



国際遊びの日
in せたがや

記念シンポジウム

子どもは遊びで
できている



2025年6月15日(日)

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ
(うめとぴあホール) (入場無料)

午前の部: 講演 10:00-12:00 (受付開始: 9:30)

外遊びで育つ 子どものころとからだ

外遊びには、どんな「力」があるのでしょうか。
子どもの「からだ」の研究者の立場から、
「視力低下」「心の育ち」「眠り」との関係など、
科学的エビデンスを元にお話しいたします。
ぜひ子育て中の親御さんもお参加ください。

※午前の部: 見守り保育あり



講師

野井 真吾先生

日本体育大学教授 博士(体育科学)
子どものからだ研究所長

“子どもの”“子どもによる”“子どものため”の
「遊び」の可能性は無限大です。まさしく
「子どもは“遊び”でできている」のです。

午後の部: ワークショップ 14:00-16:00 (受付開始: 13:30)

遊びの本質をインプロでシェアしよう! ～大人も遊んで遊び心を取り戻そう～

インプロは、がんばらなくてもできる即興のお芝居です。
子どもの主体性を尊重し、見守り、一緒に遊ぶ気持ちを体験しましょう。
最後にリフレクションムービーで振り返りを行います。
ぜひお子さんとご一緒にご参加ください。



ファシリテーター
清和大学 特任准教授

直井 玲子先生

インプロチーム



清野 里央さん 菊持 龍一さん 中尾 茉奈さん



お申し込みは右記二次元コードから6月12日までに
必要事項をご記入いただきお申し込みください。

※シンポジウムは、お申し込みがなくても参加は可能です。



会場

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ(うめとぴあホール)
世田谷区松原6-37-10

会場アクセス

- ◆小田急線梅ヶ丘駅北口 徒歩5分
- ◆小田急線豪徳寺駅 徒歩5分
- ◆東急東横線世田谷線山下駅 徒歩5分
- ◆京王井の頭線東松原駅 徒歩5分
- ◆小田急バス 松原 徒歩5分
- ◆東急バス 梅ヶ丘駅 徒歩5分



「世田谷のあちこちで遊び場開催中!」

