



せたがや
総合支所

太子堂生涯学習セミナー「学んで出会って豊かな人生」(全15回)

内容／仲間作り(上野幸)、講談(神門久子)、体操(伊東泰子)、郷土史(河原英俊)、天文学(高梨直紘)、防災(菊池顕太郎)、美術史(諸川春樹)、歳時記(加藤澄江)、チェロとピアノ(黒川正三・文子)
対55歳以上で全回参加できる方(世田谷地域の方優先。過去の受講者を除く)
日6月1日～11月2日(夏季除く) 毎週木曜午後1時～4時30分
場太子堂区民センターほか
担当＝地域振興課生涯学習・施設担当
申5月14日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 抽選30人

認知症高齢者の家族の会

日5月17日(水)午後1時30分～3時30分
場三茶しゃれなあどホール
申電話またはファクシミリ(記入例4面)で保健福祉課(㊟5432-2855 ㊟5432-3049)へ 先着10人

スマートフォンの基本操作を学ぶ個人レッスン

対60歳以上 日毎週火・木曜①午後2時～3時②午後3時10分～4時10分
場ひだまり友遊会館 費1500円
備スマートフォンは持参してください。火曜はiPhone対象、木曜はAndroid端末対象。

担当＝市民活動推進課
申電話またはファクシミリ(記入例4面)でひだまり友遊会館(㊟3419-2341 ㊟3413-9444)へ 先着①②各1人

野沢地区会館休館のお知らせ

改修工事のため、8月1日～6年3月下旬まで休館します。
問地域振興課
㊟5432-2835 ㊟5432-3032

第1回音楽フェスティバル

日5月20日(土)午後1時～5時
場桜丘ホール 備先着130人。
問桜丘区民センター
㊟3439-0541 ㊟3439-0542

せたがや がやがや寄席

日5月14日(日)午後1時～4時30分
場せたがや がやがや館
費500円 担当＝市民活動推進課
申電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがや がやがや館(㊟6450-7908 ㊟3410-6940)へ 先着80人

5月5日「こどもの日」児童館のイベント

内容等詳しくは、区のホームページをご覧ください。
場・問児童館
池尻 ㊟3422-0411 ㊟3424-6977
若林 ㊟3412-6413 ㊟3413-5406
弦巻 ㊟3426-9626 ㊟3426-1911
野沢 ㊟3418-5578 ㊟3424-1973
上町 ㊟3429-8275 ㊟3429-2126
桜丘 ㊟3439-0641 ㊟3439-5624

まちづくりセンターから

担当＝各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	池尻・三宿健康教室 音楽サロン「歌って、笑って、健康に!」 日6月27日(火)午後2時～3時45分 場池尻まちづくりセンター 調国立音楽院講師 申6月16日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で池尻まちづくりセンター(㊟3413-1843 ㊟5486-7664)へ 先着40人
太子堂	やさしいヨーガ教室(全4回) 対太子堂地区在住で全回参加できる方 日6月6～27日の毎週火曜午前10時～11時 場三茶しゃれなあどホール 申4月27日～5月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 先着28人
上町	フードドライブ～家庭で余った食品を地域の福祉団体等に提供します 日6月3日(土)午前9時～11時 場上町まちづくりセンター 備お持ちいただく食品には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。 問㊟せたがやコール
上馬	歩こう会 対上馬地区在住の方優先 日5月19日(金)午前9時20分・上馬まちづくりセンター集合～齋田記念館～11時30分ごろ・下北沢駅解散(約4*。雨天中止) 費200円(入館料一部負担) 備交通費は自己負担。 申5月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上馬まちづくりセンター(㊟3422-7415 ㊟5486-7668)へ 先着15人

古着・古布回収

担当＝各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
池尻	日6月3日(土)午前9時～正午(雨天実施) 場・問池尻まちづくりセンター ㊟3413-1843 ㊟5486-7664
上町	日6月3日(土)午前9時～11時 場管内7か所 問㊟せたがやコール
経堂	日5月27日(土)午前10時～正午(荒天中止) 場山下西公園、経堂小学校校門そば 問㊟せたがやコール
上馬	日①5月13日(土)午前9時～11時②6月10日(土)午前9時～11時30分③6月10日(土)午前10時～正午 場いずれも管内2か所 問上馬まちづくりセンター ㊟3422-7415 ㊟5486-7668

備回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

きたざわ
総合支所

北沢生涯学習セミナー「楽校へ行こう! 新たに出会う学びと仲間」

内容／紙漉き、落語、俳句、絵手紙ほか
対55歳以上で全回参加できる方(北沢地域の方優先。過去の参加者を除く)
日6月6日～10月17日の毎週火曜午後2時～4時(6月27日、7月18日、8月1・8・15・29日、9月12日を除く)
場代田区民センターほか
備教材費等実費負担あり。詳しくは、区のホームページまたはチラシ(㊟センター等)にあり)をご覧ください。
担当＝地域振興課生涯学習・施設担当
申5月14日までに、㊟オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 抽選24人

代田コミュニティ植物教室「春の小石川植物園 植物探訪」

対区内在住で両日参加できる方
日①事前講義=5月23日(火)午前10時～正午②見学会=5月24日(水)午前10時～午後0時30分
場①代田区民センター②小石川植物園(文京区白山3-7-1)
講せたがや自然環境保全の会会員
費500円 申5月8日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で代田区民センター運営協議会「植物教室」係(〒155-0033 代田6-34-13 ㊟6407-8408 ㊟6407-8409)へ 抽選28人

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

①梅丘地区

日7月6日(木)、7日(金)いずれも午前8時45分から

②新代田地区、松原地区

日6月19日(月)、22日(木)、23日(金)いずれも午前8時45分から

対各地区在住で6年3月31日現在40歳以上の方
場保健センター
費1000円(胃がん検診)、200円(大腸がん検診)
担当＝①梅丘㊟センター②新代田㊟センター、松原㊟センター
申①は6月5日、②は5月21日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で㊟せたがやコールへ 胃がん検診は抽選各日20人

子育て講演会「私って、叱りすぎ?」

対北沢地域在住で生後5か月～3歳の子どもと保護者 日5月26日(金)午前10時～正午
場北沢タウンホール
講山下洋子(心理士)
備保育可(要予約、先着15人)。
申電話で健康づくり課(㊟6804-9355 ㊟6804-9044)へ 先着25人

北沢区民企画講座 企画員募集

内容／「アート」をテーマにした区民向け講座の企画・運営
対企画員経験のない方優先
日6月8日～7月27日の木曜午後2時～4時(6回程度)

場北沢タウンホールほか
備企画した講座は11～12月に4回実施予定。企画員への謝礼・交通費なし。詳しくは、区のホームページまたはチラシ(㊟センター等)にあり)をご覧ください。

申5月25日までに、㊟オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 抽選若干名

まちづくりセンターから

担当＝各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
新代田	①ハーブの寄せ植え講習会 対新代田地区在住の方 日5月26日(金)午後2時～3時30分 費1800円 ②体力測定会～年に一度の体力チェック(体組成・血圧・握力ほか) 日5月17日(水)①午前9時30分から②午前10時から③午前10時30分から 測定時間／30分程度 備動きやすい服装、底の柔らかい靴を持参。 共通事項 場新代田まちづくりセンター 申①は5月8～12日、②は5月16日までに、電話または直接新代田まちづくりセンター(㊟3322-7691 ㊟5376-7031)へ 先着①40人②各回10人
松沢	①フリーマーケット 日5月28日(日)午前10時～午後3時(雨天の際は6月4日(日)に延期) 場赤松公園 費200円(出店料) ②健康体操教室(全4回) 対赤堤・桜上水地区在住の方優先 日6月7～28日の毎週水曜午前10時～11時30分 場松沢区民集会所 費200円 共通事項 申①出店希望者は5月7日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で、②は5月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で松沢まちづくりセンター(〒156-0044 赤堤5-31-5 ㊟3323-8391 ㊟5376-7033)へ 抽選①114店(予定)②20人

古着・古布回収

担当＝各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
代沢	日5月21日(日)午前10時～11時30分(荒天中止) 場代沢小学校正門、代沢せせらぎ公園、下代田児童遊園 問㊟せたがやコール
北沢	日5月13日(土)午前10時～正午(雨天実施) 場あおぞら公園 問㊟せたがやコール
松沢	日①5月28日(日)②6月10日(土)いずれも午前9時～正午(雨天実施) 場①赤松公園、六所橋区民集会所、デイホーム赤堤前(赤堤1-37-11)②桜上水南地区会館前、松沢中学校(南東角)、桜上水日本生命社宅脇(桜上水5-5) 問㊟せたがやコール

備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。