



親子でチャレンジ！ もしものごはん

おはしと
スプーン
持ってきてね

災害時に役立つ
耐熱ポリ袋でかんたん調理

つくって
食べよ！

参加
無料

7月4日 2026 SAT

13:00~15:30

世田谷区立
保健医療福祉総合プラザ
1階・調理実習室

対 象

小学生とその保護者

12組程度
(先着順)

要事前申込

エプロン、
三角巾、
マスクは任意



災害で電気もガスも水道も止まってしまったら…？

そんな“もしも”の時に役立つのが、耐熱ポリ袋を使った「湯せん調理」です。

身近な食材とカセットコンロで、かんたんにおいしいごはんを作ってみましょう。

このワークショップでは、非常時のごはんづくりを“誰か一人に任せる”のではなく、家族みんなで助け合う大切さも学びます。

親子で楽しく体験しながら「いざ」という時に安心できる力を身につけませんか？

参加申込 申込締切：6月24日（水）

参加ご希望の方は二次元コードから
申し込みフォームにご記入ください



※ 料理をしたことがない人も参加できます！

会 場

世田谷区立
保健医療福祉総合プラザ
1階・調理実習室

HERE

赤堤通り

羽根木公園

緑道

梅ヶ丘駅

世田谷区松原6丁目37番10号

梅ヶ丘駅北口より徒歩5分

主 催：世田谷区

運 営：せたがや女性防災コーディネーターの会（せたがやJBC）

事務局：世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

（せたがや女性防災コーディネーター事業担当） ☎ 03-6450-8510

※ お申込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および開催中止のご連絡等、必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

※ 食材に小麦、卵、牛乳、大豆、鶏肉を使用します。

