

### ハクビシン・アライグマ被害対策講習会

日 10月27日(金)午後2時～4時  
場 成城ホール集会室  
申 10月18日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で環境保全課(☎6432-7137 FAX 6432-7981)へ 先着40人

### 市民活動のお金～活動・運営資金キホンのキ

対 区内で活動するNPO等市民活動団体の方  
日 11月11日(土)午後1時～4時  
場 生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)  
講 森玲子(東京ボランティア・市民活動センター) 担当=市民活動推進課  
申 11月8日までに、電話または申込フォーム(右記二次元コード)で(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 FAX3410-3811)へ 先着30人



### はじめての介護に向けて～介護保険制度や費用のはなし(家族介護教室 第4回)

対 区内在住の方  
日 11月25日(土)午前10時～正午  
場 教育総合センター(若林5-38-1)  
講 吉田淑子(ファイナンシャルプランナー) 担当=高齢福祉課  
申 11月17日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 先着30人

### 重度訪問介護従業者養成研修

対 全3回出席できる18歳以上の方(高校生不可)で、研修修了後に区内の事業所に登録し、障害者の重度訪問介護サービスに従事する意思のある方  
日 11月12・19日いずれも日曜午前9時30分～

午後6時30分、11月26日(日)正午～午後7時  
場 サポートステーション(南烏山5-7-2)ほか  
費 2640円(テキスト代)  
申 10月20日(必着)までに、ハガキ(記入例3面。生年月日、保有資格、受講希望理由も明記)で障害施策推進課(☎5432-2388 FAX5432-3021)へ 選考6人

### 司法書士による高齢者・障害者のための成年後見相談会

内容/成年後見、相続、遺言、消費者被害等に関する相談  
対 区内在住の方  
日 11月4日(土)午前10時～午後4時  
場 三茶しゃれなあどホール  
申 10月2日から、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着24人

### 乳幼児から成人向け英語教室～国際理解教育事業

対 ①区内在住の乳幼児とその保護者②区内在住・在勤・在学の小学生以上  
日 11月25日(土)午前9時30分～午後4時  
場 教育総合センター(若林5-38-1)

備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
申 10月25日午前9時～11月1日午後5時に、オンライン手続き 抽選①20組40人②20人  
問 教育研究・ICT推進課  
☎6453-1503 FAX6453-1534

### 手のふるえのある方の相談会(脳神経外科)

対 区内在住で、手足のふるえやこわばりの症状がある方とそのご家族、支援者  
日 11月6日(月)午後1時30分～3時  
講 大坪孝一(保健センター嘱託医)  
申 10月3～31日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着4人

### 講演会「コロナ以外の大事なワクチン～带状疱疹ワクチン」(第149回区民のための健康教室)

日 10月22日(日)午後2時30分～3時30分  
場 世田谷区医師会ホール(松原6-37-10 うめとぴあ4階)▶  
講 永井英明((独)国立病院機構東京病院 感染症科部長) 担当=世田谷保健所健康企画課  
備 世田谷区医師会のホームページ([HPhttps://www.setagaya-med.or.jp/](https://www.setagaya-med.or.jp/))での配信あり。  
問 世田谷区医師会 ☎6704-9111 FAX6701-7780

### 区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

知っておきたいAYA(思春期・若年成人)世代のがんの基礎知識  
問 世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2447 FAX5432-3102



### 区の世帯と人口(令和5年9月1日現在)

( )内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万5900世帯 (332減 ▼)	内訳：日本人人口	89万3736人 (432減 ▼)	内訳：外国人人口	2万4510人 (29増 ▲)
	人口	91万8246人 (403減 ▼)				
	男性	43万4590人 (125減 ▼)		42万1830人 (174減 ▼)		1万2760人 (49増 ▲)
	女性	48万3656人 (278減 ▼)		47万1906人 (258減 ▼)		1万1750人 (20減 ▼)

### 区民の

## ひろば

区の事業ではありません。  
参加申込みや問合せ等は  
各団体の連絡先へ。

### 催し物

- ♣は区の後援事業
- ♣お酒を飲むと人に迷惑をかける言動・行動を起こしてしまう本人及び家族が話をする会(初回のみ要連絡)
  - ①世田谷断酒例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会
  - ①10/1(日)14時～16時=経堂地区会館②10/4(火)=用賀区民集会所③10/17(水)=砧総合支所区民集会所④10/26(木)=太子堂区民センターいずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会 ☎3439-8873山田)
  - ◆みんなで楽しくイタリア語を勉強する会(無料体験)
    - 10/4・11・18・25いずれも水曜10～12時 桜新町区民集会所 要申込(Cipolla ☎3708-2785下条)
  - ◆カンファ教室体験会(原則5歳以上の子供とその保護者)
    - 10/5・12・19いずれも木曜17～19時 ひだまり友遊会館 1回500円 電話またはメールで世田谷上町カンファ教室・三浦(☎080-1080-1676 ☎setzro.miura@icloud.com)
  - ◆リサイクルバザー
    - 10/8(日)10～14時 妙法寺(大蔵5-12)(竹の子の会 ☎090-8115-8667安藤)
  - ◆世田谷「古事記」に親しむ会
    - 10/11(木)19～20時半 代田八幡神社(代田3-57) 千円(同会 ☎090-3044-6231 ☎minakata-akinori@nifty.com南方)
  - ♣園芸講座「冬越し野菜②(空豆、法蓮草、エンドウ類ほか)、石灰の話」
    - 10/11(木)13～14時半 リサイクル千歳台500円 電話またはメールでえこひろば・あべ(☎080-5025-2281 ☎ecohiroba@b05.itscom.net) 先着18人

### 掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。  
※掲載の申込方法等詳しくは、[区HPQ.38511](#)をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。  
問 広報広聴課 ☎5432-2009 ☎5432-3001

- ◆女性行政書士による「遺言・相続・空き家等お困りごと無料相談会」
  - 10/12(木)9～16時半 北沢タウンホール 要申込(まごころ相談室 ☎6279-2476笠井)
- ◆やさしい中国語学習会(中国文学(史記、論語)、初級・中級)
  - ①10/13(金)②10/14(土)③10/21(日)いずれも9～17時 ①鎌田区民センター②桜新町集会所③上北沢区民センター 電話またはメールでパンダ会・高橋(☎080-7822-9201 ☎dazhongweb@outlook.com)
- ♣昔懐かしい話で高齢期の心を元気にする「回想法講演会」
  - 10/13(金)14～15時半 成城ホール 電話またはファクシミリでNPO法人語らいの家・坪井(☎5429-8855 FAX5429-8856)
- ♣祖師谷公園いこいのコンサート
  - 10/15(日)12～16時 同公園(親水テラス音楽会実行委員会 ☎6382-4224NPO法人RMAJ事務局)
- ◆初級英会話を始める方の体験学習会
  - 10/16(月)13時半～14時半 下北沢区民集会所 千円 要申込(初級英会話スリータイムズ ☎090-6022-0943大橋)
- ◆ボールペンを使って名前を美しく書く講座
  - 10/17・24いずれも火曜9時半～10時半、10/30(月)12時半～13時半 代田区民センター 1500円 要申込(清雅書道会 ☎080-3083-7909猪鹿倉)
- ♣だれでもサッカー
  - 10/19(木)9時10分～14時 J&Sフィールド(給田1-1)(世田谷サッカー協会 ☎info@setagayaku-fa.com ☎070-5454-2773上村)
- ◆映画「時の行路」上映会
  - 10/21(土)10時半～12時半、13時半～15時半 成城ホール 1200円(「時の行路」世田谷区実行委員会 ☎080-6022-3143)

- ◆音楽物語コンサートVol.3「野の白鳥」(フルート、ヴァイオリン、ピアノ世田谷百華)
  - 10/21(土)14～15時45分 オーキッドミュージックサロン(玉川2-2) 電話またはメールで音楽物語研究会音の葉・押見(☎070-8475-8770 ☎musicstory.otonoha@gmail.com)
- ◆SAIスケッチ散歩 世田谷編(スケッチや散歩、建築物や舞台美術などが好きな方)
  - 10/22(日)10～16時 豪徳寺・世田谷城址公園・世田谷八幡宮周辺 1500円 メールでSAI(セノフラフィック・アート・研究所)・鈴木(☎070-4103-6318 ☎info.npo.sai@gmail.com)
- ◆オーボエ・クラリネット・ピアノによる「木のぬくもりコンサートvol.2」
  - 10/22(日)13～14時、16～17時 ギャラリースクエア(成城2-17) 大人2千円 電話またはメールでOpti・寺田(☎080-1106-1838 ☎tettan1113@gmail.com)
- ◆第20回SPECIALコンサート(ピアノ、歌、二胡、コカリナ)
  - 10/23(月)14時から 成城ホール 500円(世田谷サポートクラブ ☎3427-8872小倉)
- ◆ビーズで作るアクセサリー体験会
  - 10/31(水)9時半～12時 烏山区民センター 1650円 要申込(烏山ビーズアート ☎3300-0803佐々木)
- ♣日本体育大学①体力測定(40歳以上)②公開講座トレーニングのすゝめ(有酸素運動)
  - ①11/3(祝)～5(日)10～14時②11/18(土)14～16時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) ②千円 ホームページから同大学社会貢献推進機構スポーツプロモーション・オフィス(☎5706-0911 平日8時半～17時に [HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai\\_koza.html](https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html))

- ♣第6回がんの療養と緩和ケアを学ぶ市民講座「アピアランスケアがもたらすもの」
  - 11/18(土)13時半～15時 オンライン(Zoom) ホームページで関東中央病院緩和ケア市民講座事務局・高瀬(☎3429-1171 平日10～16時 [HPhttps://zoom.us/webinar/register/WN\\_yUHrs3K3TpSd6X\\_ZSIXVwQ](https://zoom.us/webinar/register/WN_yUHrs3K3TpSd6X_ZSIXVwQ))

### 会員募集

- ◆下北スピーチ会(シニア歓迎)
  - 第2火曜10～11時半 主に代田区民センター 月:100円(☎090-2464-3263西坂)
- ◆健康麻雀教室(成人女性または小学生以上)
  - 13～16時(日程要問合せ) 三軒茶屋駅近辺 入:千円 1回千円 電話またはSMSで(☎080-9452-5029環)
- ◆桜丘歌声サークル
  - 月2回木曜10～11時45分 主に桜丘区民センター 入:千円 1回700円(☎6339-2349黒笹)
- ◆ヴォーカル童謡メロディ
  - 月2回月曜13～14時半 主に桜新町区民集会所 月:300円 1回1300円(☎3410-6812鈴木)
- ◆烏山レディース(フォークダンス)
  - 主に月4回水曜 主に烏山区民センター 入:千円 月:千円(☎6323-4388山本)
- ◆パフ(パッチワークキルト)
  - 月2回火・金曜10～12時 主に経堂地区会館(別館) 入:2千円 月:4千円(☎3303-5297小口)
- ◆女性のためのヨガストレッチと筋力アップ教室
  - ①第2・3・4月曜10時から②毎週火曜10時から 主に①奥沢東地区会館②九品仏地区会館 入:2千円 月:①2500円②3千円(☎080-6802-4750沖田)