



2026年9月

<完了食>

日付	献立	材料名
24日 (木)	軟飯 鶏じゃがみそ風味 清汁 なし 牛乳	米、かつお・こんぶだし・にんじん・たまねぎ・鶏ひき肉・じゃがいも きび砂糖、しょうゆ、みそ、ほうれんそう、豆腐、食塩、なし

<後・中期食>

日付	献立	材料名
24日 (木)	5倍がゆ 鶏じゃがみそ風味 清汁 なし 育児用ミルク	米、かつお・こんぶだし・にんじん・たまねぎ・鶏ひき肉、 じゃがいも、きび砂糖、しょうゆ、みそ、ほうれんそう、豆腐、 食塩、なし、育児用ミルク

中期食は、後期食をつぶししたのになります。使用する食材は同じものです。
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

<初期食>

日付	献立	材料名
24日 (木)	10倍がゆ 野菜のペースト スープ 育児用ミルク	米・昆布だし・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・豆腐・ ほうれんそう・育児用ミルク