

子どもたちの育ちのために、もっと外あそびの機会を



国際遊びの日 in せたがや

子どもの精神的幸福度が低い日本

UNICEFが2020年に発表した報告書によると、日本は子どもの幸福度の総合順位が先進国38カ国中20位でした。『身体的健康』は1位ですが『精神的幸福度』はなんと37位。『スキル』で数学・読解力の学力はトップ5ですが、「すぐに友達ができる」など社会的スキルは37位と、指標の内訳が両極端でした。

そして、どの国でもより多く外で遊ぶ子どもの方がより幸せであるという結果も示されました。（日本の調査データなし）
外遊びの機会は、子どもの幸福度に関係しているのです。

世田谷区では、「国際遊びの日」を起点とし、
毎年6月を『あそび月間』として地域社会や大人に子どもの育ちに不可欠なあそびへの理解を促し、
子どものあそびの充実を目指して、世田谷全体で取り組んでいきます。

「国際遊びの日」とは
2024年3月の国連総会にて、
遊ぶことの大切さを啓発する
「国際遊びの日(International Day of Play)」
設立が採択されました。
毎年6月11日は遊びの維持、
促進をめざす日です。

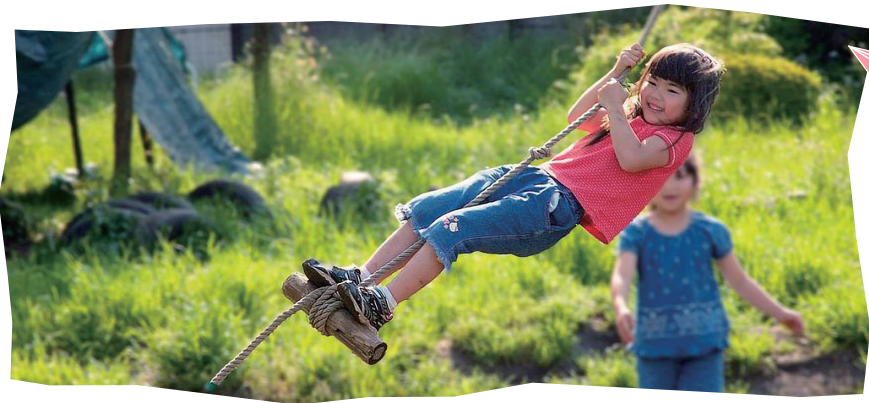


Photo by Eiji Miwa

《協力施設・団体》

幼稚園 / 保育園 / 児童館 / 新BOP / 学校 /
フリースクール / おでかけひろば / 子ども食堂 /
プレーパーク / プレーリヤカー /
小田急電鉄株式会社 / 東急電鉄株式会社 /
スターバックスコーヒージャパン株式会社 ほか

『世田谷区外遊び普及啓発事業補助金』について

世田谷区子ども・若者基金を活用し、子どもの外遊びへの理解促進のため『世田谷区外遊び普及啓発事業補助金』をスタートしました。詳しくは下記担当課までお問い合わせください。

問い合わせ先：

世田谷区子ども・若者部児童課児童育成担当
世田谷区役所第二庁舎2階20番窓口

●TEL：03-5432-2254

●FAX：03-5432-3016

世田谷のあちこちで「空き地あそび」「道あそび」を開催

街なかのちょっとしたスペースを利用して、外あそびの機会をいっしょにつくりませんか。下記のあそび場には、「そとあそびプロジェクト・せたがや」の外あそび推進員もいますので、地域の方で子どもの外遊びについて何か企画してみたい方、ぜひお声かけください！地域みなさんとともに、子どもたちの外あそびを少しでも豊かにできればと思います。お散歩ついでにぜひお立ち寄りください！

空き地
あそび

西太子堂駅前

5月17日(土)/6月7日(土)・28日(土)・29日(日)

11時—15時 住所：太子堂4-9-8

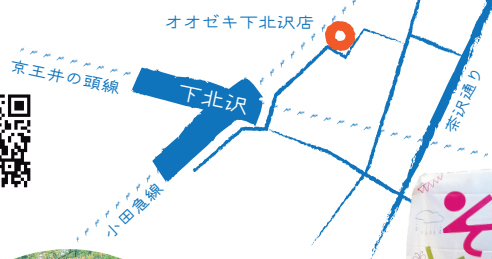


道
あそび

下北線路祭

5月31日(土)/6月1日(日)

11時—15時 住所：北沢2-9-5 オオゼキ前



広場
あそび

烏山区民センター前

6月21日(土)・22日(日)

11時—15時 住所：南烏山6-2-19



国際遊びの日
in せたがや

主催：そとあそびプロジェクト・せたがや、世田谷区
問い合わせ先：世田谷区子ども・若者部児童課
TEL 03-5432-2254



「国際遊びの日 in せたがや」記念シンポジウム

子どもは遊びでできている

●2025年6月15日(日)

●10:00~12:00 講演/日本体育大学教授 野井真吾 先生
「外遊びで育つ子どものこころとからだ」

●14:00~16:00 ワークショップ/遊びの本質をインプロでシェアしよう!

●場所：世田谷区立保健医療福祉総合プラザ(うめとぴあ)