

シルバー人材センターから

①第3期パソコン教室(10～12月)

内容/エクセル・ワード・パワーポイント・スマホ操作等(Windows11使用)

②カルチャー教室(10～3月)

内容/脳科学・絵画教室・フラワーアレンジメント・世田谷史・フランス語・初級書道・歌謡教室

対 18歳以上
場 用賀ワークプラザ(玉川台1-12-1)
備 詳しくは、ホームページ([HP https://webc.sjc.ne.jp/setagaya/](https://webc.sjc.ne.jp/setagaya/))をご覧ください。各教室とも定員あり、最少開催人数に満たないコースは開講しません。コースにより受講料、日程は異なります。
申 8月30日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)。
②は電話のみで(公社)世田谷区シルバー人材センター宮坂本部(☎3426-9211 FAX3426-9506)へ

知的障害者移動支援従業者養成研修

対 18歳以上で①②のいずれかに全回出席可能で、研修修了後に区内の事業所に登録して知的障害者移動支援に従事する意思のある方
日 ①9月21日(出)～23日(休)②11月23日(祝)、24日(日)、30日(出)いずれも午前9時～午後5時40分
場 わくわく祖師谷(祖師谷3-21-1)
費 1100円(教材費)
申 ①は9月2日、②は11月5日(いずれも必着)までに、オンライン手続きまたはハガキ(記入例3

面。①②の別、生年月日、年齢、保有資格、従事希望理由も明記)で障害施策推進課(☎5432-2388 FAX5432-3021)へ 選考①②各24人

認知症希望条例施行4周年イベント「認知症になってからも希望の持てる社会」

内容/講演会、ワークショップ(認知症世界の歩き方)、認知症カフェ等
日 9月21日(出)午後2時～4時
場 保健医療福祉総合プラザ
講 遠矢純一郎(認知症在宅生活サポートセンター医師)
備 要約筆記あり。
担当=介護予防・地域支援課
申 講演会は9月19日までに、オンライン手続き、または電話、ファクシミリ(記入例3面)でせたがやコールへ 先着120人
区HPQ 210884

土と農の交流園講座～季節の野菜栽培のコツ

日 9月21日(出)午前10時～正午
場 東京農業大学国際センター(桜丘1-1-1)
講 五十嵐大造(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
担当=市民活動推進課
申 8月22日(消印)までに、ハガキ(記入例3面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選40人 ※抽選結果は全申込者に通知。

まると介護予防講座(全6回)～体操・講話でフレイルや認知症を予防しよう

対 区内在住の65歳以上で①～⑥のいずれかに全回参加できる方(初めての方優先)

日程	会場
① 9月27日(金)、10月4日(金)、11日(金)、24日(木)、31日(木)、11月21日(休)	烏山区民会館
② 9月27日(金)、10月4日～11月29日の隔週金曜	宮坂区民センター
③ 9月30日(月)、10月3日(木)、21日(月)、28日(月)、11月18日(月)、25日(月)	三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋1-41-10)
④ 9月30日(月)、10月7日(月)、21日(月)、11月6日(水)、13日(水)、27日(水)	玉川せせらぎホール集会室
⑤ 10月2日(水)、9日(水)、22日(火)、30日(水)、11月7日(木)、11日(月)	北沢タウンホールミーティングルーム
⑥ 10月3日(木)、9日(水)、24日(水)、11月7日(木)、14日(木)、28日(木)	成城ホール集会室

いずれも午前10時～11時30分
備 動きやすい服装で、飲み物、②は上履き持参。
担当=介護予防・地域支援課
申 9月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でせたがやコールへ 先着①～⑥各20人

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は
各団体の連絡先へ。

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。
※掲載の申込方法等詳しくは、[区HPQ 38511](#)をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。
☎広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

催し物

- ♣は区の後援事業)
- ◆やさしい手芸(10歳以上のお子様も夏休みに、小物作り、かんたん編物)
8/20・27いずれも火曜12時半～14時半 桜新町区民集会所 800円 電話またはFAXでゆうの会・毛塚(☎・FAX3420-0986)
- ♣母子・父子家庭あつまれっ! ペットボトル飲料の糖度を計る実験と子どもクッキング
9/1(日)10～13時半 砧総合支所区民集会所 1世帯千円 電話またはメールで世田谷区母子寡婦福祉連合会・奥村(☎3866-0771 ①setagaya-himawari@okumura-maki.com)
- ◆西洋絵画を愉しむ会(古典絵画や近現代の絵画を大スクリーンに映写し解説、終了後懇談会)
9/22(祝)、10月～7年2月の第2日曜13時45分～16時 シェア奥沢(奥沢2-32) 1回500円要申込(同会☎5729-0710宮本)
- ♣国分寺産線の自然観察、河川・生活排水の水質調べ、清掃工場見学など体験・参加型の「環境入門講座」
9/26、10/10・24、11/7・21、12/5(全6回)いずれも木曜13～16時半 うめとびあほか9/18までに電話またはホームページで世田谷環境学習会・杉山(☎080-5183-8253) 抽選20人
- ♣秋季団体戦ソフトテニス大会
①10/13(日)②10/27(日)③12/25(日)いずれも9～17時 総合運動場 参加費要問合せ ①②は9/30、③は11/30までに要申込(世田谷区ソフトテニス連盟☎090-8046-9524山根)

会員募集

- ◆用賀句会(俳句、初心者)
第2金曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円(☎080-6120-4296西内)
- ◆椿句会(俳句、初心者)
第2水曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円(☎3707-6446松本)

- ◆山茶花句会(俳句、初心者)
第3木曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円(☎090-1994-7648松本)
- ◆アスタバ体操クラブ(健康体操)
月4回火曜13時15分～14時45分 主にひだまり友遊会館 入:500円 3か月3300円(☎090-2171-0803伊藤)
- ◆世田谷アトリエ会(油彩・水彩画等)
月2回火曜9時半～12時 主に太子堂区民センター 入:2千円 月:3500円(☎3707-0405山下)
- ◆話を磨く話し方講座 スキルス経堂(1回体験受講可)
主に第2土曜15～16時半 主に経堂地区会館別館 1回1500円(☎・FAX044-987-7685紺野)
- ◆フラダンスを楽しむ会(初心者)
月3回木曜12時半～13時半 主に太子堂区民センター 入・月:各3千円(☎3410-0859小澤)
- ◆レッツスピーク(NHKラジオ英会話テキスト使用)
毎週水曜9時半～12時 主に砧図書館(☎080-1087-1343牟田) 先着5人
- ◆ゆっくりヨガ(女性限定)
毎週木曜、隔週月曜10～11時40分 池ノ上駅近辺 1回千円(☎090-7241-4883 ①uzurakurumi@icloud.com関)
- ◆マージャンを楽しむ会(経験者限定)
火・木・日曜11時半～16時半 三軒茶屋駅近辺 1回500円(☎090-3525-6826須田)
- ◆大人のフィットネス(60歳以上)
月2回火曜10時半～11時半 主に上北沢地区会館 1回千円(☎090-4015-1780梅原)
- ◆若林スポーツ会(健康体操)
月3回火曜11～12時半 主にひだまり友遊会館 月:千円(☎090-1119-0426嶋)
- ◆Mahalo Hula(フラサークル、体験無料)
月3回日曜12時半～14時 主に用賀地区会館 入:千円 月:4千円(☎080-8030-0658 ①ao.yuuka777@gmail.com中村)

- ◆歌おうコーラスうらら
毎週水曜10～11時半 主に桜丘区民センター 入:千円 月:2500円(☎3484-8373大滝)
- ◆桜丘歌声サークル
第2・4木曜10～11時45分 主に桜丘区民センター 入:千円 1回800円(☎6339-2349黒笹)
- ◆経堂歌おう会
第2・4火曜10～11時45分 主に経堂地区会館 入:800円 年:2千円 1回700円(☎090-4095-0052村山)
- ◆歌声コーラス浜千鳥
第1・3金曜13～15時 主に桜丘区民センター 年:4600円 1回700円(☎090-8302-9746海老名)
- ◆烏山歌おう会
第1・3木曜14～16時 主に烏山区民センター 入:千円 1回千円(☎090-6514-5750杉田)
- ◆歌声コーラス舟唄
月3回土曜13時半～15時半 主に桜丘区民センター 入:800円 年:2千円 月:1500円(☎3483-0873内藤)
- ◆宮坂歌声サークル
第2・4金曜13～15時 主に宮坂区民センター 入:千円 年:3千円 1回700円(☎3429-1061伊藤)
- ◆駒沢公園歩こう会(東海道・中山道に見立て自分のペースで歩きます)
第1・3土曜、第2・4水曜いずれも8時半～11時半 駒沢オリンピック公園 入:500円(☎3551-1101こみや 平日9～17時に)
- ◆百人一首の会
第2火曜14～16時 笑恵館(砧6-27) 月:1300円(☎090-9662-6899小柴)
- ◆ちとふな歌おう会
第2・4月曜13時半～15時半 主に希望丘区民集会所 入:800円 年:2千円 1回700円(☎3304-6071加藤)
- ◆水彩画サークル「月の会」
第2・4月曜13～15時半 主に北沢区民センター 月:4千円(☎3309-7020小島)

- ◆世田谷人物を描く会(油彩・水彩等でモデルを描く)
月2回木曜13時半～16時 主に三軒茶屋区民集会所 入:2千円 月:4千円(☎090-6021-0779植山)
- ◆ピーコック英会話クラブ(カナダ人講師・初級・見学歓迎)
月3回主に第1～3土曜18～19時半 主に弦巻区民センター 月:5千円(☎080-6529-2803池田)
- ◆池尻ピアノ講座(大人のピアノレッスン)
月2回主に金曜10～11時半 主に三軒茶屋区民集会所 入:千円 月:5千円(☎080-6687-9697津田)
- ◆世田谷砧居合道研修会(居合道教室)
主に日曜18時45分～20時15分 主に用賀中学校 月:3千円(☎3707-9812 ①mm70@live.jp青山)
- ◆成城スクエアダンスクラブ
月4回火曜13時半～16時 祖師谷支えあいルーム(祖師谷3-21) 月:2千円(☎090-4728-4908小池)
- ◆アンサンブル・ルーチェ(女声合唱団)
金曜10～12時 主に野沢区民集会所 月:5千円(☎090-1730-2688桑原)
- ◆笑おう会(笑う健康体操)
木曜10～11時 主に大蔵地区会館 1回500円(☎090-9961-6575 ①310umeda@gmail.com梅田)
- ◆成城童謡アカデミー(合唱)
月1・2回木曜10～11時半 主に祖師谷区民集会所 入:1200円 1回1300円(☎3417-4230山崎)

