



2025年6月

### <完了食>

| 日付         | 献立                          | 材料名                                                                       |
|------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 25日<br>(水) | ハヤシライス<br>スープ<br>くだもの<br>牛乳 | 米・かつお昆布だし汁・にんじん・たまねぎ・豚ひき肉・じゃがいも<br>トマト・きび砂糖・しょうゆ・食塩・でんぷん・キャベツ・小玉すいか<br>牛乳 |

### <後・中期食>

| 日付         | 献立                               | 材料名                                                                           |
|------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 25日<br>(水) | 赤ちゃんハヤシライス<br>スープ<br>くだもの<br>ミルク | 米・かつお昆布だし汁・にんじん・たまねぎ・豚ひき肉・じゃがいも<br>トマト・きび砂糖・しょうゆ・食塩・でんぷん・キャベツ・小玉すいか<br>育児用ミルク |

中期食は、後期食をつぶししたものになります。使用する食材は同じものです。  
中期は5倍がゆ、後期は3倍がゆです。

### <初期食>

| 日付         | 献立                             | 材料名                                        |
|------------|--------------------------------|--------------------------------------------|
| 25日<br>(水) | 10倍がゆ<br>やさいペースト<br>スープ<br>ミルク | 米・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・トマト・こんぶだし<br>キャベツ・育児用ミルク |