

～ 知的障害児・者の皆様へ ～

みんな、いっしょに 「バスケ」やろう！

スペシャルオリンピックスでは
男子も女子も、初心者や体力的に不安がある人も
だれでも無理なく、バスケを楽しむことができます

世田谷会場

木曜日 17時～19時
(毎月3回程度実施)

大蔵第二体育館(世田谷区大蔵4-7-1)

開催日：5/8 . 5/15 . 5/22

5/29 . 6/19 . 6/26 . 7/3

7/10 . 7/17 . 7/24 . 7/31 ...

Special Olympics
Nippon
Tokyo



代々木会場

日曜日 13時～15時(ジュニア&女子)
15時～17時(男子高校生以上)

国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1)

聖心女子学院(港区白金4-11-1)

開催日：5/11 . 5/18 . 6/1 . 6/8 . 6/15 . 6/29

7/ 6 . 7/13 . 7/27 ...

※開催日によって会場が異なります。詳細は下のQRコードでご確認ください

【問合せ先】

認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・東京
バスケットボール・プログラム
担当:竹内 bamboo2229@gmail.com

活動予定表



スペシャルオリンピックスは、知的に特性のある人たちに、さまざまなスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です



スペシャルオリンピックス日本・東京(SON・東京)では、現在17のスポーツと6つの文化活動を実施しています。特別支援学校・学級に通う児童・生徒であれば誰でも参加できます。障害の度合いや程度は関係ありません。詳細については、下記Q&Aも参考にしてください

- Q**

参加者（アスリートと呼んでいます）は何人？年齢層は？

各会場ごとに参加者は毎回、15名～25名です。年齢は8歳～40歳くらいまで。男性が7割です

A
- Q**

指導者はどんな人ですか？

学生や社会人でプレーしてきた経験者です。コーチングやトレーニング方法、またアスリート・ケアについては、スペシャルオリンピックスの認定資格を持つ主任コーチが、その中心になっています

A
- Q**

練習日時と場所を教えてください

練習日時は、会場ごとでほぼ決まっていますが、場所や時刻は、変動することがあります

A
- Q**

運動が得意ではありませんが、参加できますか？



はい、問題ありません。初心者や体力に不安のある人でも、それぞれのペースで楽しめるようにしています。バスケットボールひとつあれば、パスやドリブルをたくなります。そこにリングがあれば、思わずシュートしてしまうものです。シュートが決まったときの喜びで次のステップに進むことができます。2時間近いトレーニングをやりきった達成感は、体力増強のみならず集団行動や自立活動に対しても大きな自信につながります

A
- Q**

参加費用を教えてください

参加費は不要です。見学の際は、体育館シューズを、忘れずにお持ちください

A
- Q**

参加方法は？

SON・東京に登録すれば、誰でも参加できます。登録手続きには、多少時間がかかりますので、まずは下記に連絡し、トレーニングの見学をおすすめします

A

【申込方法】 下記項目をメールでお知らせください。折り返しメールでご連絡いたします
参加会場名／希望日／氏名／電話／学校名・学年／年齢／性別

【申込先】 bamboo2229@gmail.com

※入会手続きが完了するまでは、見学しかできませんのでご注意ください

※入会手続きには、「アスリート登録カード」「参加規約同意書」「診察記録」という3点の書類提出と保護者の「入会オリエンテーション」参加が不可欠です

※入会希望の方はホームページの「資料請求／お問合せ」または、右のQRコードからお申込みください。おって事務局から連絡いたします

