費①②2500円 ※いずれも生活保護・中国残留邦人等支援給付受給中の方は無料。

共通事項 担当＝世田谷保健所感染症対策課
申いずれも②の方は、①区HPQ 18117 ②区HPQ 10838 からeオンライン手続き、または電話で世田谷区予防接種コールセンター(☎03-5432-2437 FAX03-5432-3022)へ



e「生活保護世帯から進学する若者のための給付型奨学金」の支給を開始します

対高校を卒業した年度の3月31日時点で28歳未満であり、区から生活保護を受給していた方(その他にも条件あり)
第2回受付期限／10月31日(必着)
支給内容／学費(上限50万円)、教材費(実費)、通学交通費(定期代のみ)
備申込方法等詳しくは、区HPQ 11232 をご覧ください。

問子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX5432-3081



行政相談をご活用ください

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の行政機関や独立行政法人等への苦情、意見、要望をお受けしています。身近な暮らしに関する困りごと等、お気軽にご相談ください。

- 定例相談
日毎月第3火曜午後2時～4時
場区役所西棟2階区民相談室日
- 秋の特設行政相談
日10月17日(休)午後2時～4時
場三軒茶屋ふれあい広場(太子堂2-17-1)日



問広報広聴課☎5432-2014 FAX5432-3001、総務省東京行政評価事務所行政苦情110番 ☎0570-090110 FAX5331-1761



eお問い合わせセンター「せたがやコール」に関するご意見を募集しています

せたがやコールがより利用しやすいものになるよう、皆様のご意見等を寄せください。
回答方法／区HPQ 18112 または、右記二次元コードからeオンライン手続き
回答期限／10月31日



問広報広聴課 ☎5432-2014 FAX5432-3001



10月1日から男性HPV予防接種の費用助成を開始します

対接種日時時点で区内に住民登録のある小学6年生～高校1年生相当年齢の男性
場区内指定医療機関 助成回数／3回(全額公費負担)
備区内指定医療機関で助成券を記入し、接種を受けてください。助成開始前の接種費用は全額自己負担です。
担当＝世田谷保健所感染症対策課

問世田谷区予防接種コールセンター
☎03-5432-2437 FAX03-5432-3022 区HPQ 15364



10月10日世界メンタルヘルスデー～身体だけでなくこころも大切にしましょう

こころの病気は、誰もがかかりうる病気です。ストレスを感じたり、気分が落ち込むことは自然なことですが、自分の感情やストレスに対処するためには、セルフケアをしたり、話を聞いてもらったり、適切なサポートが大切です。

- こころの体温計
ストレスや落ち込み度をチェックできます。
- せたがやペンギン物語
不安や悩みとの向き合い方のヒントが詰まったプリアニメです。



こころの体温計



区公式YouTubeチャンネルで配信

問世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2947 FAX5432-3102



「いっぽ、外へ」お出かけしませんか

①「いっぽ、外へ」シニアアクティブトレーニング教室(全5回)
内容／ストレッチ、筋力向上トレーニング等
対区内在住の60歳以上で全回参加できる方(初めての方優先)
日11月20日～12月18日の毎週水曜午前9時45分～11時15分(初回のみ15分延長)
場桜高齢者集会所
費1000円

申10月1日午前9時～10月22日に、電話またはファクシミリ(記入例3面。年齢も明記)で市民活動推進課(☎6304-3176 FAX6304-3597)へ 先着15人 区HPQ 18459

②“まちの縁がわ”ぶんぶくテラマチ
地域のシニアの方が気軽に訪れくつろいだり、多世代との交流をめざして活動できる場です。
場寺町通り区民集会所日
備プログラム実施等詳しくは、区HPQ 2479 をご覧ください。

問市民活動推進課 ☎・FAX前記



8020歯っぴいフェスタ世田谷 日

①講演会「僕の人生、落語だよ!」
日10月27日(日)午後2時～3時 ※入場制限あり。
講林家木久扇(落語家)
②歯っぴいコーナー
テーマ／①歯と口②食育③介護予防
日10月27日(日)①午前11時～午後1時②③午前11時～午後3時

③食育講座「明日も元気に! しっかり食事」(試食あり)
内容／高齢者のための歯とからだにいいメニューと調理の工夫の紹介
日10月27日(日)正午～午後0時30分、午後1時～1時30分
※いずれも同内容。
講認定栄養ケア・ステーションeatcoco管理栄養士

共通事項 場キャロットタワー 4・5階 備③先着各回16人。
問①②①世田谷区歯科医師会 ☎5376-2111 FAX5376-3311、②②③世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2440 FAX5432-3102、②③世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2354 FAX5432-3019 区HPQ 18889