

## 子どもの症状が続いて不安そんなときは？



子育て中！

### 【質問】

子どもの咳が長引いて不安です。

### 【小児科医コラム】

今回のテーマ「長引く咳、大丈夫？」

### 【回答】

咳にもいろんな理由があります。風邪、アレルギー、喘息、肺炎、チック障害など。

長引く咳の中で「発熱を伴うもの」「夜間眠れないもの」「咳き込んで嘔吐してしまうなど食事が減ってしまうもの」は医療機関で相談しましょう。

熱もなく、よく食べ、よく眠れている場合は急いでの受診は不要です。まだ口腔機能が未熟だったり、呼吸の筋肉が弱いことが理由である発達途中でのお咳のこともあります。

受診した方がいいか悩まれる場合は、WEBサイト『こどもの救急』（日本小児科医会）での症状チェックも可能です。



小児科医師