



献立表

2026年7月

<初期食>

日付	献立名	材料名
23 木	10倍粥 にんじんペースト たまねぎペースト 野菜スープ 小玉すいか(果汁)	米、／にんじん、／たまねぎ、／昆布だし汁、じゃがいも、／小玉すいか、／育児用ミルク

<中期・後期食>

日付	献立名	材料名
23 木	おかゆ シチュー ゆで野菜 小玉すいか	米、／バター、鶏ささみ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、昆布だし汁、きび砂糖、しょうゆ、コーンスターチ、／きゅうり、にんじん、／小玉すいか、／牛乳

2026年9月

<初期食>

日付	献立名	材料名
18 金	10倍粥 にんじんペースト 白身魚ペースト 野菜スープ	米、／にんじん、／かれい、／昆布だし汁、じゃがいも／育児用ミルク

<中期・後期食>

日付	献立名	材料名
18 金	おかゆ 鮭の治部煮 ゆで野菜 みそ汁 バナナ	米、／鮭、コーンスターチ、昆布だし汁、きび砂糖、しょうゆ、／にんじん、ほうれんそう、／だし用煮干、水(煮干用)、たまねぎ、じゃがいも、みそ、／牛乳、バナナ

