

国民健康保険資格喪失後は世田谷区の保険証は使えません

社会保険への加入や区外転出等によって他の健康保険に加入した場合、その加入日以降、区の保険証は使えなくなります。新しい保険証が届かない場合でも、区の保険証は使えません。

誤って区の保険証で受診した場合は、医療費の保険者負担分(7割または8割)を後日区へ返還していただきます。該当の方には返還請求書を送付しますので、必ずお支払いください。

他の健康保険に加入したときは、14日以内に区へ届け出てください。また、受診中の医療機関等にも健康保険の変更について伝えてください。

問 国保・年金課保険給付係
☎5432-2349 5432-3038

介護保険

介護保険サービス利用時の利用者負担分の一部を助成します

対 住民税非課税世帯で、年間収入が150万円以下、預貯金等が350万円以下(単身世帯の場合。1人増えるごとに年間収入50万円、預貯金等100万円を追加)かつ負担能力のある親族に扶養されていない等の要件を満たす方

備 事前申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 総合支所保健福祉課(世田谷 ☎5432-2850 5432-3049、北沢 ☎6804-8701 6804-8813、玉川 ☎3702-1894 5707-2661、砧 ☎3482-8193 3482-1796、烏山 ☎3326-6136 3326-6154)

子ども・若者

不登校特例校分教室「ねいろ」に入室ご希望の方へ(6年度新中学1年生)

「ねいろ」は、4年4月に世田谷中学校の分教室として開設し、生徒の実態に合わせた独自の教育課程をとっています。

対 不登校または不登校傾向がみられる区内在住の生徒のうち、入退室検討委員会が入室を認めた方

所在地 弦巻3-16-8 教育会館2階

備 申込み後、面談、見学、体験(3~4週間)を実施。

申 8月1~30日に、電話で不登校支援窓口(☎03-6453-1523)へ

問 教育相談課 ☎6453-1511 6453-1534

わくわくおやこひろば

内容 保育士・心理士と一緒にお子さんと楽しく遊びながら関わり方や子育てのヒントを見つける

対 概ね3歳~就学前で発達に心配のあるお子さんと保護者

場 子ども・子育て総合センター、等々力児童館

備 日時等詳しくは、チラシ(子ども家庭課、児童館、図書館等、区のホームページにあり)をご覧ください。

申 7月28日(必着)までに、 オンライン手続き、または参加申込書(チラシにあり)を郵送もしくはファクシミリで子ども家庭課(☎3439-8411 3425-1130)へ

健康・衛生

「こころスペース」のご案内 ~思春期・青年期のこころの相談

対 思春期・青年期の方、その保護者の方等
日 7月25日(木)午前10時~11時30分、8月25日、10月6日(いずれも金曜午後2時30分~4時)

場 保健センター▶

問 世田谷保健所健康推進課
☎5432-2947 5432-3102

検診を受けましょう

①B型・C型肝炎ウイルス検診

内容 問診、血液検査

対 過去に区の肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、他に検診機会がない方

②胃がん(内視鏡)検診

対 50歳以上で、職場等で内視鏡による胃がん検診の機会がない区内在住の方(2年に1回)

※同一年度に胃がん検診(エックス線撮影法も含む)を受診済の方、前年度に胃がん(内視鏡)検診を受診済の方、胃腸の病気で加療中の方等は対象外です。服薬の状況等により医師の判断で受診できない場合があります。

費 1500円(生活保護等受給中の方及び4年度住民税非課税世帯の方(世帯全員の3年分所得が非課税の場合)は無料)

備 受診要件等の事前確認のため、できる限り電話でお申し込みください。

受診期間 6年3月31日まで

場 区内の検診実施機関

担当=世田谷保健所健康企画課

申 電話、ハガキ、ファクシミリ(記入例3面。希望の検診名、生年月日、性別、日中連絡が取れる電話番号も明記)またはホームページで世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎6265-7573 6265-7559 <https://www.setagaya-kenshin.com/>)へ

健康のための講座(保健センター)

①糖質の賢い食べ方講座(全2回)

日 9月1・8日(いずれも金曜午後2時20分~3時50分)

②元気シニアのサーキット運動教室(全12回)

日 9月7日~11月30日の毎週木曜午後1時30分~3時(11月23日を除く)

対 区内在住・在勤の18歳以上で②は保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方(初めての方優先)

場 保健センター

費 1回400円(指導料)

申 7月18~20日に、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日も明記)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 6265-7429 <https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>)へ 抽選①24人②40人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

光化学スモッグの発生にご注意ください

光化学スモッグ注意報の発令

●ラジオ「エフエム世田谷」83.4MHz

●大気汚染テレホンサービス ☎03-5640-6880

●東京都光化学スモッグ情報 (<https://www.ox.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/>)

備 発令の際には、出張所等区の施設や薬局、駅等に「表示幕」を掲示します。

問 環境保全課 ☎6432-7137 6432-7981

貯水槽の衛生チェックを受けてみませんか

内容 ①貯水槽の外観、付帯設備の確認②貯水槽内部の状態の確認③残留塩素の測定

対 有効容量10立方メートル以下の貯水槽の所有者・管理者で、希望される方

備 貯水槽が点検困難な場所にある場合やマンホールの鍵がない場合は不可。

問 世田谷保健所生活保健課

☎5432-2905 5432-3054

暮らし・環境

夏の節電は無理をしないで、涼しく過ごす工夫をしましょう

夏は、一年の中で電力使用が最も多くなります。各家庭で無理のない節電を心掛け、暑さを

上手にしのぎましょう。綿や麻の衣服を着る、ヘチマやゴーヤなどを育てて緑のカーテンで日差しを和らげる、朝や夕方に打ち水をして気温を下げる等の工夫がお勧めです。また、エアコンや扇風機、すだれを併用するなど、室内温度を無理のない範囲でコントロールしましょう。

問 環境・エネルギー施策推進課

☎6432-7130 6432-7981

仕事・産業

若者の就職活動を応援します

①仕事講話・職場見学・仕事体験

内容 応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけ作りのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

②就職力UP講習

日時	講座名
8月9日(水) 午前10時~正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー
8月31日(木) 午前10時~正午	基礎から身に付く面接力UPセミナー

場 三茶おしごとカフェ

備 各日20人。いずれかの参加も可。

③サポステ見学・説明会

内容 支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)

日 8月12日(土)午前10時~正午

場 せたがや若者サポートステーション

対 ①②15歳以上49歳以下で就労の方向性を見出したい方③働くことに悩んでいる15歳以上49歳以下の方とそのご家族、支援者

備 ①の会場、①~③の申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

問 せたがや若者サポートステーション
☎5779-8222 3424-7786

住まい・街づくり

環状7号線・環状8号線沿道の防音工事費を助成します

環状7号線・環状8号線沿線にお住まいの方で、一定の条件を満たす場合、防音工事費の一部を助成しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問 環境保全課 ☎6432-7137 6432-7981

催し物

2023ジュニアスポーツアジア交流大会観戦▶

内容 ①バドミントン②卓球

日 8月26日(土)~8月28日(月)

場 ①駒沢オリンピック公園屋内球技場②東京武道館(足立区綾瀬3-20-1)

問 大会事務局 ☎6272-5033

スポーツ推進課 ☎5432-2742 5432-3080

民家園から

①民家園の夏を楽しもう「昔の農村体験」▶

対 中学生以下 ※保護者付添い可。

場 次大夫堀公園民家園、岡本公園民家園

備 材料費がかかるプログラムあり。日時等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎3417-5911 3417-5961

②暮らしの歳時記 農事暦「養蚕」(農具展示)▶

日 8月2日(水)~9月10日(日)午前9時30分~午後4時30分

場 問次大夫堀公園民家園

☎3417-8492 3417-8492

6面へつづく【催し物】