

オンライン開催！
(Zoomウェビナー)

令和8年度 こころの健康づくり 講演会

ひきこもりから考える生きづらさ ～自分らしく生きるためのヒント～

参加費無料
定員100人
(事前予約制)

[日時] ▶▶ 7月29日(水)

午前10時～正午

[講師] ▶▶ 長谷川 俊雄 先生

社会福祉士/精神保健福祉士

白梅学園大学名誉教授

social work lab MIRAI 代表

- 対象 世田谷区在住・在勤・在学の方
- 会場 オンライン開催 (Zoom ウェビナー)

お申し込み方法

世田谷区保健センターホームページからお申込みください

<https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp>

お問い合わせ

世田谷区保健センター 管理課
こころとからだの保健室担当



TEL 03-6265-7414 月～金(祝日を除く)
FAX 03-6265-7589 午前9時～午後5時

主催：(公財)世田谷区保健センター