



令和5年(2023年)

11/1

No.1905

毎月1日・15日
25日(地域版) 発行

区のおしらせ

せたがや



SETAGAYA

交通規制実施のお知らせ

ランナー通過のため、下記のとおり交通規制を実施します。
一般車両の通行及び路線バスの運行のほか、歩行者等の横断も規制します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

スタート・
フィニッシュ地点
駒沢
オリンピック公園
陸上競技場



※規制時間は予定です。開始・解除の時間は前後することがあります。
※当日は、コースに関わる午前8～10時台の路線バスのほとんどが運休・区間運休になります。

	車両通行止め箇所	規制時間
①	駒沢公園通り(駒沢～深沢不動)	午前8時20分～8時40分
②	多摩堤通り(玉川三丁目三差路～二子玉川)	午前8時15分～9時10分
③	吉沢橋～砧本村～狛江市境折り返し	午前8時40分～9時30分
④	多摩堤通り及び兵庫橋周辺 (兵庫橋～玉堤小バス停)	午前8時15分～10時5分
⑤	目黒通り上り(玉堤小バス停～等々力不動前)	午前9時～10時10分
⑥	駒八通り(産能短大～駒沢公園)	午前9時10分～10時25分
	車線規制場所	規制時間
A	玉川通り(246)下り歩道側1車線規制 (一部2車線)(駒沢～二子玉川)	午前8時5分～9時10分
B	目黒通り上り歩道側1車線規制 (等々力不動前～産能短大)	午前9時～10時25分



交通規制について詳しくは、ホームページ(左記二次元コード)をご覧ください。

●ゲストラナー



入船 敏さん
ベルリン世界陸上
マラソン代表



川嶋 伸次さん
シドニー五輪
マラソン代表



横田 真人さん
ロンドン五輪
800m代表



第18回世田谷246ハーフマラソンに関する問合せ先

スポーツ推進課 ☎5432-2742 FAX 5432-3080
(公財)世田谷区スポーツ振興財団 ☎3417-2811

主催／世田谷246ハーフマラソン実行委員会
共催／(公財)東京陸上競技協会



第18回



世田谷246ハーフマラソン



国際陸連認証コース
日本陸上競技連盟
公認競技会

[主な内容](#)
[令和5年度 補正予算が成立しました…2面](#)
[確定申告に必要な年金の通知書をマイナポータルで受け取れます…3面](#)
[自転車ヘルメットを着用していますか…7面](#)



世田谷区長
のぶと
保坂展人

さらに、この間控えていた駒沢オリンピック公園中央広場にて、区内団体や協賛企業交流自治体の工夫を凝らした物産展等も再開の運びとなりました。ぜひ、お出かけいただき、世田谷の秋の風物詩の一コマをお楽しみください。

本大会をはじめ、今後も区では、区民の皆さんが身近な地域でスポーツに親しむことができるよう、取組みを進めていきます。

厳しい残暑が長く続き、さわやかな秋の季節は貴重な時期となります。今年に入って人々の動きも活発になり、街にはにぎわいが戻ってきました。区民まつりや、たまがわ花火大会に並ぶ大きなイベントとして「世田谷246ハーフマラソン」があります。

今回で18回目を迎える本大会は、各大学の陸上競技部のトップ選手や日本代表として活躍した選手も毎回参加していただいています。

また、今回からコロナ禍前の1800人規模へ戻します。当日は一部交通規制をかけたうえで、普段は走ることのできない国道246号や多摩堤通り、目黒通りをランナーが駆け抜けます。今年は沿道からの応援もできるようにになりましたので、熱い声援をお願いします。

第18回世田谷246
ハーフマラソン

- 電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。
- 本紙は、新聞折込のほか、区施設、駅、郵便局、ファミリーマート等で配布しています。



対＝対象 (特記ない場合、区内在住・在勤・在学者) 日＝日時・日程 場＝会場 日＝当日直接会場へ 講＝講師
費＝費用 (特記ない場合、無料) 備＝ほかの情報 (「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子～未就学児が対象)
申＝申込方法 (特記ない場合、発行日時点で申込可) 問＝問合せ先
HP＝区のホームページ (右記二次元コード) から申込可 (HPはスマートフォン不可) HPQ 0000＝区のホームページ検索バーへの番号入力でページを表示



区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** 午前8時～午後9時 (年中無休) ☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100



令和5年度 補正予算が成立しました

第3回区議会定例会において、令和5年度世田谷区一般会計第3次、特別会計第1次補正予算が、可決・成立しました。
今回は、物価高騰による負担増を踏まえた区民・事業者への支援、コロナワクチン秋開始接種、本庁舎等整備工事の延伸への対応等、速やかに対応すべき施策について補正を行いました。
※補正予算書及び補正予算概要は、区のホームページからご覧になれます。

●各会計予算額

区 分		補正前予算額	今回補正額	補正後予算額
一般会計		3648億1172万円	29億4382万円	3677億5553万円
特別会計	国民健康保険事業会計	858億6001万円	5億5202万円	864億1204万円
	後期高齢者医療会計	245億4831万円	8億5840万円	254億671万円
	介護保険事業会計	728億5221万円	35億248万円	763億5469万円
	学校給食費会計	33億7733万円	6216万円	34億3949万円
合計		5514億4958万円	79億1888万円	5593億6846万円

*表の数値は、原則として表示単位未満を四捨五入しているため、合計額等が一致しない場合があります。

●一般会計の主な補正内容

項目・金額		内 容
歳入	歳入総額 29億4382万円	●国庫支出金、都支出金、繰入金、繰越金、諸収入の増 ●使用料及手数料の減
歳出	物価高騰対応 9億3395万円	●せたがやPayの発行支援の増 ●高齢・障害施設へのエネルギー価格・物価高騰対策給付金の増 ●子ども・子育て関連施設へのエネルギー価格・物価高騰対策 等
	新型コロナウイルス感染症対策 16億6221万円	●社会的検査事業費の増 ●新型コロナワクチン5年秋開始接種
	その他事業 3億4766万円	●本庁舎等整備の1期工事再延伸に伴う関連経費の増及び減 ●旧池尻中学校跡地施設活用事業に伴う工事費の増 等

問財政課 ☎5432-2044 FAX5432-3011 補正予算書 [HPQ 203586] 補正予算概要 [HPQ 203587]



防災行政無線塔からJアラートの 全国一斉試験放送を行います

●実施日時

11月15日(水)午前11時 ※日程変更または中止になる場合があります。

ミサイル落下のおそれがあるときは…

- 屋内にいる場合** 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。
- 屋外にいる場合** 近くの建物の中か地下に避難する。
- 建物がいない場合** 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

問災害対策課 ☎5432-2262 FAX5432-3014 [HPQ 185703]



証明書コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用し、全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機から各種証明書を取得できます。

取得できる証明書	利用時間	手数料
住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・納税証明書	午前6時30分～午後11時	1通 200円
戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書 (世田谷区に本籍がある方)	月～土曜 (第3土曜、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時	1通 350円

※メンテナンス日 (11月18日(出)午前6時30分～19日(日)正午)、年末年始は利用できません。
利用の際に必要なもの／マイナンバーカード
※利用者証明用電子証明書の暗証番号 (4桁の数字) の入力が必要です。

問住民記録・戸籍課 ☎5432-2236 FAX5432-3077



マンションの適正な管理をお願いします

①世田谷区マンション管理適正化推進計画

改正マンション管理適正化法に基づき、区内マンションの管理適正化の推進を図るための計画を策定しました。今後、一層のマンションの維持・再生と適正な管理に関する取組みを推進していきます。

②世田谷区マンション管理計画認定制度の開始

上記推進計画の策定に伴い、一定水準にある管理計画を持つマンションの管理計画を区が認定する制度を開始しました。詳しくは、お問い合わせください。



問①住宅管理課 ☎5432-2498 FAX5432-3040
②居住支援課 ☎5432-2504 FAX5432-3040



区内の移動には「世田谷区全図」の 交通案内をご活用ください

鉄道・路線バス等、区内の公共交通機関のほか、区の施設や避難場所等を掲載した地図を配布・販売しています。
特に路線バスは、系統ごとに行先や事業者が異なる等複雑な場合が多いため、公共交通機関の利用には、世田谷区全図の「交通案内・避難場所」をご活用ください。
備ご希望される区内在住の方には1世帯につき1部無料で配布、区外在住または事業者の方には1部100円で販売。[HPQ 162718]でもご覧になれます。
配布窓口／総合支所くみん窓口・出張所・まちづくりセンター、広報広聴課
販売窓口／区政情報センター、総合支所区政情報コーナー

問交通政策課 ☎6432-7946 FAX6432-7991



マイナポータルの「ぴったりサービス」で妊娠の届出ができます

対 区内在住で妊娠された方（ご本人のみ）

手続きに必要なもの／①マイナンバーカード②マイナポータルアプリがインストールされている、①が読取可能なスマートフォン、またはパソコンとICカードリーダー

※動作環境等ご確認の上、ご利用ください。

備 手続き後、ネウボウ面接（妊娠期面接）を行い、母子健康手帳等を交付するため、お住まいの地域の総合支所健康づくり課への来庁が必要です。

マイナポータル「ぴったりサービス」▶

問 世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2446 FAX5432-3102 区HPQ 203578

おでかけひろば「らっこルーム」「らっこスペース」で、ほっと一息つきませんか

子育て中の親子が気軽に立ち寄れる交流の場「おでかけひろば」に、らっこルーム・らっこスペースがオープンしました。寝不足なので少し寝たい、横になりたい、ゆっくり話を聞いてほしいとき等に、一人でゆっくりできるスペースです。その間、お子さんは、スタッフが他のママやパパと一緒に見守ります。

対 子育て中（主に0～3歳）の保護者、プレママ・プレパパ

備 詳しくは、**区HPQ 204263** をご覧いただくか、各施設へお問い合わせください。

問 子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX5432-3081

障害者青年学級(いずみ学級)でボランティア体験しませんか

内容／秋のスポーツ大会で競技を行う学級生（知的障害のある方）のサポート等

対 高校生以上で、ボランティア活動に興味のある方

日 11月12日(日)午前10時～午後3時

場 世田谷中学校体育館

申 11月8日までに、**区** オンライン手続きまたは電話で生涯学習課（☎3429-4259 FAX3429-4267）へ

区長へのメールから（区政へのご意見）

区では、区長へのハガキや区のホームページ等を通じ、区民の皆さんから寄せられたご意見やご要望を区政運営の参考にさせていただいています。区に寄せられたご意見と回答の要旨を一部抜粋してご紹介します。

※区長へのハガキは、広報広聴課や総合支所地域振興課計画・相談担当（世田谷は計画調整・相談担当）、出張所・まちづくりセンター、図書館で配布しています。

ご意見	回答
区立保育園の冷凍母乳の扱いに関して、母乳の保管期間や実施時期の見直しをしてほしいです。 現状の基準では、保育園に預ける時に断乳を選択する母親もいると思います。可能な範囲で母乳育児を継続することは、子にとって、社会にとっても有用なことだと思います。	ご意見を踏まえ、見直しを行いました。 まず、母乳の保管期間について、これまでは搾乳後24時間以内のものを日々受け入れて取扱うとしていましたが、厚生労働省「授乳・離乳の支援ガイド」を基本とし、「母乳育児支援スタンダード」等も参考にしながら、搾乳後3か月を目安とするよう変更しました。 また、実施時期も、これまでは生後8か月頃までとしていましたが、時期を明記する形ではなく、お子様の離乳食の進み具合を確認し、保護者と相談しながら決めていく形に変更をしました。 担当＝保育課 ☎5432-2319 FAX5432-3018
防災無線が聞こえないです。 区民の希望者には、防災情報をメールで送るようにしてほしいです。	防災行政無線塔からの放送は、距離や天候などの周辺環境により、聞こえやすさに若干の地域差が出るものと思われます。 区では、災害時に区民の皆さんへ情報をお伝えする際には、放送に加え、放送後に電話で放送内容を確認できる電話応答サービス、区のホームページ、エフエム世田谷(ラジオ)など、様々な手段で情報を発信しています。 その手段の1つとして、メールアドレスを登録された方に防災情報等の配信を行う「災害・防犯情報メール配信サービス」があります。詳しくは、区のホームページ 区HPQ 124762 をご覧ください。 担当＝災害対策課 ☎5432-2262 FAX5432-3014

問 広報広聴課 ☎5432-2014 FAX5432-3001

新BOP学童クラブ6年度入会児童の募集

対 次の全てに該当する児童①保護者が日曜日を除き、週3日以上、午後3時以降まで、かつ週20時間以上就労している等②6年4月1日現在、区内在住または区立小学校1～3年生（心身の発達等により個別的配慮を要する児童は6年生まで）

利用時間／放課後～午後6時15分（午後7時まで延長あり）

利用料／月額5000円（免除制度あり）※延長利用の場合は別途利用料が発生。

備 詳しくは、募集案内（新BOP学童クラブ、児童館、児童課にあり）をご覧ください。

申 12月5～12日（日曜を除く）午前9時35分～午後6時に、所定の申請書類（募集案内、**区HPQ 15326**）にあり）を就学（予定）校にある新BOP学童クラブへ保護者が持参。

※国・都・私立校に就学の方等は、学区域の新BOP学童クラブへ

問 児童課 ☎5432-2308 FAX5432-3016または各新BOP学童クラブ

受験生チャレンジ支援貸付

内容／学習塾等の受講料、高校や大学等の受験料を無利子貸付け

対 収入等の要件を満たす、中学3年生・高校3年生等を養育している方

備 高校や大学等に入学された場合、免除申請を行うことにより返済が免除されることがあります。電話相談や郵送申請も受け付けています。土曜・夜間の臨時窓口も開設しています。詳しくは、ホームページ（HP<https://www.setagayashakyo.or.jp/service/puratto/>）をご覧ください。

担当＝生活福祉課

問 ぶらっとホーム世田谷分室 ☎6805-2787 FAX6453-2811

薬物乱用を防止するために

区では、薬物乱用防止の活動の一環として、毎年、区内の中学生を対象に薬物乱用防止ポスター・標語の募集を行っています。今年はポスター252点、標語301点、計553点の応募をいただきました。引き続き青少年の未来を守る活動にご協力をお願いします。

ポスター部門最優秀賞

標語部門最優秀賞

高井 梨々さん
(船橋希望中学校)

二反田 莉捺さん
(芦花中学校)

椎名 健さん
(砧南中学校)

問 世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2432 FAX5432-3019

世田谷区保健福祉サービス苦情審査会のご案内

外部委員で構成された「世田谷区保健福祉サービス苦情審査会」が、区の行う保健福祉や介護保険、障害福祉、子ども・子育て等のサービスへの苦情について中立公正に審査し、区長へ意見を述べます。区長は、審査会の意見を尊重してサービス等の改善に努めます。

対 保健福祉サービス等を利用しているか、利用できなかった本人とその家族、民生委員・児童委員・行政相談委員など

備 内容により、申立てに応じられない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

苦情申立ての流れ

```
graph TD
    A[区民(申立人)] -- "① 苦情申立て" --> B[区長]
    B -- "③ 諮問" --> C[苦情審査会]
    C -- "④ 意見" --> B
    B -- "② 非該当の場合(通知)" --> A
    A -- "⑥ 意見を受けて対応検討・実施" --> B
    C -- "⑤ 審査結果の通知" --> A
```

問 保健福祉政策課(世田谷区保健福祉サービス苦情審査会事務局) ☎5432-2605 FAX5432-3017



お子さんの様子を伺うため、一部世帯への訪問を行います

乳幼児健診未受診者、未就園児、不就学児等の状況確認を実施します。

☎6月1日時点で区内に住民登録があり、要件に該当する中学校修了前のお子さんがある家庭

訪問期間／11月頃～6年1月頃（予定）

備 区が委託した事業者が伺います。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問 児童相談支援課 ☎6304-7745 FAX6304-7786



5年度子どもの虐待防止推進講演会&養育家庭体験発表会

日 12月12日(火)午後6時30分～8時30分

場 玉川せせらぎホール

講 山縣文治（関西大学人間健康学部教授）、川嶋あい（シンガーソングライター）

備 保育可（要予約、先着10人）。パソコン文字通訳あり。

申 12月8日までに、 オンライン手続き、電話またはファクシミリ（記入例3面）で児童相談支援課（☎6304-7736 FAX6304-7786）へ先着300人



川嶋あいさん▶

問  セタがやコール



若者環境デー2023

内容／気候危機を踏まえた行動変容をテーマとした高校生・大学生等によるワークショップやポスターセッション等（ワークショップは先着順）

☎ワークショップは主に小学生以上

日 12月17日(日)午前11時～午後4時30分

場 希望丘地域体育館3階▶

備 上履きを持参。詳しくは、[区HPQ 200351](#) をご覧ください。

問 環境・エネルギー施策推進課
☎6432-7130 FAX6432-7981



せたがや学生ボランティアフォーラム

区内で活動する大学生がボランティア活動について発表し、地域とのつながりについて考えます。

日 12月16日(出)午後2時～4時30分

場 成城ホール

申 電話または オンライン手続きで市民活動推進課（☎6304-3174 FAX6304-3597）へ 先着230人



充電式電池、家電リサイクル法対象品目の処分方法

①充電式電池

モバイルバッテリーや電動アシスト自転車等に使用されている充電式電池による火災が多発しています。区では、ごみの収集や処理の際の火災を防ぐため、充電式電池をごみとして出さないようご案内しています。

処分する場合は、接続端子をビニールテープ等で絶縁して、家電量販店等にある「小型充電式電池リサイクルBOX」に入れてください。

②家電リサイクル法対象品目

冷蔵庫（保冷庫、保温庫を含む）やテレビ、洗濯機（衣類乾燥機）、エアコンは、家電リサイクル法のもと、製造者、販売者、消費者による適切なリサイクルが義務付けられています。

処分する場合は、①製品を購入したお店や通販サイト②買替えを行うお店や通販サイト③家電リサイクル受付センター（☎0570-087-200）のいずれかに依頼してください。また、郵便局等で手続きし、指定の引取場所に直接持ち込むことも可能です。

共通事項 問 清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3297 FAX6304-3341

1 [区HPQ 190127](#) 2 [区HPQ 7034](#)



「段ボール」の見分け方をご案内します

段ボールは、週1回の資源の日に「資源・ごみ集積所」で回収しています。資源の適切な分別にご協力をお願いします。

●段ボールの見分け方

断面が波のような形に成形されており、波状の片面または両面に紙が貼り合わされたものです。

●排出にあたっての注意

次の段ボールはリサイクルできないため、週2回の「可燃ごみ」の日にお出してください。

●油や汚れ、臭いが付いた段ボール

●ワックスや蝋（ろう）などで特殊な加工がされている段ボール など

その他、判別が付かない場合は [区HPQ 190727](#) をご覧いただくか、お問い合わせください。

●排出方法

①粘着テープや発泡スチロール、配達伝票は取り除いてください。

②折りたたんでまとめ、ひもで十字にしばってください。

※雑誌類等、その他の古紙とは分別してください。

③ごみ収集ボックス等に入れず、外にお出してください。

段ボールの種類（4種類）

片面
段ボール



両面
段ボール



複両面
段ボール



複々両面
段ボール



問 清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3267 FAX6304-3341



加湿器でのレジオネラ症の発生を防止しましょう

加湿器の維持管理が不適切な場合、タンク内等に生物膜（ぬめり）が生成されます。ぬめりにレジオネラ属菌が繁殖することが原因で、加湿器の使用により肺炎を起こす危険性があります。

タンク内の水は毎日新しい水道水に交換し、長期間使用しない場合は内部の水を抜いて乾燥させましょう。

問 世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2905 FAX5432-3054



「ねつせた!」で情報発信中

「情熱せたがや、始めました。」(ねつせた!)は高校生・大学生世代の若者が若者らしい視点で集めた世田谷の魅力的な情報を、いつでも、どこでも、手軽に知ってもらえるよう、X（旧：ツイッター）やInstagram等のSNSを通じて、情報発信を行っています。

詳しくは、ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。



問 子ども・若者支援課 ☎5432-2585 FAX5432-3050



「世田谷みやげ 2024」が決定しました

世田谷にゆかりのある商品（＝モノ）に、体験（＝コト）が加わり、新たに21点、計121点の「世田谷みやげ 2024」が決定しました。観光情報サイト「エンジョイ! SETAGAYA」([HP](https://www.kanko-setagaya.jp/) <https://www.kanko-setagaya.jp/>) で先行公開しています。

備 冊子は11月下旬から、三軒茶屋観光案内所「SANCHA」³、区政情報センター、図書館、まちづくりセンター等で順次配布予定。「エンジョイ! SETAGAYA」では、交流自治体の特産品や過去の世田谷みやげ指定商品も紹介しています。詳しくは、お問い合わせください。

問 (公財) 世田谷区産業振興公社 ☎3411-6715 FAX3412-2340



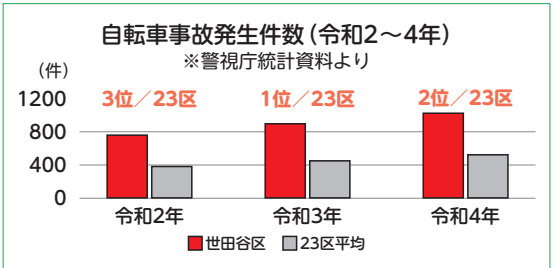


自転車用ヘルメットを着用していますか

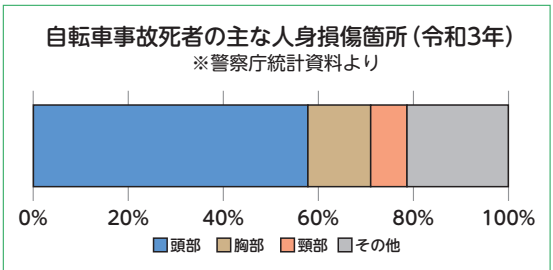
4月から、道路交通法の改正により、自転車に乗る際の自転車用ヘルメット着用が努力義務になっています。安全に自転車を利用するため、ヘルメットの着用に努めましょう。

自転車事故の状況

世田谷区は、自転車事故の件数が23区内でトップクラスに多いまちです。



自転車事故で亡くなった方の多くが頭部に致命傷を負っています。



自転車用ヘルメット購入費用の補助を7月末から行っています

区民1人につき1個、最大2000円を事業協力店で引きします。
備事業協力店(自転車店)や補助の内容、手続きの方法等詳しくは、
区HP [Q 204685](#) をご覧ください。

問交通安全自転車課 ☎6432-7966 FAX6432-7996



看護師と社会保険労務士によるがん患者等の相談を実施します

①就労相談

対 がんで療養中の方とご家族、パートナー等(どなたかが区民)、区内の事業主や企業の担当者
日 11月17日(金)午前11時～午後3時
場 烏山区民センター前広場
備 烏山年金・労働相談会と同時開催。予約優先。
申 電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター(☎・FAX後記)へ

②がん相談

●一次相談窓口

専門スタッフがお話を伺い、必要に応じて情報提供や対面での相談の予約をお取りします。

日 月～金曜午前9時～午後5時(祝・休日、年末年始を除く)
場 保健センター

●電話相談

日 看護師による専門相談＝毎月第1・3木曜午前9時～午後1時、がん体験者によるピア相談＝毎月第2・4木曜午前9時～午後1時(いずれも祝・休日、年末年始を除く)
相談専用電話／☎03-6265-7562

●対面相談(オンライン可・予約制)

日 毎月第2・4土曜午前9時～正午(祝・休日、年末年始を除く)
場 保健センター
申 電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター(☎・FAX後記)へ

共通事項 問保健センター ☎6265-7536 FAX6265-7429



世田谷区障害者施設アート展、アトリエ・アウツ展

日 11月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時(7日は午後1時30分から、12日は午後4時まで)
場 世田谷美術館区民ギャラリー

問障害者地域生活課 ☎5432-2223 FAX5432-3021



都市農業課から

①第132回世田谷の花展覧会

内容／園芸即売市、一般観覧、区民賞投票、展示品即売等

日 11月10日(金)～12日(日)午前9時30分～午後4時(10日は正午から園芸即売市のみ開催)

場 世田谷公園

備 いずれも売り切れ次第終了。

②第51回世田谷区農業祭

日時	会場	内容
11月11日(土)、12日(日)午前9時30分～午後4時	世田谷公園	野菜宝船展示、一般観覧、区民賞投票、農産物即売市※、大蔵大根即売※、展示品即売※等※12日(日)のみ
11月16日(木)午前9時から	烏山区民センター広場	品評展示会、展示品即売、農産物即売市、野菜宝船の宝分け
11月18日(土)午前9時から	JA東京中央砧支店(喜多見5-4-3)	品評展示会、展示品即売
11月18日(土)午前10時から	喜多見駅前南口広場(喜多見8-21)	農産物即売市
11月18日(土)午前10時から	JA世田谷目黒本店(桜新町2-8-1)	

備 いずれも売り切れ次第終了。

共通事項 問 ☎せたがやコール

③ふれあい農園「みかん狩り」

農園名(所在地)	開園日・時間
喜多見九丁目農園(喜多見9-20)	11月18日(土)～26日(日)の毎週土・日曜午前10時～正午
森田農園(上用賀3-4)	11月18日(土)・23日(祝)・25日(土)午前10時～正午
鈴木農園(中町2-16)	11月11日(土)～26日(日)の毎週土・日曜、祝日午前10時～正午
大平農園(等々力7-9)	12月3日(日)午前10時～正午
桜丘農業広場(桜丘4-19-10)	11月23日(祝)午前10時～午後3時(雨天中止の際は、25日(土)に延期)

費 1*。400円(量り売り)※鈴木農園は1*。500円、大平農園は1袋約2*。800円。
備 雨天中止(大平農園、桜丘農業広場は小雨実施)。いずれも実がなくなり次第終了。整理券の配布や入場制限をする場合あり。駐車場はありません。詳しくは、区HP [Q 121667](#) をご覧いただくか、お問い合わせください。

④家族で楽しむ花の寄せ植えづくり

日 11月18日(土)午前10時～正午
場 世田谷ファーム(中町4-32)
費 3株=600円、5株=1000円※いずれも鉢・培養土付き。
備 先着50人。パンジーやビオラの販売もあり。駐車場はありません。

⑤花栽培農家で寄せ植えづくり

内容／季節の花の寄せ植え(パンジー・ビオラ等)
日 11月24日(金)午前10時～11時30分
場 はないち農園(上祖師谷4-19)
費 2000円
申 11月5日(必着)までに、オンライン手続き 抽選10人

⑥ファミリー農園利用者及び待機者募集

農園名(所在地)	募集区画予定数
成城七丁目(成城7-35-32)	25
喜多見三丁目(喜多見3-5-18)	11
北烏山(北烏山8-3-14)	39
給田三丁目(給田3-4-17)*1	26
第二桜丘四丁目(桜丘4-4-18)*2	-
上北沢一丁目(上北沢1-25-1)*2	-

*1は、6年3月新規開設予定。
*2は、待機者(登録した農園に空き区画が生じた場合等に優先して利用できる方)を募集。

利用期間／6年3月1日～8年1月31日
対 区内に住民登録があり、自分で耕作し、年間を通じて区画(1区画=15平方メートル)を適切に管理できる方

費 2万2080円(1年11か月分)※生活保護受給世帯は免除。

備 利用区画は選べません。6年2月時点での他農園の利用者は不可。詳しくは、区HP [Q 200640](#) をご覧いただくか、お問い合わせください。

申 11月30日(必着)までに、ハガキ(記入例3面。希望農園名、世帯員全員の氏名も明記)または後記二次元コードから(株)マイファーム(〒108-0073 港区三田2-14-5-508 ☎0120-975-257)へ



 募 集

 仕事・産業

入居者・入居登録者募集

	対象住宅	対象世帯 ※()内は募集戸数
①	区営・区立住宅 抽せん方式	一般世帯(6戸)、高齢者世帯・心身障害者世帯(1戸)
②	区営住宅ポイント併用方式	高齢単身者向け(7戸)
③	都営住宅 抽せん方式	家族向け、単身者向け

備各住宅には申込要件があります。詳しくは、「募集のご案内」(11月1～10日に区営住宅等窓口センター(用賀4-13-3 2階)、区役所庁舎案内、住宅管理課、生活支援課、総合支所くみん窓口、出張所、センター、(一財)世田谷トラストまちづくり(いずれも土・日曜、祝日を除く)、キャロットタワー住民票・印鑑証明発行窓口、烏山区民センター案内窓口(いずれも土・日曜、祝日を含む))で配布)をご覧ください。

申11月16日(①②消印、③必着)までに、所定の申込書(「募集のご案内」にあり)を郵送

問①②区営住宅等窓口センター☎6805-6523 6805-6573、③東京都住宅供給公社募集センター(11月1～16日までは☎0570-010-810、募集期間以外は☎3498-8894)、①～③区住宅管理課☎5432-2498 5432-3040(いずれも土・日曜、祝日を除く)

健康・衛生

12月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸ねん転になったことがある方を除く)

日程	会場
4日(月)、9日(出)、15日(金)、18日(月)、21日(木)、23日(出)	保健センター(松原6-37-10)
12日(火)	教育会館(弦巻3-16-8)
18日(月)、19日(火)、22日(金)、27日(水)	玉川せせらぎホール
1日(金)、4日(月)、11日(月)、25日(月)	砧総合支所
5日(火)、8日(金)、13日(水)、14日(木)	烏山区民センター

検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費1000円(自己負担金)

備随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキに連記可)。

申11月15日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎03-6265-7573 03-6265-7559 https://www.setagaya-kenshin.com/)へ抽選各日15～20人 ※抽選結果は全申込者に通知。
※保健センターでは、前記日程のほか月・木・金曜も実施(要予約、先着順)。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。

難病の無料検診と相談

内容／専門医による診察と医療相談員等による生活・保健相談

対パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、多発性硬化症等の病気やその心配のある方

日12月4日(月)午後1時30分～2時30分

場世田谷区医師会(保健医療福祉総合プラザ内) 担当=世田谷保健所感染症対策課

申11月27日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で世田谷区医師会(☎6704-9111 6701-7780)へ 先着5人

健康のための講座(保健センター)

①お家でできる腰痛肩こり予防体操教室

日12月6日～ 2月28日の毎週水曜午前10時～11時30分(6年1月3日を除く全12回)

②体脂肪を減らす食事講座

日12月8・15日いずれも金曜午後2時20分～ 3時50分(全2回)

対区内在住・在勤の18歳以上の方で、**①**は保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方(**①②**とも初めての方優先)

場保健センター

費1回400円(指導料)

申11月6日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日も明記)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 6265-7429 https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/)へ 抽選**①**40人**②**24人 ※抽選結果は当選者にもみ通知。

催し物

地域包括ケアの地区展開報告会

内容／地区の「参加と協働の地域づくり」に関する取組事例の発表(池尻、北沢、上北沢、上祖師谷、烏山の5地区)

日12月12日(火)午後1時30分～3時45分

場烏山区民センター

備保育可(要予約、先着4人)。手話通訳あり(要申込)。6年1月中旬から動画配信を予定。 担当=地域調整課

申11月28日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でせたがやコールへ ※区のホームページからも申込可。 先着100人

子ども読書活動推進フォーラム「ヤングアダルト小説とグラフィックノベル」

対中学生以上(区内在住・在学・在勤の方優先)

日12月2日(出)午後2時～4時

講金原瑞人(翻訳家)

備手話通訳あり(要予約)。

申11月15日までに、オンライン手続き 抽選100人 **場・問**中央図書館 ☎3429-1811 3429-7436

世田谷トラストまちづくりから

①猪股庭園は奥深い～ボランティアによる解説

日11月11日(出)午前10時～午後3時(解説は20～30分間程度)

場成城五丁目猪股庭園(成城5-12-19) 

案内／猪股庭園解説ボランティア

備状況により人数制限をする場合あり。

②世田谷まちづくり交流会～まちづくりファンド助成団体と語ろう、つながろう

日11月26日(日)午後1時30分～4時30分

場三茶しゃれなあどホール

③フラワーランド園芸講習会

「冬の手入れが春のバラの楽しみを決める!」

日12月11日(月)午後1時30分～3時30分

場フラワーランド(瀬田5-30-1)

講フラワーランド友の会

費500円

④晩秋のみつ池体験教室～秋の雑木林を楽しもう

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

日12月16日(出)午前10時～午後2時(小雨実施) **場**成城みつ池緑地(成城4-20、22)

案内／成城みつ池を育てる会

申**②**は11月17日、**③**は11月22日、**④**は11月29日までに、**②**は電話またはファクシミリ(記入例3面)で**③④**は申込フォーム(後記二次元コード)またはファクシミリで(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 6379-4233)へ 先着**②**20人、抽選**③**25人**④**30人



中央図書館プラネタリウム

①プラネタリウム一般投影(11月) 

日毎週土・日曜(4・5・19日を除く)、祝日(23日)

内容	時間
①ちびっこタイム(幼児から小学校低学年向け)「土星を見にいこう」	午前11時～11時50分
②「宇宙138億年カレンダー(字幕付)」	午後1時30分～2時30分、午後3時30分～4時30分

②星空CDコンサート

「秋の星空をベートーベンとともに」 

日①11月11日(出)午後6時30分～7時30分②11月18日(出)午後3時30分～4時30分

③大人のための星空散歩「秋の星座のギリシャ神話」 

対高校生以上

日11月25日(出)午後6時30分～7時30分

④天体観望会(月・土星)

日12月22日(金)午後6時～7時30分

備補聴支援システム(磁気誘導ループ)を設置。観覧料等詳しくは、区のホームページをご覧ください。**①～③**は当日午前9時から観覧券販売。**②①**は小学生以下保護者同伴。**申****④**は11月24日～12月4日(必着)に、往復ハガキ(記入例3面。4人まで連記可。開催日と幼児、小・中学生、大人の別、同伴の保護者名も明記)で中央図書館プラネタリウム(〒154-0016 弦巻3-16-8)へ 先着**①～③**各回140人 抽選**④**70人 **場・問**プラネタリウム☎・3429-0780

ヤングケアラー・若者ケアラー支援シンポジウム

日12月14日(休)午後1時30分～4時

場成城ホール

講黒光さおり(社会福祉士)ほか

備保育可(11月30日までに電話で要予約、先着6人)。

申12月7日までに、オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面)で子ども家庭課(☎5432-2406 5432-3081)へ 先着250人

区民文化祭「世田谷ダンスネットワーク公演」

日11月23日(祝)1部=午後3時45分～4時30分、2部=午後7時30分～8時15分

場北沢タウンホール

費大人1000円、小学生以下300円 ※当日券あり。 担当=生涯学習課

申電話またはメールで世田谷ダンスネットワーク松下(☎070-6560-8835(午後のみ) setagayadancenet@yahoo.co.jp)へ

若者のみらい応援イベント「せたがや婚活イベント せた婚」

対都内在住・在学・在勤の結婚を希望する20～39歳の方

日12月2日(出)午後2時～5時

場北沢タウンホール

費3000円

備詳しくは、区のホームページをご覧ください。

申11月27日までに、申込フォーム(後記二次元コード)から申込み 先着40人(男女各20人) **問**子ども・若者支援課 ☎5432-2585 5432-3050



第45回いきいきせたがや文化祭 演芸出演団体・作品展示出品者募集

対60歳以上の方(演芸部門は1組3人以上の団体)

日6年2月3日(出)、4日(日)いずれも午前10時～午後4時30分(予定)

場成城ホール

備詳しくは、区のホームページをご覧ください。

申11月15日(消印)までに、所定の応募用紙(区のホームページにあり)をファクシミリ、郵送または持参で市民活動推進課(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3176 6304-3597)へ

10面へつづく【催し物】

9面からのつづき【催し物】

せたがや会議～みんなで考える多文化共生のまち～日本人参加者募集

内容／外国人区民との意見交換会（グループトーク・発表を含む交流）
日12月16日(出)午前10時～午後0時30分
場三茶しゃれなあどホール
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申11月10日（必着）までに、 オンライン手続き、ファクシミリまたはハガキ（記入例3面）で文化・国際課（〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3439 FAX6304-3710）へ 抽選20人

メルクマールせたがやから

①ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー
テーマ／若者たちの声をきく～私が一歩踏み出すまでの道のり
対区内在住の方
日11月18日(出)午前10時30分～午後0時30分
場STKハイツ4階（太子堂4-3-1）
講メルクマールせたがやを利用していた若者
②世田谷若者総合支援センター出張セミナー
テーマ／働けない子どものライフプラン～親なき後のための生活設計
日12月2日(出)午後1時30分～4時
場祖師谷区民集会所
講村井英一（働けない子どものお金を考える会ファイナンシャル・プランナー）
備空きがあれば当日参加も可。

共通事項

申①は11月17日午後5時まで、②は12月1日午後5時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着①20人②40人

男女共同参画センターらぷらすから

①子育てママの就活応援！
働きたい私のための再就職準備講座
対子育てをしながら再就職を考えている女性
日12月6・13日いずれも水曜午後2時～4時
講岡智子（キャリアコンサルタント）
②第2回らぷらすゼミ
「結婚のもやもやについてみんなで考える」
対どなたでも
日12月7日(休)午後6時30分～8時30分
講笛美（会社員・フェミニスト）
③女性がん患者のからだとココロのケア講座
対乳がん・婦人科がん経験のある女性
日①12月9日(出)②6年1月14日(日)いずれも午後2時～3時30分
講①宮崎加奈子（臨床心理士）②竹内恵美（鍼灸あん摩マッサージ指圧師）

共通事項

場男女共同参画センターらぷらす
備①③保育可（2週間前までに要予約）。②前半は講座、後半は参加者トーク会。③講座終了後に交流会あり（参加自由）。
申午前10時から、電話、ファクシミリ（記入例3面）またはホームページからメールで男女共同参画センターらぷらす（☎6450-8510 FAX6450-8511 HPhttp://www.laplace-setagaya.net/）へ 先着①③20人②③①②各20人

民家園から

①暮らしの歳時記 民間暦「恵比須講」
日11月12日(日)～19日(日)午前9時30分～午後4時30分
備お供え物のそば作り（見学のみ）を、12日(日)午前10時～正午に岡本公園民家園で開催。
②せたがや民家園まつり
内容／民家園ボランティアや協力団体による実演、体験、手作り品の販売など
日11月23日(休)午前9時30分～午後3時(荒天中止)
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
場①②次大夫堀公園民家園①岡本公園民家園
問①②次大夫堀公園民家園☎・FAX3417-8492、①岡本公園民家園☎・FAX3709-6959

5年度世田谷区生涯大学第3回公開文化講演会

テーマ／芸能の危機を越えて-能楽を中心に
日11月18日(出)午後1時30分～3時
場北沢タウンホール
講奥山けい子（世田谷区生涯大学講師）
備手話通訳あり。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
担当＝市民活動推進課
申11月14日までに、 オンライン手続き、電話またはファクシミリ（記入例3面）で せたがやコールへ 先着100人
問市民大学・生涯大学事務局
☎3412-3071 FAX3412-3075

自立支援協議会シンポジウム「障害のある方と共に学ぶ地域防災」

対区内在住の方
日11月24日(金)午後6時30分～9時
場成城ホール
講北村弥生（長野保健医療大学特任教授）、宮崎猛志（せたがや防災NPOアクション代表）
備手話通訳あり。
問世田谷区基幹相談支援センター
☎6379-0644 FAX6379-0628

講座・講習

お口の元気アップ教室

対区内在住の65歳以上で全8回参加できる、お口の健康に不安がある方(固いものが食べにくい、お茶等でむせる、口の渇きが気になる等) ※初めての方優先。
日12月7・14・21日、6年1月11・18・25日、2月1・8日いずれも木曜午前10時～11時30分
場玉川歯科医師会館(玉川3-21-2)
備動きやすい服装、水分補給用の飲み物を持参。
担当＝介護予防・地域支援課
申電話またはファクシミリ(記入例3面。介助が必要な場合はその旨も明記) で せたがやコールへ 先着16人

もの忘れチェック講演会・アクション講座(世田谷版認知症サポーター養成講座)

内容／認知症の理解と気づきチェック、認知症になっても安心して暮らせる地域づくり等
日12月11日(月)午後2時～4時
場三茶しゃれなあどホール
講古田伸夫（浴風会病院医師）ほか
担当＝介護予防・地域支援課
申12月7日までに、電話またはファクシミリ（記入例3面）で せたがやコールへ 先着50人

人生会議をしませんか～これからの暮らしや医療・介護について考えよう

日12月2日(出)午後2時～4時
場保健医療福祉総合プラザ
講五味一英（桜新町アーバンクリニック在宅医療部診療部長）
担当＝保健医療福祉推進課
申11月22日までに、電話またはファクシミリ（記入例3面。手話通訳希望の有無も明記）で せたがやコールへ 先着50人

ところを考える 認知行動療法

日12月8日(金)午後2時30分～4時30分
場烏山区民センター
講久我弘典（国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター センター長）
備手話通訳あり（11月17日までに要予約）。詳しくは、ホームページ（HPhttps://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/）をご覧ください。
申12月6日までに、電話、ファクシミリ（記入例

3面）またはホームページから保健センター（☎6265-7414 FAX6265-7589 HP前記URL）へ 先着100人

郷土資料館民俗学講座「世田谷糞尿考～下肥の行方」

日12月6日(休)午後2時～4時
場郷土資料館
講松浦瑛士（郷土資料館学芸員）
費100円（受講料）
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申11月15日（必着）までに、 オンライン手続き、往復ハガキ（記入例3面）で郷土資料館（〒154-0017 世田谷1-29-18 ☎3429-4237 FAX3429-4925）へ 抽選30人

消費生活講座「DIY(基礎)×エシカル消費～お家とモノを大切に～」

日12月14日(休)午前10時～正午
場消費生活センター
講番匠千香子（DIYアドバイザー）
担当＝消費生活課
申11月19日までに、電話またはファクシミリ（記入例3面。区外の方は、通勤・通学先も明記）で せたがやコールへ 抽選42人

乳幼児から成人向け英語教室～国際理解教育事業

対①区内在住の乳幼児とその保護者②区内在住・在勤・在学の高校生以上
日①②12月23日(出)午前9時30分～午後4時、①6年1月6日(出)午前9時30分～正午
場教育総合センター（若林5-38-1）
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申11月22日午前9時～12月13日午後5時に、 オンライン手続き 抽選①各日20組40人②20人
問教育研究・ICT推進課
☎6453-1503 FAX6453-1534

サケの鱗のアクセサリーとペットボトルランプを工作してみよう

対区内在住・在学の小学生と保護者
日12月3日(日)午後1時～3時
場リサイクル千歳台
講早稲田大学学生環境NPO環境ロドリゲス
費500円（材料費）
備詳しくは、ホームページ（HP後記URL）をご覧ください。
申11月17日（必着）までに、往復ハガキ（記入例3面）またはホームページからリサイクル千歳台（〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 HPhttps://ecoccle-setagaya.jp/）へ 抽選15組30人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

突然の「まさか」この先どうする!? ～中途身体障害の社会参加に向けた支援

対居宅介護支援事業所、相談支援機関等の支援者及び当事者のご家族
日12月21日(休)午前10時～11時30分
場保健医療福祉総合プラザ
講山田深（保健センター嘱託医）
申12月18日までに、電話またはファクシミリ（記入例3面）で保健センター専門相談課（☎6265-7546 FAX6265-7549）へ 先着30人

せたがや日本語サポーター講座（中級）

対区内在住・在勤・在学で、日本語支援ボランティアとして半年以上活動中の方
日12月9日(出)午前10時～正午
場北沢タウンホール
講金子広幸（東京日本語ボランティア・ネットワーク）
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申11月14日（必着）までに、 オンライン手続き、ファクシミリまたはハガキ（記入例3面。地域日本語教室等に所属している場合は任意で団体名も明記）で文化・国際課（〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3439 FAX6304-3710）へ 抽選30人

訪問看護の就労支援講座「自宅で最期まで安心して暮らし続けるために」

内容／認定看護師による講演、訪問看護師との懇談会等

※看護師・准看護師の有資格者、看護学生等

日12月16日(土)午後2時～4時

場保健医療福祉総合プラザ

講馬淵瑞生(ソフィアメディ訪問看護ステーション成城所長)

備雇用保険求職活動の実績対象。保育可(要予約、先着3人)。

申12月14日までに、電話またはホームページで世田谷区福祉人材育成・研修センター(☎6379-4280 FAX6379-4281 HPhttps://www.setagaya-jinzai.jp/)へ 先着30人

発達障害に関するスキルアップ講座「U-SQUARE」

※18歳以上の発達障害またはその疑いのある方とその家族

日12月2日、6年1月20日、2月3日いずれも土曜①家族向け＝午前10時30分～正午②本人向け＝午後2時～3時30分

場世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

講中村家子(発達障害者就労支援施設ゆに(UNI))

スーパーバイザー) ほか

備後日動画配信を予定。詳しくは、ホームページ(HPhttps://ryo-iku.jp/)をご覧ください。

担当＝障害保健福祉課

申11月22日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 先着①②各30人

成年後見セミナー(法定後見)

日12月1日(金)午後2時～4時

場三茶しゃれなあどホール

講弁護士

費500円(資料代)

申11月24日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着30人

土と農の交流園講座～フレッシュクリスマスリース作り

日12月2日(土)午後1時～3時

場東京農業大学グリーンアカデミー(桜丘3-9-31)

区の世帯と人口(令和5年10月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万6352世帯 (452増 ▲)	内訳：日本人人口	89万3634人 (102減 ▼)	内訳：外国人人口	2万4934人 (424増 ▲)
	人口	91万8568人 (322増 ▲)				
	男性	43万4689人 (99増 ▲)		42万1768人 (62減 ▼)		1万2921人 (161増 ▲)
	女性	48万3879人 (223増 ▲)		47万1866人 (40減 ▼)		1万2013人 (263増 ▲)

区民の

ひろば

区の事業ではありません。

参加申込みや問合せ等は

各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

◆「記憶画でみる昭和の風景-田園の中の文理学部界限」展

10/30(月)～12月9日(土)10～17時(土曜は10～13時、日曜休館。ただし、11/5(日)は開館) 日本大学文理学部資料館(桜上水3-25)(同館☎5317-8590)

♣お酒を飲むと暴言や暴力など人と違った行動をしてしまう本人及び家族が話をする会(初回のみ要連絡)

①玉川懇談会②世田谷断酒例会③五心会④砵懇談会

①11/1(火)18時半～20時半＝用賀区民集会所

②11/5(日)14～16時＝経堂地区会館

③11/15(火)18時半～20時半＝太子堂区民センター

④11/21(火)18時半～20時半＝砵総合支所区民集会所 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)

◆空家にしないための住まいの相談会(高齢者の住まいに関するお悩みの相談)

11/4・18(土)9～17時 NPO法人都民シルバ

ーサポートセンター相談室(太子堂5-16)

電話またはメールでNPO法人都民シルバサ

ポートセンター・大橋(☎0800-222-3008

✉soudan@np0-tss.net)

♣もっと語ろう不登校part283

11/4(土)14時からNPO僕んち(代田4-32)ま

たはZoom会議 300円 Zoom参加はメー

ルでもっと語ろう不登校・タカハシ(☎090-

3905-8124 ✉fsbttoru@yahoo.co.jp)

◆水中ウォーキング(初心者)

11/6～6年3/25の毎週月曜13～15時 太

子堂中学校温水プール 月5千円(ほかに保

険料) 要申込(オパリアンスイミングクラブ

☎090-9384-9044岡本)

◆編み物講習(ネックウォーマーを編む)

11/7(火)・11/18(土)いずれも10～12時半 市

民活動支援コーナー(キャロットタワー3階)

1回2千円 電話またはメールでニットサー

クル・ティンク・くぼた(☎3414-3042 ✉

tinktink@mail.goo.ne.jp) 先着各回5人

◆おとなの鍵盤ハーモニカ(呼吸を使う楽器で脳トレ音楽)

11/7・21いずれも火曜10～11時半 下馬

地区会館(オンライン受講対応可) 1回700

円 要申込(息活音☎090-9820-2861大井)

◆生前贈与と遺言セミナー「相続の前に贈与してしまっただ方が良い!？」

11/8(火)14～16時 北沢タウンホール 電

話またはメールで全国相続協会相続支援セ

ンター下北沢相続相談室・小出(☎5486-

9586 ✉Koide-kinue@tkcnf.or.jp)

♣園芸講座「菜園の年間計画、香味野菜(ルッ

コラ、ミョウガ、パクチーほか)」

11/8(火)13～14時半 リサイクル千歳台 500

円 電話またはメールでえこひろば・あべ(☎

080-5025-2281 ✉ecohiroba@b05.

itscom.net) 先着18人

♣認知症予防の為の初心者マージャン講座(初級入門、点数入門、60歳以上)

①桜新町駅近辺11/8・9・11からの毎週水・

木・土曜②下北沢駅近辺11/7・9からの毎週

火・木曜 各曜日10回いずれも9時半～12時

半 1回1600円(初回教材費1600円) 要

申込(日本健康マージャン協会世田谷統括朝

日塾☎5477-3958青木) 先着①15人②10人

◆人生百年中高年こそ学んで輝く生き方を(健康・人間関係・話力upでストレス解消)

11/9(火)10～12時、11/17(金)12時半～14時半、

12/14(火)、15(金)いずれも10～12時 二子玉川

地区会館 1回千円 要申込(いきいき・コミュ

ニケーションクラブ☎090-5829-1337奥田)

◆社交ダンス(中高年対象、初・中級)

11/10～12/1の毎週金曜9時45分～11時

15分 経堂地区会館別館 1回千円 要申込

(ブルースカイ☎090-5501-8120飯田)

◆日常生活英会話講習会

11/11(土)10～11時半 男女共同参画セン

ターらぶらす 要申込(ジョン英会話サークル

☎070-2161-9566春原)

◆箏・三味線・尺八体験講座

11/13(月)・14(火)・16(木)・17(金)いずれも18時

～、18時45分～ほか 宮坂区民センターほ

か 2回2千円 要申込(箏・三味線・尺八体

験普及の会☎3428-9569竹村)

◆クリスマスからお正月まで! ずっと飾れる北欧フラワーアレンジメント

11/18(土)・23(火)いずれも13時半～15時半

成城ホール集会所 7500円 電話また

たはメールで北欧フラワーデザイン協会タ

イカクッカ・竹内(☎090-8311-6377 ✉

shibuya42.hiromi@gmail.com)

♣第20回世田谷高齢者のつどい

11/18(土)13時半～16時 東京土建世田谷支

部会館(上馬5-34)(同実行委員会☎080-

1029-3848小川)

◆リース作り講習会

①11/19(日)15～17時②11/30(木)15～17時、

17時半～19時半 ①上北沢地区会館②経堂

地区会館 5千円 11月16日までに電話でヒ

ロセフラワーサークル・廣瀬(☎090-8057-

5744) 先着①3人②各10人

◆行政書士による遺言・相続無料相談会

11/19(日)9時半～16時 三茶しゃれなあど

ホール 要申込(城南法務研究会☎080-

9715-9608吉信)

◆アフリカの女性自立のための体験発表会

11/20(月)15～16時20分 教育総合セン

ター(東京都退職校長会世田谷支部☎090-

1816-0247高橋)

◆第22回和綴じ体験講座(友禅和紙で手帳2冊を作成)

11/23(祝)13時半～16時 ひだまり友遊会館

千円 要申込(和綴じの会「いろは」☎080-

5095-4488西谷) 先着20人

◆頭の体操 初級英会話

11/24(金)11～12時 三軒茶屋区民集会所

千円 要申込(セブンミニッツ☎080-4118-

4509小林)

♣第23回駒沢陶芸会作品展(チャリティーバ

ザー併催)

11/24(金)11～16時半、11/25(土)10～16時 三

茶しゃれなあどホール(同会☎3706-1311西澤)

♣世田谷・リサイクルマーケット(検索＝リサイク

ル推進友の会、町会・商店街の無料出店登録有り)

11/26(日)9～15時 世田谷公園(雨天中止)

出店申込はホームページで リサイクル推進

友の会(☎3412-6857 月～金曜10～16

時に HPhttp://www.frma.jp/)

◆短期集中ゴルフ明解講座(成人・全12回1

回から参加可)

11/29からの毎週①水曜②木曜③金曜④土曜

②③いずれも9時半～10時50分①④いずれも

11～12時20分 ①④赤堤ゴルフ(赤堤4-5)

②③千歳ゴルフセンター(千歳台1-32) 1回

①④2500円②③3500円 11/26までに電話

またはSMSでゴルフ共育研究会講習世田谷事

務局・秋元(☎090-2446-0092 HPhttps://

講大出英子(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

費3000円

担当＝市民活動推進課

申11月8日(消印) までに、ハガキ(記入例3面)

で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054

桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ

抽選20人 ※申込みはハガキのみ。

世田谷の空き家等活用ゼミナール(全2回)

※区内に空き家等を所有する方、地域貢献活動に興味のある方

日12月2・9日いずれも土曜午前10時～午後4時

場粕谷区民センター、梅丘地区会館

講東京建築士会世田谷支部、中野瑞子(ふくふくのいえオーナー)

備申込方法等詳しくは、ホームページ(HPhttps://www.setagayatm.or.jp/)をご覧ください。先着20人。

問世田谷区空き家等地域貢献活用相談窓口((一財)世田谷トラストまちづくり内) ☎03-6379-

1621 FAX03-6379-4233

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、[区HPQ_38511](#)をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。

☎広報広聴課 ☎5432-2009 📠5432-3001

会員募集

◆いきいき世田谷GG会(グラウンドゴルフ)

毎週火・木曜9時半～12時 主にこどものひろ

ば公園 年:3千円(☎080-8910-4549清水)

◆フランス語で楽しく歌うシャンソンの会(初心者歓迎)

主に第1・3金曜16時半～18時 主に烏山区民

センター 入:千円 1回2千円(☎080-5027-

9372 ✉amusique358@gmail.com堀江)

◆健康増進のための「氣功体操」をしませんか

毎週木曜10～12時 主にデイ・ホーム世

田谷(世田谷4-15) 月:千円(6か月まで)(☎

3414-2794野村)

◆ドッグウッドイングリッシュ(中級英会話)

毎週金曜13～15時 砵図書館周辺 月:6

千円程度(☎090-4536-2543塩沢)

◆楽々太極拳(初心者)

毎週水曜10～12時 主に深沢区民センター

月:4千円(☎5707-5997大城)

◆自衛術体操(独自の呼吸法・ハズミと反動による全身運動)

毎週火曜10～11時半 主に代田区民セン

ター 年:3千円 月:2千円(☎090-8178-

9848鈴木)

◆おとなとこどものピアノ

月2回主に日曜11時～13時 経堂駅近辺

入:千円 月:5千円(☎090-5525-7710中本)

◆ルルド(社交ダンス、スタンダード・ラテン)

毎週土曜13時半～15時 主に用賀地区会

館 入:1500円 月:4千円(☎090-1033-

3378伊藤)



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

10月24日時点の情報で作成しています。
この記事の内容について、詳しくは区のホームページ
またはワクチンコールでご確認ください。

5年秋開始接種を実施しています

●接種対象者 初回接種を終了したすべての方(接種は任意です)

●接種を実施している
区内の医療機関



☑HPQ 192118

※ファイザー社製
ワクチンを使用。

●区の集団接種会場(予約受付中)

12月3日(日)以降は、保健医療福祉総合プラザ(うめとびあ内)でのみ実施します。
12月3日(日)以降の予約は11月15日(水)から受付を開始します。

集団接種会場	11月							12月	
	15 水	16 木	17 金	22 水	23 祝	24 金	25 土	30 木	1 金
保健医療福祉総合プラザ (うめとびあ内)	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆
玉川区民会館	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆
烏山区民センター(烏山区民会館)	◆	◆	◆	→この会場は11月17日をもって終了します。					

◆モデルナ社製ワクチン使用(3回目接種以降) ●ファイザー社製ワクチン(12歳以上用)使用(初回接種)
☑5～11歳のファイザー社製ワクチン使用(初回接種及び3回目接種以降)
※初回接種の予約は、ワクチンコールでのみ受け付けています。

●障害者専用会場
(予約受付中)

対象/障害のある方(12歳以上)

日時/11月16日(木)
午後3時～5時30分
12月1日(金)
午後4時～5時30分

会場/保健医療福祉総合プラザ
(うめとびあ内)

使用ワクチン/モデルナ社製
ワクチン

☑世田谷区新型コロナワクチンコール(ワクチンコール)

☑0120-136-652 午前8時30分～午後5時30分(土・日曜、祝・休日を含む毎日)

※聴覚等に障害のある方を対象に、ファクシミリ(☑03-5687-2020)でも受付をしています。

最新の情報は、区のホームページをご覧ください。
(インターネットでの予約もこちらから)



世田谷清掃工場 環境フェア2023

内容/工場見学、フードドライブ受付、苗木の配布、エコ
工作、燃料電池自動車の展示、小型家具の無料頒布会等
☑11月19日(日)午前9時30分～午後2時30分

☑世田谷清掃工場(大蔵1-1-1)☑

●フードドライブ

家庭で余った食品を広く地域の福祉団体等に寄附し
ます。使い切れない未使用・未開封の食品等あれば、
お持ちください。

集める食品/缶詰、インスタント・レトルト食品、調
味料、嗜好品(酒類を除く)、乾物類等

条件/賞味期限(要明記)まで2か月以上あり、未開
封で外装等が破損していない冷凍・冷蔵以外のもの(状
態によってはお持ち帰りいただく場合があります)

☑清掃・リサイクル部事業課 ☑6304-3253 ☑6304-3341
世田谷清掃工場 ☑3416-5355 ☑3416-5387



落ち葉ひろいに参加しませんか

樹木と快適に過ごすため、落ち葉ひろいに参加しませんか(世田谷みどり33協議会議との協働事業)。
☑詳しくは、活動場所等をまとめたカレンダー(区政情報センター、総合支所区政情報コー
ナー、出張所・まちづくりセンター、図書館にあり)または ☑HPQ 194201 をご覧ください。

☑みどり政策課 ☑6432-7904 ☑6432-7989



玉川野毛町公園拡張予定地開放イベント「オープンパーク」

内容/区民主体で企画した子どもから楽しめるプログラム(青空ヨガや散策ツアー、花壇
づくり、キッチンカーの出店ほか)、整備工事の説明パネル展示や意見交換

☑11月17日(金)、18日(土)いずれも午前10時～午後4時

※荒天の際は12月3日(日)に延期。

☑場玉川野毛町公園拡張予定地(野毛1-18～23番)

☑備入退場自由。詳しくは、☑HPQ 192984 をご覧ください。

青空ヨガ▶



☑公園緑地課 ☑6432-7910 ☑6432-7989

ふるさと納税を ご検討中の方へ

区では、福祉やみどり保全、スポーツ等様々な取組みにふるさと納税(寄附)を募っています。
区民の方が区にふるさと納税をした場合※も、税金の控除対象となります。
※制度上、返礼品はお贈りできません。あらかじめご了承ください。

☑経営改革・官民連携担当課 ☑5432-2190 ☑5432-3047

Pick Up

●文化振興基金－文化・芸術振興のために－

誰もが身近な場所で文化・芸術に親しむことができるように、アーティスト
や地域の文化活動の支援に取り組んでいます。いただいた寄附金は、地域の団
体が実施する、まちのにぎわいや魅力づ
くりを目的とした文化・芸術事業への助
成等に活用します。

音楽物語研究会 音の葉 音楽物語コンサート▶



●スポーツ推進基金－スポーツ振興のために－

誰もが使いやすいスポーツ施設の整備や、ス
ポーツ・レクリエーション活動への支援に取り
組んでいます。いただいた寄附金は障害の有無
や年齢、性別、国籍等を問わず、すべての人が
分け隔てなく、ともに参加できるユニバーサル
スポーツイベントの実施等に活用します。

車いすレーサー体験▶



●みどりのトラスト基金－みどりを守り増やすために－

区制100周年となる2032年にみどり率※33%とする長期目標「世田谷みど
り33」の達成に向けて取り組んでいます。

いただいた寄附金は、羽根木公園の梅林管理、公園緑地
用地の取得や整備、特別保護区の保全管理等に活用します。

※みどり率とは、空から見て、樹林地、草地、農地、住宅の緑(屋上
緑化も含む)、公園、街路樹、河川・水路などの水面を合わせた面積が、
区の面積に占める割合です。



●気候危機対策基金－地球温暖化防止のために－

地球温暖化の要因である温室効果ガスを減らすとともに、年々深刻化する
気候変動への適応策に取り組んでいます。

いただいた寄附金は、省エネルギー化の推進、再生可能
エネルギーの利用促進、若者環境フォーラム及び若者環境
デーの実施を通じた若者による情報発信の場づくり等に活
用します。

