

地域版
令和6年(2024年)
8/25
No.1935

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

区のおしらせ

せたがや



認知症になっても いつまでも自分らしく 身近な活動に参加してみませんか?

～砧地域で暮らす、もの忘れが気になる方のお話



あんしんすこやかセンターイメージキャラクター「あんすこ君」

区内には、身近な場所で参加できる活動がたくさんあります。
ぜひお近くのあんしんすこやかセンターにお問い合わせください。

お住まいの地区の
あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
一覧はこちら▶

区HPQ 40698



認知症あんしんガイドブックを 配布しています

認知症について知りたい方、認知症と診断された方、そのご家族などに向けて、認知症に関する様々な情報を掲載した冊子です。

配布場所/あんしんすこやかセンター等

区HPQ 147536 から
ご覧になれます▶



認知症とともに生きる希望条例施行4周年イベント 認知症になっても希望の持てる社会

内容/講演会(要申込)、ワークショップ(認知症世界の歩き方)、認知症カフェ等

9月21日(土) 午後2時～4時
場 保健医療福祉総合プラザ(松原6-37-10)

講演会のみ9月19日までに、
オンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例4面)で
せたがやコールへ 先着120人

オンライン手続きは
こちらから▶



区HPQ 210884

9月は
認知症月間
です!



区のホームページ



- ▶世田谷区防災ポータル(右記二次元コード)
<https://setagaya-bousai.my.site.com/>
- ▶災害・防犯情報メール配信サービス
<https://setagaya-city.site.ktaiwork.jp/>
- ▶公式X(旧ツイッター) @setagaya_kiki
- ▶FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



- 世田谷総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) FAX5432-3032
- 北沢総合支所 〒155-8666 北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) FAX5478-8004
- 玉川総合支所 〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) FAX3702-0942
- 砧総合支所 〒157-8501 成城6-2-1 ☎3482-1321(代) FAX3482-1655
- 烏山総合支所 〒157-8555 南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) FAX3326-1050

せたがやコール 午前8時～午後9時(年中無休)

☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100 問合せフォーム 区HPQ 120061

●お住まいの地域のイベント・行政情報は、区のホームページ「地域・地区情報」からご覧になれます。
●電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。



対=対象(特記ない場合、区内在住・在勤・在学者) 日=日時・日程 場=会場 日=当日直接会場へ 講=講師 費=費用(特記ない場合、無料)
 備=ほかの情報(「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子~未就学児が対象) 申=申込方法(特記ない場合、発行日時時点で申込可) 問=問合せ先
 ②=区のホームページ(右記二次元コード)から申込可(②はスマートフォン不可) 区HPQ10000=区のホームページ検索バーへの番号入力でページを表示
 ※9月2日以降、リニューアル後の区のホームページでは、9月1日号までに掲載の番号は、検索メニューの「旧IDから探す」へ入力してください(詳しくは、本紙8月15日号8面をご覧ください)。



せたがや

総合支所

子育て応援講座「がんばるママを癒すリフレッシュヨガ」(全2回)

対 子育て中で全回参加できる方
 日 9月19・26日いずれも木曜午前10時30分~正午 場 太子堂区民センター
 講 Yuzu(ヨガインストラクター)
 備 保育可(要予約、抽選11人)
 担当=地域振興課生涯学習・施設担当
 申 9月5日までに、②オンライン手続き
 抽選16人

不燃化特区「専門家による建替え相談会」

対 不燃化特区地区内に老朽建築物を所有する方
 日 9月7日(土)①午前9時30分~10時30分②午前10時40分~11時40分
 場 北沢タウンホール
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で街づくり課(☎5432-2871 FAX5432-3055)へ

三茶DE脳トレから学ぶ健康マージャン教室(全8回)

対 全回参加できるマージャン未経験者または初心者
 日 10・11月の毎週火曜(11月5日を除く)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分 場 三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)
 費 1万2000円(教材費込、初回時に支払い)

申 9月13日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面。年齢、①②の別も明記)でエフエム世田谷イベント事務局(〒158-0097 用賀4-7-1)へ 抽選①②各24人
 問 三茶しゃれなあどホール
 ☎3411-6636 FAX6450-7511

無料耐震相談会~建築の専門家に相談できます

→4面「からすやま総合支所」参照

せたがや がやがや館から

①初心者麻雀教室(全8回)

対 マージャン初心者・未経験者の方
 日 10月10日~11月28日の毎週木曜午前10時~正午
 講 NPO法人健康麻将全国会会員
 費 7000円
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがや がやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ 先着24人
 ②だがしや楽校
 内容/作品展示、特技披露、ワークショップ、フリーマーケット
 日 10月27日(日)午前11時30分~午後3時
 担当=市民活動推進課
 場・問 せたがやがやがや館
 ☎・FAX前記

ひだまり友遊会館シリーズ講座

内容/書道(かな)、囲碁、将棋(初段をめざそう)、新聞ちぎり絵、健康体操、すまほ講習会
 対 区内在住の60歳以上の方
 備 申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

場・問 ひだまり友遊会館
 ☎3419-2341 FAX3413-9444

産前産後のこころとからだの講演会

対 区内在住の方
 日 10月3日(休)午後2時~3時30分

講 冬城高久((医)冬城産婦人科医院院長)、冬城裕子(同院看護師長)
 備 オンライン開催。申 9月20日午後5時までに、②オンライン手続き 先着100人
 問 健康づくり課
 ☎5432-2896 FAX5432-3074

まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	池尻・三宿健康教室~健やかな毎日を栄養と運動で(全4回) 対 池尻地区在住で全回参加できる方優先 日 10月10~31日の毎週木曜午後2時~3時30分(24日のみ午前10時~午後0時30分) 場 池尻まちづくりセンター(24日のみ食糧学院(池尻2-23-11)) 費 1200円(保険料、食材費) 申 9月27日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で池尻まちづくりセンター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 抽選30人
若林	①目指せ筋力アップ~体組成測定と栄養講座、筋トレ(全3回) 日 体組成測定と栄養講座(全員受講)=9月27日(金)午後2時~3時30分、筋トレ=①水曜クラス=10月2・16日②金曜クラス=10月4・18日いずれも午前10時~11時 費 66円(保険料) 備 栄養講座で試食あり。 ②秋の寄せ植え講習会 日 10月31日(木)午前10時~11時 費 2000円(材料費) 共通事項 対 若林地区在住の方優先 場 若林まちづくりセンター 申 ①は9月11日、②は9月27日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①は①②の別も明記)で若林まちづくりセンター(☎3413-1341 FAX5486-7666)へ 抽選①②各12人②20人
上町	①普通救命講習会 日 10月13日(日)午前8時50分~正午 費 1600円(教材代) ②健康体操教室~いつまでも元気に歩くために!(全2回) 日 ①10月1・15日いずれも火曜午後2時~3時30分②10月2・16日いずれも水曜午後2時~3時30分 費 60円(保険料) 共通事項 対 上町地区在住の方優先 場 上町まちづくりセンター 申 9月16日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。②は①②の別も明記)でせたがやコールへ(他地区在住の方は9月1日から) 先着①②①②各20人
上馬	多肉植物寄せ植え講習会 対 上馬地区在住の方優先 日 9月28日(土)午前10時~11時 場 上馬まちづくりセンター 費 3000円 備 持ち帰り用の袋持参。 申 9月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上馬まちづくりセンター(☎3422-7415 FAX5486-7668)へ 先着25人

きたざわ

総合支所

3か月で完成~「お手軽」短期陶芸入門(第3回 飯茶碗)

対 区内在住で全3回参加できる60歳以上の方
 日 10~12月の①第2土曜②第4土曜いずれも午後1時30分~3時30分
 場 代田地区会館
 費 2300円
 担当=市民活動推進課
 申 9月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別、年齢も明記)でせたがやコールへ
 抽選①②各16人

無料耐震相談会~建築の専門家に相談できます

→4面「からすやま総合支所」参照

代田コミュニティ植物教室「秋の箱根湿生花園 植物探訪」

対 区内在住で両日参加できる方
 日 ①事前講義=10月2日(休)午前10時~正午②バス見学会=10月4日(金)午前7時30分~午後6時
 場 ①代田区民センター②箱根湿生花園(神奈川県足柄下郡箱根町仙石原817)
 講 せたがや自然環境保全の会会員
 費 3300円(入園料・昼食代)
 申 9月9日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で代田区民センター運営協議会

「植物教室」係(〒155-0033 代田6-34-13 ☎6407-8408 FAX6407-8409)へ 抽選35人

不燃化特区「専門家による建替え相談会」

→前記「せたがや総合支所」参照

さくら花見堂まつり

内容/模擬店、ゲームコーナー等
 日 10月27日(日)正午~午後3時
 備 詳しくは、ホームページ(HP:https://hanamido.net/)をご覧ください。
 場・問 さくら花見堂(花見堂複合施設)
 ☎3414-2836 FAX5430-6201

第16回下北沢映画祭

内容/下北沢の文化を切り口にした映画の上映等
 日 9月21日(土)~23日(休)
 場 北沢タウンホールほか
 備 コンペティションでは、応募総数380作品の中から厳選された中短編映画を上映し、グランプリほか各賞を決定。
 担当=地域振興課地域振興・防災担当
 問 せたがやコール

代田コミュニティ文学教室「軽井沢 文学と絵本の旅」

対 区内在住の方
 日 9月19日(休)午前7時30分~午後6時
 場 堀辰雄文学記念館(長野県北佐久郡軽井沢町追分662)ほか
 講 生田美秋(高志の国文学館事業部長)
 費 4700円(入場料・昼食代)

備 集合・解散場所は代田区民センター。バス見学会です。
 申 8月27日~9月9日の午前9時~午後5時に、電話で代田区民センター運営協議会「文学教室」係(☎6407-8408 FAX6407-8409)へ 先着35人

まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
梅丘	梅丘地区健康づくり教室(全2回) 対 梅丘・豪徳寺・代田1~3丁目在住の全回参加できる方 日 10月17・24日いずれも木曜午前10時~正午 場 梅丘まちづくりセンター 申 8月26日から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で梅丘まちづくりセンター(☎3428-6171 FAX5477-7923)へ 先着20人
代沢	健康体操教室~楽しく体を動かそう(全4回) 対 代沢地区在住の方優先 日 10月1~22日の毎週火曜①午前9時15分~10時30分②午前10時45分~正午 場 代沢まちづくりセンター 費 200円(保険料) 申 8月26日から、電話または参加費持参で直接代沢まちづくりセンター(☎3413-0513 FAX5486-7669)へ 先着①②各20人
北沢	健康づくり教室「参加しよう! みんなで楽しい体力づくり」(全10回) 対 北沢地区在住の方優先 日 9月18日~11月27日の水曜午前10時~11時30分 場 北沢タウンホールほか 費 1000円(保険料ほか) 申 8月26日~9月6日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で北沢まちづくりセンター(☎5478-8020 FAX5478-8025)へ 先着30人
松沢	①古着・古布回収 日 9月22日(祝)午前9時~正午(雨天実施) 場 赤松公園線路側、六所橋区民集会所前、デイホーム赤堤前(赤堤1-37-11) 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 せたがやコール ②秋の寄せ植え講習会 日 10月3日(休)午後1時30分~3時30分 費 2000円 ③健康講座 日 10月9日(水)午前10時~11時30分 共通事項 対 ②③赤堤・桜上水地区在住の方優先 場 ②③松沢区民集会所 申 ②③9月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で松沢まちづくりセンター(☎3323-8391 FAX5376-7033)へ 抽選②③各25人

たまがわ

総合支所

玉川区民講座企画員募集

対 企画員経験のない方優先
日 9月27日からの毎週金曜いずれも午前9時30分～11時30分(全7回程度)
場 玉川せせらぎホール集会室
備 保育可(要予約)。企画した講座は7年3月に実施予定。詳しくは、**区HPQ「210932」**をご覧ください。
申 8月26日～9月17日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で地域振興課(☎3702-1649 FAX3702-0942)へ 抽選若干名

「用賀で『パフォーマンス』をみようよ」

内容 地域のダンスグループや大道芸等による公演、ゲーム等の出展
日 9月28日(土)午前10時～午後1時
場 京西小学校
備 雨天時は校庭に代わり体育館でパフォーマンスを実施予定。
担当 用賀まちづくりセンター
問 せたがやコール

等々力まちづくりセンターから

1 等々力地区体力測定会
内容 体成分分析、握力、長座体前屈、開眼片足立ち、椅子立座り等
日 9月26日(木)①午後2時～3時②午後3時～4時

費 50円(保険料)
2 等々力地区健康教室「気軽に楽しく健康教室」(全4回)
内容 体操、体成分分析等
日 10月3～24日の毎週木曜午後1時30分～3時30分
費 200円(保険料)

対 等々力地区在住で、②は全回参加できる方
場 玉川せせらぎホール集会室
備 ①①②②重複申込不可。
申 8月31日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①は①②の別も明記)で せたがやコールへ 先着①①②各20人②30人

無料耐震相談会 ～建築の専門家に相談できます

→4面「からすやま総合支所」参照

認知症の方の家族会～介護者のここを軽くする学びと分かち合い

日 9月25日(水)午後1時30分～3時30分
場 玉川せせらぎホール集会室
講 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター職員
申 8月26日から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で保健福祉課(☎3702-1894 FAX5707-2661)へ 先着20人

桜新町ものづくりの魅力発見ツアー

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日 9月28日(土)午前9時30分・ライブ桜新町駅駐輪場(桜新町2-23-1)集合

～午後0時30分・桜新町区民集会所解散予定(約2*。小雨実施)
備 保育可(要予約、若干名)。
担当 工業・ものづくり・雇用促進課
申 9月6日までに、二次元コードから申込み、またはファクシミリ(記入例4面)で(公社)世田谷工業振興協会(☎3421-2863 FAX3422-4777)へ 抽選20組

高齢者向けスマートフォン講座(体験会)

対 区内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちでない方、または操作に慣れていない方

場所	開催日	時間
奥沢 まちづくりセンター	10月1日(火)	①④
	10月2日(水)	①④
	10月3日(木)	①
九品仏 まちづくりセンター	11月26日(火)	②
	11月27日(水)	①②
等々力 まちづくりセンター	10月1日(火)	①④
	10月2日(水)	①④
	10月4日(金)	①
上野毛 まちづくりセンター	10月28日(月)	②
	10月29日(火)	①②
用賀 まちづくりセンター	10月29日(火)	①③
	10月30日(水)	①
二子玉川 まちづくりセンター	11月5日(火)	①③
	10月28日(月)	①③
	10月29日(火)	①③
	11月5日(火)	③

時間 ①午前9時～正午②午後1時

～4時③午後1時30分～4時30分④午後2時～5時
備 別途、個別相談会を開催。詳しくは、**区HPQ「210225」**をご覧ください。
申 各開催日の1週間前までに、電話またはファクシミリ(申込用紙は前記**区HP**にあり)で都スマートフォン普及啓発事務局(☎6775-9480 FAX6845-7870(平日午前9時～午後5時))へ 抽選各回10人

奥沢区民センターから

1 健康講座「つぼの効用～体のつぼを学んで、心身共にすっきり」
日 9月16日(水)午後1時30分～3時30分
講 永井明美(鍼灸師)
2 教養講座「朗読教室」(全2回)
日 11月1・8日いずれも金曜午前10時～正午
講 鳴海有希子(元NHK横浜放送局キャスター)
場 奥沢区民センター本館
申 8月26日午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で奥沢区民センター(☎3720-1973 FAX3726-9485)へ 先着①20人②15人

成年後見制度相談会

日 9月13日(金)午後1時～4時
場 等々力まちづくりセンター
備 相談時間は1人45分。
申 8月26日から、電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

きめた

総合支所

きめためきおはなし会

対 3歳以上
日 9月15日(日)午後3時～3時30分
備 先着30人。
場 問 砧図書館
 ☎3482-2271 FAX3482-4603

無料耐震相談会 ～建築の専門家に相談できます

→4面「からすやま総合支所」参照

災害ボランティアコーディネーター養成講座(基礎編)

日 10月5日(土)午後1時30分～4時30分
場 日本大学商学部(砧5-2-1)
担当 生活福祉課
申 10月3日までに、電話またはホームページで(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 FAX3410-3811 HP https://www.otagaisama.or.jp/saigai/)へ 先着50人

男性料理教室(初級編) おうちで美味しいごはん(全6回)

対 区内在住の男性で全回参加できる方
日 10月1日～7年3月4日の毎月第1火曜いずれも午前10時～午後2時
場 食事サービスサポートセンターだんらん(鎌田3-13-1)
講 老人給食協会「ふきのとう」会員
費 各回2500円

備 最低催行人数8人。
申 8月26日～9月20日の平日午前9時～午後3時に、電話で老人給食協会ふきのとう(☎3749-0352)へ 先着12人
問 老人給食協会ふきのとう(☎前記)、高齢福祉課☎5432-2407 FAX5432-3085

成城ホールから

1 人生100年時代に向けた資産形成と人生設計
日 9月26日(木)午後2時～4時
講 菅原昌平(野村證券株)
2 やさしいヨガ(2日間コース)
対 全回参加できる方
日 10月8日(火)、9日(水)いずれも午前10時30分～11時40分
講 May (ヨガインストラクター)
費 2600円 備 ヨガマット無料貸し出しあり。
場 成城ホール
申 電話または直接同ホール事務室(☎3482-1313 FAX3482-7832)へ 先着①40人②25人

成年後見制度相談会

日 9月13日(金)午前10時～正午
場 喜多見あんしんすこやかセンター
備 相談時間は1人45分。
申 8月26日から、電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950)へ

砧・大蔵地区予約制乗合ワゴン運営・広告協賛募集

運営協賛 協賛いただいた個人(匿名可)・企業名を、ワゴン車内と区の

ホームページに掲載(1口5000円)
広告協賛 広告をワゴン車内またはコミュニティ交通ニュースに掲載(ワゴン車内は3万3000円から、コミュニティ交通ニュースは5万5000円)
備 詳しくは、お問い合わせいただくか、**区HPQ「206361」**をご覧ください。
問 交通政策課
 ☎6432-7946 FAX6432-7991

こもれびのエコガーデンでガーデニング体験しませんか

内容 秋の植物の植え込み、コンポスト、園路補修等、ガーデニングやDIY作業の体験

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
成城	1 成城地区の災害対策訓練 内容 事前配布している緑色の安否確認標識を終日戸外に掲示し、近隣の方へ安否を表示する訓練 対 成城地区に自宅・事業所等のある方 日 9月1日(日) 問 成城まちづくりセンター ☎3482-1348 FAX3482-7208 安否確認標識▶ 
	2 成城100年祭 記念コンサート「だれだってなかま 音楽祭Vol.1」 日 9月29日(日)午後0時30分～3時30分 場 成城ホール 問 成城100年祭実行委員会音楽班 ☎3416-8382 FAX3416-8331(平日午前9時30分～午後4時30分) ✉seiyo100music.my@gmail.com
船橋	歩こう会～まねき猫と世田谷の歴史を訪ねて 日 11月9日(土)午前9時～11時 場 千歳船橋駅前広場集合～烏山川緑道～豪徳寺、松陰神社ほか～正午・三軒茶屋駅解散(約5*。雨天中止) 申 9月2～13日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で船橋まちづくりセンター(☎3482-0341 FAX5490-7031)へ 先着30人
砧	2024防災フェスタin砧公園 内容 防災体験、防災食の炊き出し、応急手当の方法等 日 9月15日(日)午前10時～午後1時 場 砧公園ねむの木広場周辺 問 砧まちづくりセンター☎3417-3405 FAX5494-7016、当日のみ=砧公園サービスセンター☎3700-0414 FAX3700-7059



▲季節に合わせた飾りつけもできます

からすやま

総合支所

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対①粕谷・上祖師谷在住②南烏山・北烏山・給田在住で、7年3月31日現在40歳以上の方

実施日	会場
① 11月5日(火)	粕谷区民センター
11月6日(水)	烏山区民センター
11月20日(水)	北烏山地区会館
② 11月21日(木)	芦花公園団地集会所(南烏山2-30-12)
11月26日(火)	烏山区民センター
11月27日(水)	

時間／午前9時15分から
費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円
担当=①上祖師谷区民センター②烏山区民センター
申10月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)でせたがやコールへ

SETAGAYA Qs-GARDENまでのウォーキング&ヨガ&交流会

青空の下、心身をほぐしませんか。
対烏山地域在住の方
日10月4日(金)午前9時・烏山総合支所集合～SETAGAYA Qs-GARDEN(GARDENヨガ)～烏山総合支所(交流

会)～正午・解散(片道約2*。雨天中止)
申8月26日～9月25日に、電話で健康づくり課(☎3308-8228 FAX3308-3036)へ 先着15人

第33回自由広場 フリーマーケット出店者募集

対上北沢・八幡山在住の方優先
日10月19日(土)午前10時～午後3時30分(雨天中止)
場將軍池広場(上北沢2-1-11)
費500円(出店料)
備食料品の販売不可。1区画=間口2*×奥行2*程度。
申9月6日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面。代表者名・取扱品目も明記)で上北沢区民センター(〒156-0057 上北沢4-32-9 ☎3303-0111 FAX5374-7030)へ 抽選24区画

無料耐震相談会 ～建築の専門家に相談できます

実施日	会場
9月7日(土)	太子堂まちづくりセンター
9月14日(土)	烏山区民センター
9月21日(土)	成城まちづくりセンター
9月28日(土)	玉川総合支所
10月5日(土)	北沢タウンホール

時間／午前10時～午後1時
備持参書類等詳しくは、お問い合わせください。
問防災街づくり課
 ☎6432-7177 FAX6432-7987

自動通話録音機 無料貸出中

特殊詐欺被害防止や迷惑電話対策に自動通話録音機が有効です。電話機への接続は簡単で、工事や工具も不要です。
対区内在住の65歳以上の方
備貸出しは、直接各区民センターまたは地域生活安全課へ。
問地域生活安全課
 ☎5432-2267 FAX5432-3066



▲自動通話録音機 接続イメージ

区立幼稚園地域交流事業

実施日／9月11・18日、10月9・23日、11月6・20日、12月4・11日、1月22・29日(いずれも水曜、2月3日(月))
時間／午前9時20分～11時
備内容等詳しくは、区HPQ 5778をご覧ください。
場・問 給田幼稚園
☎・FAX3308-2790

北烏山地区体育室 「こどもスポーツ祭り」

内容／ストラックアウトほか
日10月6日(日)午前11時～午後4時(小雨実施)

場北烏山地区体育室(北烏山8-1-6先)☎
費200円(アトラクション4回分)
問スポーツ施設課
 ☎5432-2744 FAX5432-3080



▲体を動かして楽しもう

市民緑地で緑陰の涼しさを体感しませんか

開園時間／午前9時～午後5時(11月～3月は午前9時～午後4時)

市民緑地	住所
北烏山四丁目梅林	北烏山4-43
北烏山九丁目屋敷林	北烏山9-1-38
粕谷二丁目本橋家の竹林	粕谷2-11-32
上祖師谷五丁目花の木	上祖師谷5-9-2

問(一財)世田谷トラストまちづくり ☎6379-1624 FAX6379-4233

成年後見制度相談会

日9月17日(火)午前10時～正午
場烏山地域社会福祉協議会事務所(南烏山5-18-13 4階)
備相談時間は1人45分。
申電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

健康づくりホットライン 9月

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	18日(水) 13:30～15:30	10日(火)、26日(木) 13:30～15:30	18日(水) 9:00～11:00	6日、13日、27日(金) 9:00～10:30	26日(木) 13:30～15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	27日(金) 13:30～15:30	26日(木) 14:00～16:00	30日(月) 13:00～15:00	4日、18日(水) 9:00～10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	4日(水)、26日(木) 13:30～15:30	19日(水) 14:30～16:30	6日(金) 13:00～15:00	11日、25日(水) 9:00～10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	2日(月)、13日(金) 13:30～15:30	4日(水) 14:30～16:30	11日(水) 9:00～11:00	6日、20日(金) 9:00～10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	12日(木) 13:30～15:30	26日(木) 9:30～11:30	12日(木) 9:00～11:00	11日、25日(水) 9:00～10:30	24日(火) 13:30～15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
 ●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
 - ②住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話またはFAX番号
 - ⑤「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
 - 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
 - 連記・重複申込不可
 - 特に条件のある場合は明記します

ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) **#7119**(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時～翌朝8時) **#8000**(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

顔の見える関係づくりを進めます

認知症は私たち誰もがなりうる可能性があります。ひとごとではなく身近なことです。区では、認知症になっても、希望をもって社会の一員として暮らし、ともに安心して生きることができるよう地域づくりを目的として「世田谷区認知症とともに生きる希望条例」を制定しました。実現には、認知症を自分のこととして捉え、参加と協働により地域との関わりを持つことが必要です。

「顔の見える関係づくり」をめざし、「砧地域近所フォーラム」が年1回開催されています。3月に開催された13回目のフォーラムでは、認知症がテーマの一つでした。地域で暮らす一人ひとりが認知症の方のパートナーになってほしいという想いから話し合い、最後に「砧地域がどんなまちになってほしいか」を桜の花びらと葉に託し、「希望の木」を作りました。

皆さんも認知症を考えるきっかけとして、ご近所の認知症カフェへの参加など、身近なところでできることから始めてみませんか。さて、「わたしたちの「街」の未来を考えよう!」をテーマに、地域ごとのまちの姿や特性を活かした身近な街づくりの方針である地域整備方針の見直しを進めています。

砧地域では、8月3日に意見交換会を開催し、安全で災害に強いまち、みどり豊かで住みやすいまち、活動・交流の拠点をもちまち、地域資源の魅力が高めるまち、誰もが快適に移動できるまちづくりについて、意見を交わしました。

これを踏まえ、地域行政推進計画(砧地域経営方針)とも連動させながら、地域整備方針の見直しを進めていきます。



砧総合支所長 畠目晴彦 ▲希望の木