



NPO法人 世田谷みんなのエネルギー

わたしたちは、地域からのエネルギーシフトを目指し、風と水と太陽の力を活かした持続可能なくらしとまちを実現します。

Setagaya Energy for All, NPO.

代表理事 浅輪 剛博

157-0061 東京都世田谷区北烏山1-59-24

お問合せ先: 090-9965-2374 Email: setagaya.energy@gmail.com FAX: 03-6413-9956

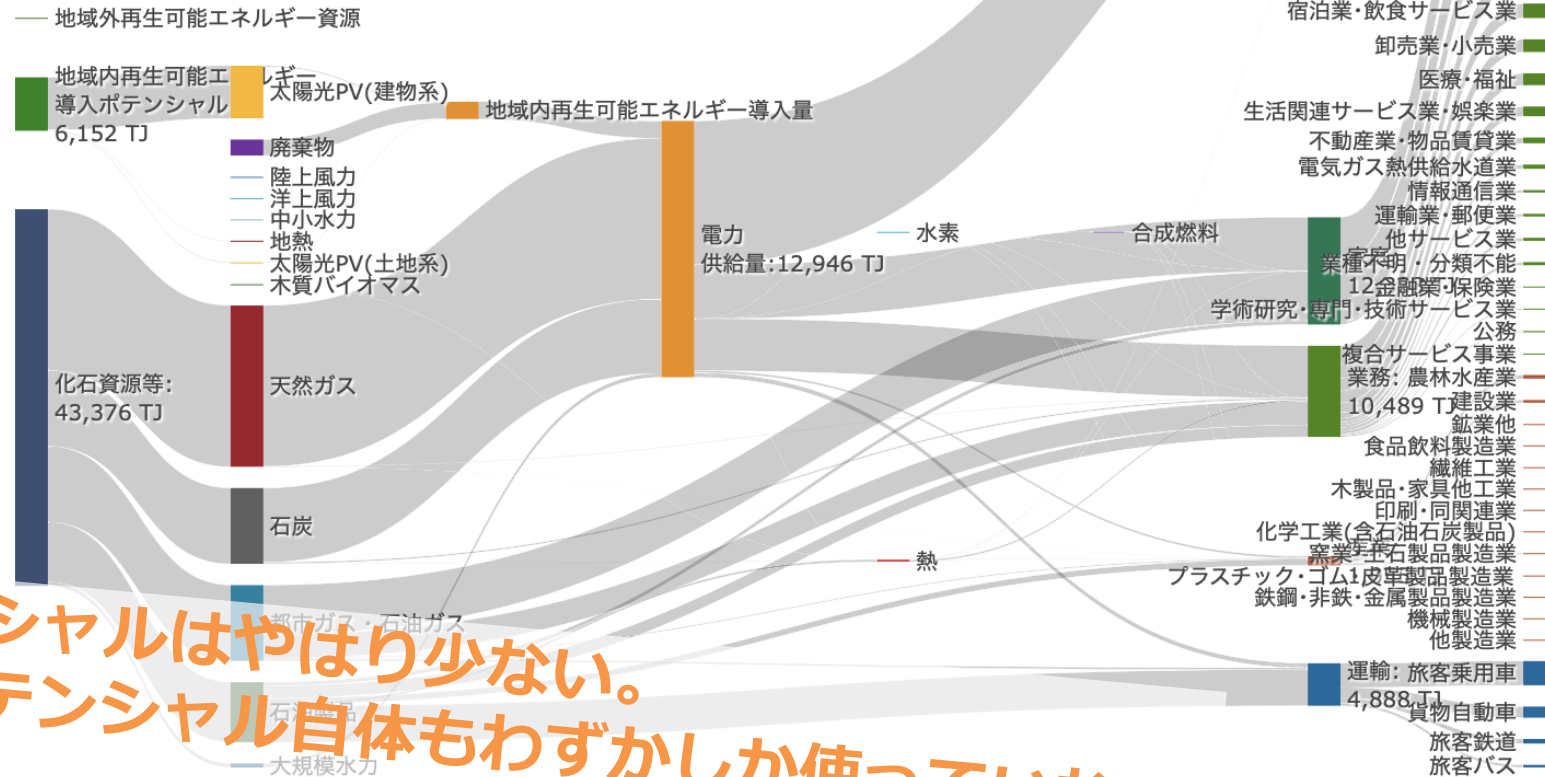
URL: <http://setagaya-energy.jimdofree.com>

《世田谷みんなのエネルギー設立の経緯》

» 2012年5月 「世田谷エネルギーシフト みんなの未来の教室」に集まった仲間たちが発起人に。



温暖化対策
 さて、世田谷区で何ができる？



再エネポテンシャルはやはり少ない。
 でも、そのポテンシャル自体もわづかしか使っていない

地域に住む人たちが
お金を集めて
知恵を集めて
地元の自然エネルギーを
自分たちで
作り出していこう！



2013年6月22日

カリタス下北沢 ソーラー市民協同発電所

10kW 400万円



»下北沢カトリック世田谷教会に集う
人々とともに、市民活動支援団体
「カリタス下北沢」を設立。

東京市民ソーラーの発電所

150kW
4000万円

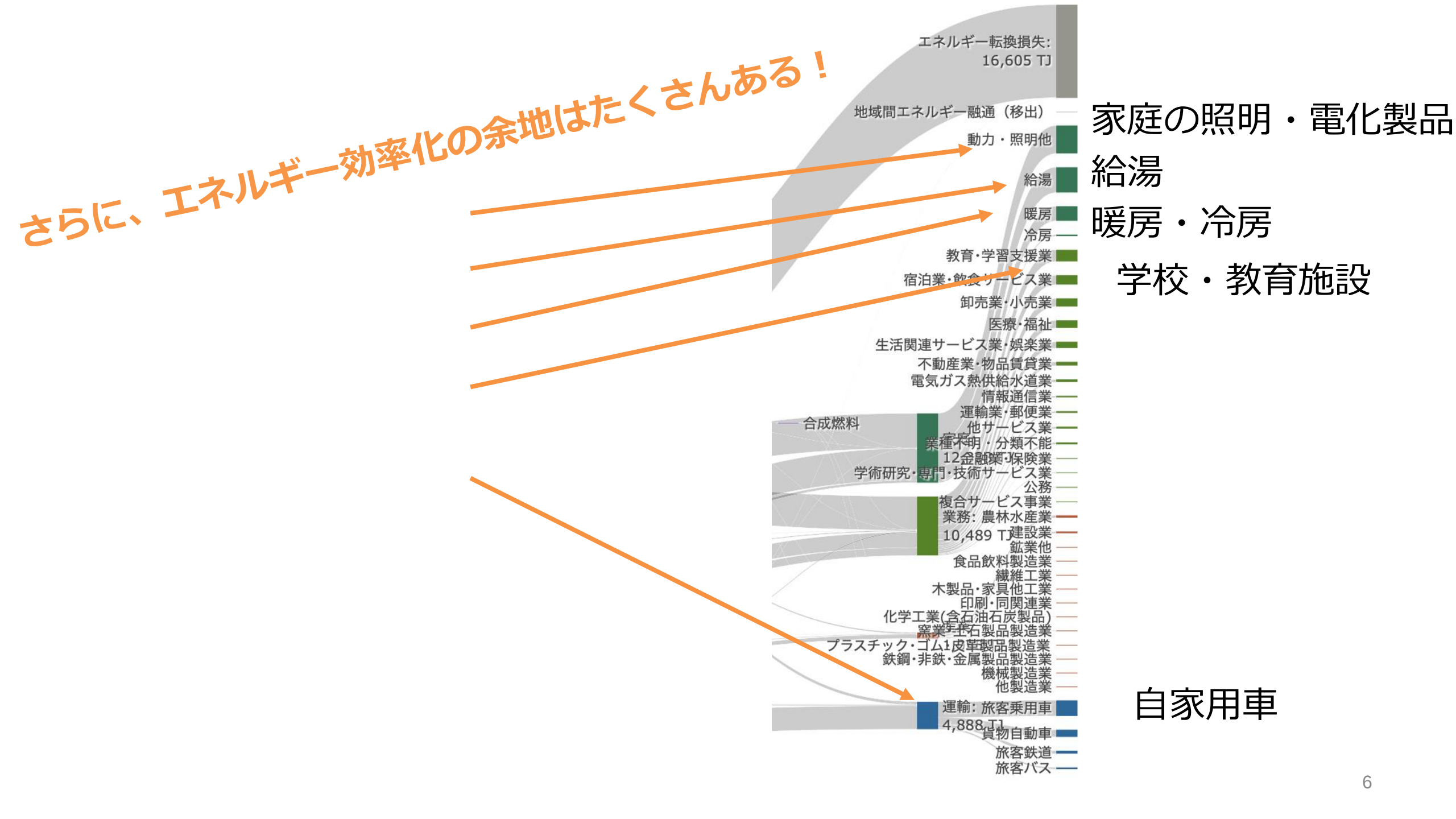


- 世田谷 赤堤 子供・子育てセンター(11kW)
- 世田谷 上祖師谷 区営住宅(15.75kW)
- 世田谷 弦巻 事務センター(21kW)



- 茨城 那珂市 横掘(48kW)
- 山梨 北杜市 明野(55.08kW)

2015年



まちで一番古い冷蔵庫コンテスト

世田谷で一番古い冷蔵庫を探せ！

もしかして、あなたの冷蔵庫、10年以上使っていませんか？
古い冷蔵庫は電気使用量がとても大きい！そこで・・・
優勝者に新品の冷蔵庫をプレゼント！

【賞金】ノジマ商品券 1万円(1名)・2千円(2名)・1千円(6名)
【参加賞】ノジマBOXティッシュ(500個上限)
★参加者全員のプリア工3診断と、抽選20名の省エネアドバイスも行います。

応募期間 2022年9月30日まで必着

応募方法 下記の内容を記して（独自の書式も可能）、次のいずれかの方法でご応募ください。メール、FAX、郵送、またはこちらのQRコードから→

【事務局】setagaya.energy@gmail.com
【FAX】 03-4243-3707
【送付先】〒156-0045 世田谷区板橋上水5丁目24番2号 冷蔵庫コンテスト係宛

★必要記入内容：お名前、Email、電話番号、住所、冷蔵庫のメーカー名、型番、製造年

※いただいた個人情報は、本コンテストの連絡および、賞品送付の用途のみに使用します。

古い冷蔵庫は電気使用量がとても大きいです。
まちで最も古い冷蔵庫を無料で、新品の省エネ冷蔵庫と交換！
楽しみながら、省エネ活動、進めるにやん。

ニャトソン君

**まちで一番古い冷蔵庫コンテスト
ご賛同・ご協賛のみなさま**

ノジマ 経営取崩店 下北沢店 SOCOIA用管店
みんぱ電力
生活クラブ 昭和信用金庫 世田谷区

【主催】NPO法人世田谷みんなのエネルギー
【後援】世田谷区
【協力】ゼロエミ世田谷 合同会社市民ソーラー
【お問合せ】 setagaya.energy@gmail.com
FAX：03-4243-3707

※冷蔵庫のドアの裏または正面の壁などに記載してあります。

※応募条件があります。応募前に必ず詳細をこちらよりご確認ください▼

NPO法人世田谷みんなのエネルギーは非営利で地域の省エネ創生に取り組んでいます。
https://setagaya-energy.jimdofree.com
HP、Facebookにて詳しい省エネ情報発信中

世田谷で
一番古い冷蔵庫を探せ！



総数768件！の多数の応募がありました。

最新型省エネ冷蔵庫は、エネルギー1/5以下！

冷蔵庫交換後の電気消費量の追跡調査(2022年12月まで)

	型番	容量	(Wh/1h)	(円/時間)
準優勝冷蔵庫 (1970年製)	R-5150F	121L	90	2.79
同時交換した冷蔵庫 (1983年製)	NR-313TR-G	305L	120	3.72
新型の省エネ冷蔵庫 (2022年製)	SJ-MF46J-H	457L	42	1.30

計 6.51

電気料金は（公社）全国家庭電気製品公正取引協議会の電力料金目安単価を引用
電力料金目安単価（31円/kWh：税込）



「エネルギーシフト未来工房」

- 発電だけでなく、「少ない資源」「少ないエネルギー」
利用で快適に過ごす方法を探るワークショップ





「エネルギーシフト未来工房」

遮熱実験



エネルギー
シフト
未来工房

「エネルギーシフト未来工房」

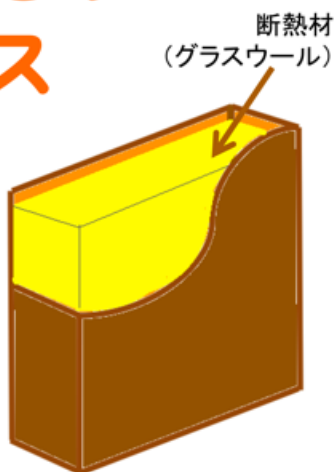
断熱実験・コンパネハウス作成



ぬくもり ハウス

断熱体感、
コンパネ
ハウス

このコン
パネハウ
スには、
断熱材が
埋め込ん
であります。中
に入って壁
の暖かさを
体感して
下さい。

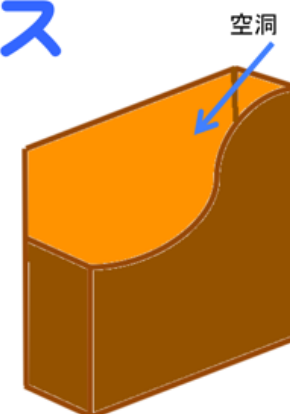


あった
かい？

ひんやり ハウス

断熱体感、
コンパネ
ハウス

このコン
パネハウ
スには、
断熱材が
埋め込ん
でありま
せん。中
に入って
壁の暖か
さを…あ
る？

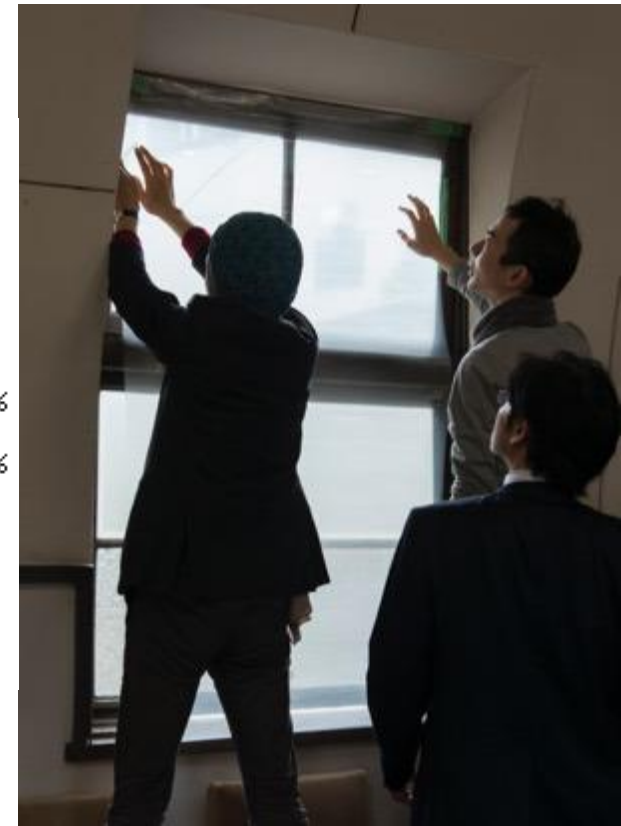
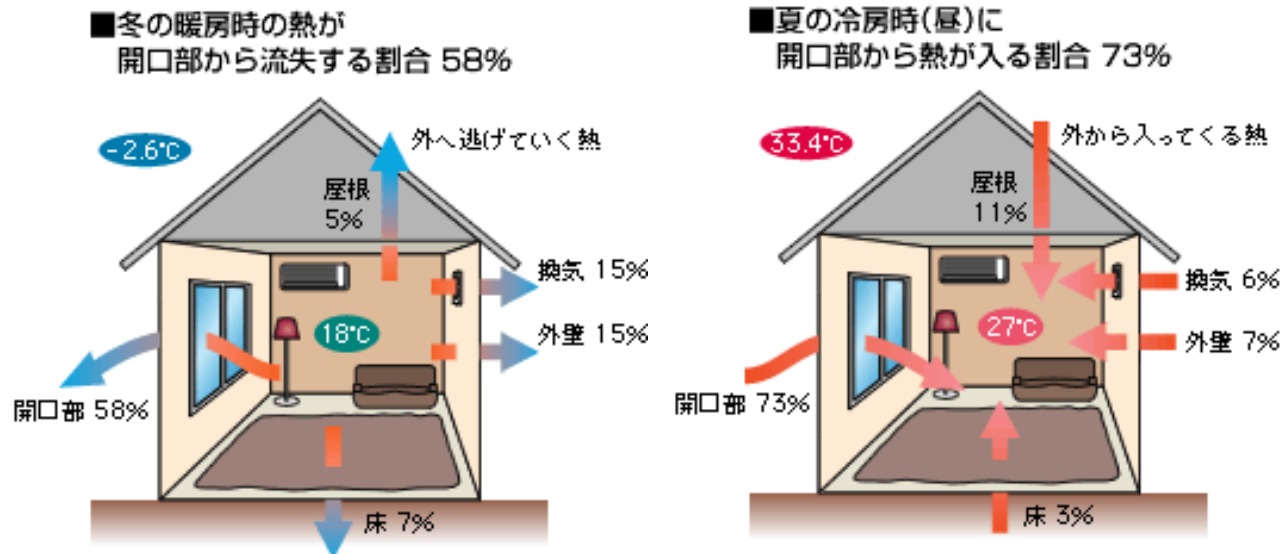


あった
かい？



“窓断熱実験”

- 室内の温度がもっとも逃げやすいのが窓です。そこで、窓の断熱を試みます。
- 断熱シート、内窓キット、障子



実験ガイドブック

自然の熱を
上手に取り入れ
快適生活♪



NPO法人 世田谷みんなのエネルギーシフト未来工房

実験のためのガイドブックを作成！

ステップアップ 実験

実験日：2014.9.28

実際にタニニハウスを2棟つくって中に入り、断熱材のあるなしで壁表面温度・体感温度がどう違うか体験してみました。

●用意するもの・コンパネを2枚×2枚×2枚・角材（通称）短辺用：90cm×16本×2棟
長辺用：180cm×16本×2棟、角柱用：180cm×4本×2棟・断熱材・ドア用断熱材×4本
・断熱材プロック16個ほど・約20kgほど・コンパネ固定用1号・壁の金具
・その他、ドライバーなど工具、ビス多数、塗料など



さて、断熱材を入れた家と入れない家を作りました。

ぬくもり ハウス

このコンパネハウスには、断熱材が詰め込まれています。中に入ると暖かい感じが伝わってきます。

断熱材：グラスウール



ぬくもりハウス
室温：20.8度

ひんやり ハウス

このコンパネハウスには、断熱材が入っていません。中に入ると涼しい感じが伝わってきます。

断熱材：なし



ひんやりハウス
室温：18.2度

実験結果から断熱材の有無で、ここに実験参加者の体感などを入れて実験を繰り返します。

結果 2.6度の違いでぬくもり感が違う！

Let's Try It!! 断熱実験

断熱、気密のある家としての体感温度の違いを体験するための実験を行います。

断熱材を使って様々な実験をします。おもに冬に行う実験です。たとえば、アクリルケースを室内に見立てて断熱材の効果を探ります。

●用意するもの 断熱材を積み込む容器：アクリルケース3個
断熱材【断熱材】グラスウール、ロックウール【断熱材】スタイロフォーム（伊達グリーンシステム）、ビーズポリスチレン、発泡ウレタン【断熱材】真空断熱材、エアロゲル【断熱材】セルローズファイバー、ウレタンファイバー、羊毛断熱材、炭化コルク、紙質、わら、木、古新聞
スタップ断熱：3号以上（断熱材）実験用補助、補助、断熱材
準備時間：半日 実験時間：30分ほど

1 断熱材床置き実験

床に断熱材を置き、空間を空けて、表面の温度変化を測ります。断熱材が置いてあれば、床の温度が上がり、空間温度で断熱材の効果が測れます。また、断熱材の厚さによって、断熱効果は変わります。

断熱材の厚さによって、断熱効果は変わります。

床	スタイロフォーム (2cm)	スタイロフォーム (4cm)	厚さ (10cm)
16度	19度	20度	24度



断熱材が厚いほど暖かい。

2 ケースを箱に見立てた実験

アクリルケースを3つ用意して、その内側に断熱材を敷いておく。また、まわりの空間に断熱材を敷いておく。断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。



スタイロフォームをアクリルケースの底に敷く。ケースの内部に断熱材を敷く。

4つのケースをそれぞれ、A. ケースなし、B. 断熱なしケース、C. 断熱ありケース、D. 断熱ありケースに分類する。

3つのケースの温度計の数字をそれぞれ（センサーのあるアクリルケース）をケースの中に入れて、15～30分経過後に温度変化を測ります。

サーモグラフィーで測ると、ケースの内部の温度がどう変わるかを測ります。断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

断熱材の有無で、ケース内の温度がどう変わるかを測ります。

エコロジー「賃貸」集合住宅 モーラの家



断熱性。
壁を通じて、暖かさ、涼しさを分け合える。

（戸建ては全ての面に厚い断熱が必要。集合住宅ならお隣さんと接してる面は防音だけで良い。
断熱材も資源、無駄遣いせずに最大効果）



世田谷区環境共生住宅

屋上緑化

緑



ソーラー集熱器

暖房、給湯

欅ハウス（もじゃもじゃハウス）



緑で囲まれた建物



- まち全体が「少ない資源」「少ないエネルギー」利用で、「快適」になる方法をめざす。

コンクリートとアスファルトと鉄の車の現代都市

照り返し、蓄熱でヒートアイランド
空っ風の冬

緑と土の江戸の都市

緑の力でずっと夏は涼しく、
冬は保水力のお蔭で湿気も多く、今ほど寒くなかった。

このような活動を始めた
“きっかけ”は？

当時は**緑が多かった**。
田んぼや畑、ドブ川などが遊び場

テレビゲームが流行りつつある頃だが、
外遊びの方が多かった

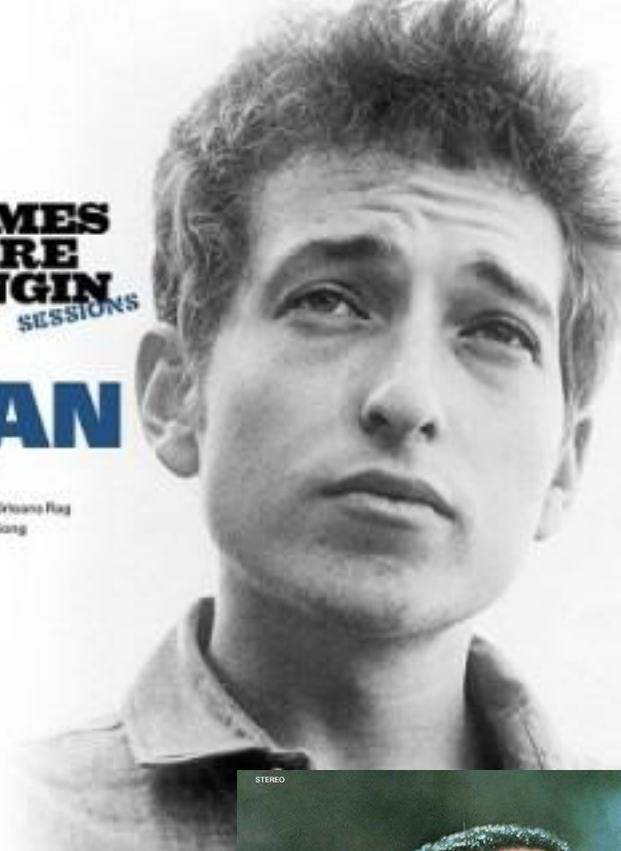




Photo by Iain Macmillan ©Yoko Ono

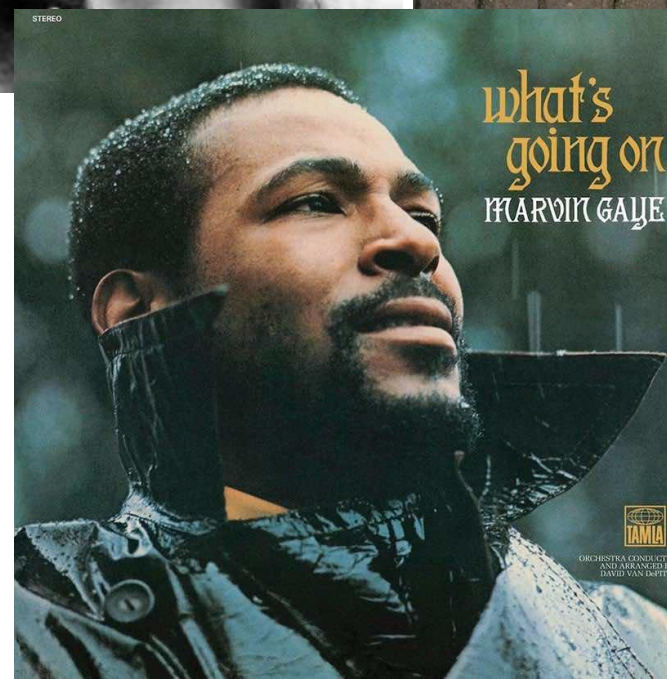
THE TIMES THEY ARE A-CHANGIN' SESSIONS BOB DYLAN

The Times They Are A-Change!
When The Ship Comes In
Forever / Eternal Circle / New Orleans Rag
With God On My Side / Percy's Song
and many Unreleased Songs



THE
SUCCESSION
COVERS

カバース





ポーランド ハンガリー チェコスロバキア

共産主義体制終わる

壁の崩壊

1989年11月9日

地域経済学

Regional Political Economy

宮本憲一・横田 茂・中村剛治郎 編

Think Globally,
Act Locally!

「地域」 経済学との出会い

「第3の道（新しい経済体制）」を探るキーワードは、われわれの日々の経済活動の容器としての〈地域〉である。

「分権的福祉国家による内発的発展の道」をさぐりあて、

さらに、自治に支えられた〈地域〉のグローバルな連帯を展望する、

全く新しい「地域の政治経済学」体系の提案。

地域での自治とは？

- 区民が自分たちの地域の社長になる
区民の連帯による地域経営、地域マネジメント



- 「一石八鳥」を探せ！

貴重な地域の資源（財政）を、どこに投資すると、
地域の人たちの生活の様々な面に好影響を与える
か？

「一鳥八石」を避ける

例えば、

●太陽光発電

一石八鳥



「温暖化対策」



「電気代削減」



「停電対策」



「日射遮蔽で天井が熱くならない」



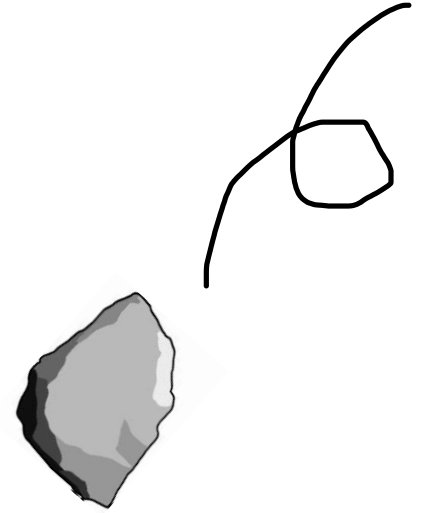
「お湯も沸かせる、料理もできる、万能の電気」



「地産地消で送電ロスが減る」

「夏の昼の電気が必要な時によく発電する」

「不動産価値が高くなる」？



● 自転車や歩行者を最優先するまちづくり

公共交通は赤字？

より便利に
乗り放題に！
費用

電車の建設維持費用

- 道で遊べる安心感
- 交通事故減る
- 親の送り迎え時間減る
- 学校の選択肢広がる
- 子どもも移動しやすく
- 固定資産税増加
- 街の店が活性化
- 高齢者が動けて健康に
- 移動が便利
社会的安心感

- 生活の質の高いまち
- 地球温暖化対策
- 環境に良い
- 車の通行量減って住環境改善
- 渋滞解消で車移動も便利に
- 道路改修・新造費減少
- 車依存減って、購入・維持費減少

- 不動産価値の低下
- 街中の衰退
- 大型店ばかりに行く
- 環境破壊
- 移動時間に何もできない
- 渋滞のロス
- 送り迎えの時間ロス
- 交通事故
- 道路新設の税金
- 道路補修の税金
- 購入費用
- 燃料費

- 自動車依存は黒字？
- 生活の質の低いまち
- 魅力ないまち
- 心身の異常
- 子どもやお年寄りが移動しにくい
- 道路や駐車場面積の無駄
- 固定資産税減少

一石八鳥

一鳥八石

● 学校断熱ワークショップの開催



「夏に涼しく、冬に暖かい」緩和策と適応策の両方を同時にできる

- ・夏の酷暑、冬の寒さでも快適
- ・光熱費削減
- ・建物が長寿命化
- ・健康 福祉にも良い
- ・「子ども」と大人が一緒に行く。
- ・教育
- ・親世代へのアピール、
- ・地元の職人との協働の経験、
- ・広報力（メディアの取材）

一石八鳥



シェアとケアと地域マネジメント で一石八鳥のまちづくり

