



献立表



2026年10月

<初期食>

日付	献立名	材料名
28 水	10倍粥 にんじんペースト たまねぎペースト 昆布スープ	米、／にんじん、／たまねぎ、／昆布だし汁／育児用ミルク

<中期・後期食>

日付	献立名	材料名
28 水	トースト又はパンがゆ みかん ハンバーグ 煮びたし スープ	牛乳、／食パン、育児用ミルク／たまねぎ、豚ひき肉、水、コーンスターチ、／ブロッコリー、昆布だし汁、しょうゆ、／水（かつお節用）、だし用こんぶ、だし用かつお節、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、食塩、しょうゆ、／みかん

2026年11月

<初期食>

日付	献立名	材料名
25 水	10倍粥 にんじんペースト たまねぎペースト 野菜スープ	米、／にんじん、／たまねぎ、じゃがいも／昆布だし汁／育児用ミルク

<中期・後期食>

日付	献立名	材料名
25 水	ハヤシライス風 煮びたし	牛乳、／米、鳥がら、サラダ油、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、トマト、じゃがいも、きび砂糖、しょうゆ、バター、小麦粉／きゃべつ、きゅうり、昆布だし汁、しょうゆ、／牛乳

