



せたがや
総合支所

子育て応援講座「がんばるママを癒すリフレッシュヨガ」(全2回)

対 子育て中で全回参加できる方
日 9月19・26日いずれも木曜午前10時30分～正午 場 太子堂区民センター
講 Yuzu(ヨガインストラクター)
備 保育可(要予約、抽選11人)
担当＝地域振興課生涯学習・施設担当
申 9月5日までに、㊦オンライン手続き
抽選16人

不燃化特区
「専門家による建替え相談会」

対 不燃化特区地区内に老朽建築物を所有する方
日 9月7日(土)①午前9時30分～10時30分②午前10時40分～11時40分
場 北沢タウンホール
申 電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で街づくり課(☎5432-2871 FAX5432-3055)へ

三茶DE脳トレ^{いち}ーから学ぶ健康
マージャン教室(全8回)

対 全回参加できるマージャン未経験者または初心者
日 10・11月の毎週火曜(11月5日を除く)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 場 三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)
費 1万2000円(教材費込、初回時に支払い)

申 9月13日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面。年齢、①②の別も明記)でエフエム世田谷イベント事務局(〒158-0097 用賀4-7-1)へ 抽選①②各24人
問 三茶しゃれなあどホール
☎3411-6636 FAX6450-7511

無料耐震相談会
～建築の専門家に相談できます～

→4面「からすやま総合支所」参照

せたがや がやがや館から

①初心者麻雀教室(全8回)
対 マージャン初心者・未経験者の方
日 10月10日～11月28日の毎週木曜午前10時～正午
講 NPO法人健康麻将全国会会員
費 7000円
申 電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがや がやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ 先着24人
②^{がっこう}だがしや楽校
内容／作品展示、特技披露、ワークショップ、フリーマーケット
日 10月27日(日)午前11時30分～午後3時
担当＝市民活動推進課
場・問 せたがやがやがや館
☎・FAX前記

ひだまり友遊会館シリーズ講座

内容／書道(かな)、囲碁、将棋(初段をめざそう)、新聞ちぎり絵、健康体操、すまほ講習会
対 区内在住の60歳以上の方
備 申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

場・問 ひだまり友遊会館
☎3419-2341 FAX3413-9444

産前産後のこころとからだの講演会

対 区内在住の方
日 10月3日(休)午後2時～3時30分

講 冬城高久((医)冬城産婦人科医院院長)、冬城裕子(同院看護師長)
備 オンライン開催。 申 9月20日午後5時までに、㊦オンライン手続き 先着100人
問 健康づくり課
☎5432-2896 FAX5432-3074

まちづくりセンターから 担当＝各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	池尻・三宿健康教室～健やかな毎日を栄養と運動で(全4回) 対 池尻地区在住で全回参加できる方優先 日 10月10～31日の毎週木曜午後2時～3時30分(24日のみ午前10時～午後0時30分) 場 池尻まちづくりセンター (24日のみ食糧学院(池尻2-23-11)) 費 1200円(保険料、食材費) 申 9月27日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で池尻まちづくりセンター (☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 抽選30人
若林	①目指せ筋力アップ～体組成測定と栄養講座、筋トレ(全3回) 日 体組成測定と栄養講座(全員受講)＝9月27日(金)午後2時～3時30分、筋トレ＝①水曜クラス＝10月2・16日②金曜クラス＝10月4・18日いずれも午前10時～11時 費 66円(保険料) 備 栄養講座で試食あり。 ②秋の寄せ植え講習会 日 10月31日(木)午前10時～11時 費 2000円(材料費) 共通事項 対 若林地区在住の方優先 場 若林まちづくりセンター 申 ①は9月11日、②は9月27日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①は①②の別も明記)で若林まちづくりセンター (☎3413-1341 FAX5486-7666)へ 抽選①①②各12人②20人
上町	①普通救命講習会 日 10月13日(日)午前8時50分～正午 費 1600円(教材代) ②健康体操教室～いつまでも元気に歩くために! (全2回) 日 ①10月1・15日いずれも火曜午後2時～3時30分②10月2・16日いずれも水曜午後2時～3時30分 費 60円(保険料) 共通事項 対 上町地区在住の方優先 場 上町まちづくりセンター 申 9月16日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。②は①②の別も明記)で㊦せたがやコールへ(他地区在住の方は9月1日から) 先着①②①②各20人
上馬	多肉植物寄せ植え講習会 対 上馬地区在住の方優先 日 9月28日(土)午前10時～11時 場 上馬まちづくりセンター 費 3000円 備 持ち帰り用の袋持参。 申 9月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上馬まちづくりセンター (☎3422-7415 FAX5486-7668)へ 先着25人

きたざわ
総合支所

3か月で完成～「お手軽」短期
陶芸入門(第3回 飯茶碗)

対 区内在住で全3回参加できる60歳以上の方
日 10～12月の①第2土曜②第4土曜いずれも午後1時30分～3時30分
場 代田地区会館
費 2300円
担当＝市民活動推進課
申 9月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別、年齢も明記)で㊦せたがやコールへ
抽選①②各16人

無料耐震相談会
～建築の専門家に相談できます～

→4面「からすやま総合支所」参照

代田コミュニティ植物教室
「秋の箱根湿生花園 植物探訪」

対 区内在住で両日参加できる方
日 ①事前講義＝10月2日(水)午前10時～正午②バス見学会＝10月4日(金)午前7時30分～午後6時
場 ①代田区民センター②箱根湿生花園(神奈川県足柄下郡箱根町仙石原817)
講 せたがや自然環境保全の会会員
費 3300円(入園料・昼食代)
申 9月9日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で代田区民センター運営協議会

「植物教室」係(〒155-0033 代田6-34-13 ☎6407-8408 FAX6407-8409)へ
抽選35人

不燃化特区
「専門家による建替え相談会」

→前記「せたがや総合支所」参照

さくら花見堂まつり

内容／模擬店、ゲームコーナー等
日 10月27日(日)正午～午後3時
備 詳しくは、ホームページ(HPhttps://hanamido.net/)をご覧ください。
場・問 さくら花見堂(花見堂複合施設)
☎3414-2836 FAX5430-6201

第16回下北沢映画祭

内容／下北沢の文化を切り口にした映画の上映等
日 9月21日(土)～23日(休)
場 北沢タウンホールほか
備 コンペティションでは、応募総数380作品の中から厳選された中短編映画を上映し、グランプリほか各賞を決定。
担当＝地域振興課地域振興・防災担当
問 ㊦せたがやコール

代田コミュニティ文学教室
「軽井沢 文学と絵本の旅」

対 区内在住の方
日 9月19日(休)午前7時30分～午後6時
場 堀辰雄文学記念館(長野県北佐久郡軽井沢町追分662)ほか
講 生田美秋(高志の国文学館事業部長)
費 4700円(入場料・昼食代)

備 集合・解散場所は代田区民センター。バス見学会です。
申 8月27日～9月9日の午前9時～午後5時に、電話で代田区民センター運営協議会「文学教室」係(☎6407-8408 FAX6407-8409)へ 先着35人

まちづくりセンターから 担当＝各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
梅丘	梅丘地区健康づくり教室(全2回) 対 梅丘・豪徳寺・代田1～3丁目在住の全回参加できる方 日 10月17・24日いずれも木曜午前10時～正午 場 梅丘まちづくりセンター 申 8月26日から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で梅丘まちづくりセンター (☎3428-6171 FAX5477-7923)へ 先着20人
代沢	健康体操教室～楽しく体を動かそう(全4回) 対 代沢地区在住の方優先 日 10月1～22日の毎週火曜①午前9時15分～10時30分②午前10時45分～正午 場 代沢まちづくりセンター 費 200円(保険料) 申 8月26日から、電話または参加費持参で直接代沢まちづくりセンター (☎3413-0513 FAX5486-7669)へ 先着①②各20人
北沢	健康づくり教室「参加しよう! みんなで楽しい体力づくり」(全10回) 対 北沢地区在住の方優先 日 9月18日～11月27日の水曜午前10時～11時30分 場 北沢タウンホールほか 費 1000円(保険料ほか) 申 8月26日～9月6日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で北沢まちづくりセンター (☎5478-8020 FAX5478-8025)へ 先着30人
松沢	①古着・古布回収 日 9月22日(祝)午前9時～正午(雨天実施) 場 赤松公園線路側、六所橋区民集会所前、デイホーム赤堤前(赤堤1-37-11) 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 ㊦せたがやコール ②秋の寄せ植え講習会 日 10月3日(休)午後1時30分～3時30分 費 2000円 ③健康講座 日 10月9日(水)午前10時～11時30分 共通事項 対 ②③赤堤・桜上水地区在住の方優先 場 ②③松沢区民集会所 申 ②③9月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で松沢まちづくりセンター (☎3323-8391 FAX5376-7033)へ 抽選②③各25人