

5面からのつづき【健康・衛生】

光化学スモッグの発生にご注意ください

光化学スモッグ注意報の発令

- ラジオ「エフエム世田谷」83.4MHz
 - 都大気汚染テレホンサービス ☎03-5640-6880
 - 都環境局ホームページ (HP)https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/)
 - 発令状況(HP)https://www.ox.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/)
- 備 発令の際には、出張所等区の施設や薬局、駅等に「表示幕」を掲示します。
- 問 環境保全課 ☎6432-7137 FAX6432-7981

健康のための講座(保健センター)

- ①自律訓練法体験講座(全2回)
- 日 8月20・27日いずれも火曜午後2時～3時10分
- ②糖質の賢い食べ方講座(全2回)
- 日 8月28日、9月4日いずれも水曜午後2時20分～3時50分
- ③レッツエンジョイリズム体操教室(全12回)
- 日 9月4日～11月20日の毎週水曜午前10時～11時30分
- ④体成分測定&コソコソ筋力づくり教室(全12回)
- 日 9月5日～11月21日の毎週木曜午後1時30分～3時
- 対 ①②区内在住・在勤の18歳以上の方③④区内在住・在勤の18歳以上で保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方(①～④いずれも初めての方優先)
- 場 保健センター(松原6-37-10)
- 費 1回400円(指導料)
- 申 7月22日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日も明記。③④は重複申込不可)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 HP右記二次元コード)へ 抽選①②各24人③④各40人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

暮らし・環境

「まだ着られる衣類」のリユースでパラスポーツを応援しませんか

まだ着られる衣類(洗濯済み)を回収、売却し、その収益金でパラスポーツを応援する「ふくのわプロジェクト」に参加しています。回収ボックスを▲回収ボックス設置していますので、ぜひご協力ください。

設置場所・時間／エコプラザ用賀(午前9時～午後5時)、リサイクル千歳台(午前10時～午後4時) ※いずれも毎週月曜(祝・休日の場合は翌日)は休館。

問 清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3253 FAX6304-3341

区HPQ 160942

仕事・産業

若者の就職活動を応援します

- ①仕事講話・職場見学・仕事体験
- 内容／今後の就労の方向性を決めるきっかけ作りのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験
- ②就職力UP講習
- | 日時 | 講座名 |
|-------------------|--------------------------|
| 8月14日(水) 午前10時～正午 | 「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー |
| 8月20日(火) 午前10時～正午 | 基礎から身に付く面接力UPセミナー |
- 場 三茶おしごとカフェ
- 備 各日20人。いずれかの参加も可。

- ③サポステ見学・説明会
- 内容／支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)
- 日 8月10日(土)午前10時～正午
- 場 せたがや若者サポートステーション(太子堂4-3-1 STKハイツ4階)
- 対 ①②15～49歳で就労の方向性を見出した方③働くことに悩んでいる15～49歳の方とそのご家族、支援者
- 備 ①の会場、①～③の申込方法等詳しくは、お問い合わせください。
- 問 せたがや若者サポートステーション ☎5779-8222 FAX3424-7786

女性のための働き方サポート相談

- 内容／女性相談に精通した女性のキャリアコンサルタント・産業カウンセラーによる対面・電話相談
- 対 働き方やキャリアについて考えたい女性
- 日 毎月第1・3火曜、第2・4土曜の午前10時から、午前11時から、正午から、午後2時から、午後3時から各回45分
- 場 男女共同参画センターらぶらす
- 備 保育可(相談日の2週間前までに要予約)。
- 申 相談希望日の前月1日午前10時から、電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページからメールで男女共同参画センターらぶらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 HPhttps://laplace-setagaya.net/consultation/career/)へ

再就職をめざす女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)(全5回)

- 対 結婚・出産・介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方
- 日 8月26日(月)正午～午後4時、8月27日(火)～30日(金)午前10時～午後3時
- 場 三茶おしごとカフェ
- 費 2200円(テキスト代)
- 備 保育あり。申込先等詳しくは、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。
- 担当＝工業・ものづくり・雇用促進課
- 申 7月26日(必着)までに、申込書(ホームページにあり)を郵送 抽選10人
- 問 同職業訓練事務局 ☎6261-7524 ✉women5daystraining@mail.o-hara.ac.jp(午前10時～午後5時 ※土・日曜、祝・休日を除く。)

催し物

みどりに親しみませんか

- ①すみればの夏休み～虫あみ・虫カゴの貸出、昆虫の講座、絵本読み聞かせ等
- 日 7月20日(土)～9月1日(日)午前9時～午後5時
- 場 桜丘すみれば自然庭園
- 備 8月3日(土)は自然講座「昆虫博士がやってくる」(講師：森上信夫(昆虫写真家))、7月27日(土)・8月24日(土)は絵本読み聞かせを開催。詳しくは、ホームページ(HP 右記二次元コード)をご覧ください。状況により人数制限を行う場合があります。
- ②森の手入れに挑戦しよう! 保全活動体験会
- 内容／竹林整備、笹刈り、落ち葉掃き、生きものの観察等
- 対 里山のみどりと生物多様性を守る活動に関心のある方
- 日 8月6日、9月3・17日いずれも火曜午後1時30分～3時30分(雨天中止)
- 場 岡本静嘉堂緑地バッタ広場(岡本2-23-42)
- 申 各実施日4日前までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ 先着各日5人
- 問 (一財)世田谷トラストまちづくり ☎・FAX前記

桃の葉で夏の汗もスッキリ(丑湯)

- 内容／夏バテ防止や疲労回復のため、土用の丑の日に桃の葉を入れた丑湯を実施
- 日 7月24日(水)
- 場 区内公衆浴場
- 費 大人520円、小学生200円、未就学児100円(入浴料)
- 備 営業時間は各公衆浴場で異なります。一部実施日の異なる銭湯がありますので、詳しくは、各公衆浴場へお問い合わせください。各浴場先着180人に粗品を進呈。
- 問 商業課 ☎3411-6667 FAX3411-6635

フードドライブを実施します

- 家庭で余った食品を地域の福祉団体等に寄附します。使い切れない未使用・未開封の食品等があれば、お持ちください。
- 日 8月3日(土)、4日(日)いずれも午前11時～午後6時
- 場 JRA馬事公苑(第45回せたがやふるさと区民まつり会場内)
- 集める食品／缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品(酒類は除く)、乾物類等
- 条件／賞味期限(要明記)まで2か月以上あり、未開封で外装等が破損していない冷凍・冷蔵以外のもの(状態によってはお持ち帰りいただく場合があります)
- 問 清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3253 FAX6304-3341

平和資料館から

- ①戦争体験の語り部お話会と企画展「皆で探ろう せたがやの戦跡と戦争体験」ギャラリートーク
- 語り部／増田陽子(終戦時に女学校1年生)
- 日 7月27日(土)午後1時30分～3時
- 申 電話または直接平和資料館(☎後記)へ 先着15人
- ②平和映画祭

上映作品	日時
いわさきちひろ～27歳の旅立ち～	8月2日(金) ①午前10時～11時50分
ヒロシマへの誓いーサーロー節子とともにー	8月2日(金) ②午後1時30分～3時10分
この世界の片隅に(アニメ)	8月3日(土) ③午前10時～午後0時15分 ④午後1時30分～3時45分

- ※上映後、希望の方は常設展のガイドあり。
- 申 7月31日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。①～④の別も明記。重複申込可)で せたがやコールへ 先着各回25人
- 備 入館は午後4時45分まで。火曜休館。
- 場 ・問 平和資料館 ☎3414-1530 FAX3414-1532

世田谷区民健康村から

- ①里山塾 親子里山体験コース
- 対 親子
- 日 9月21日(土)、22日(祝)
- 場 群馬県川場村
- 費 中学生以上7900円、小学生5900円、幼児2790円(1泊3食、プログラム参加費等含む)
- ②ふるさとパックのご案内
- 商品／りんご津軽=5*。4405円
- 支払方法／通知に同封する郵便振替用紙で支払い(関東近県までの送料含む)
- 備 1人1口まで申込可(不作の場合、抽選となる可能性があります)。9月上旬から発送。詳しくは、ホームページ(HP)https://www.furusatokousha.co.jp/)をご覧ください。
- 申 7月31日(消印)までに、ハガキまたはファクシミリ(記入例3面。②は贈答先の有無(有の場合は、贈答先の住所・氏名・電話番号)も明記)で世田谷区民健康村予約センター (〒378-0101 群馬県利根郡川場村谷地1320 ☎0278-52-3311 FAX0278-52-3313)へ 抽選①15組