

地域版

令和5年(2023年)

4/25

No.1880

毎月1日・15日
25日(地域版) 発行

区のおしらせ

せたがや

SETAGAYA

垣根なく
交流できるのが魅力♪初めての方も
大歓迎です！人とのつながりが
広がる♪

タマリバタケとは？

タマリバ
(地域交流)

×

ハタケ
(農体験)「地域のつながりを育む畑」をめざし、
地域のたまり場+畑＝「タマリバタケ」
というコミュニティ農園を、
区とNPO法人neomuraの協働事業として
令和3年秋から始動しました。「タマリバタケ」
上野毛3-25先問 都市計画課
☎6432-7148 FAX 6432-7982新しい農的活用の可能性を広げるため、公共
用地を有効活用した農地保全の活動に取り組
んでいます。活動日／毎週土曜または日曜午前10時～正午
※予約不要。活動時間内は出入り自由。

所在地／上野毛3-25先

交通／二子玉川駅から徒歩7分
上野毛駅から徒歩7分

neomura

詳しくは、NPO法人neomuraのホーム
ページまたは現地掲示をご確認ください。

ネオムラ タマリバタケ



新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱や咳・痰、全身のだるさなどの症状がある方は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談ください。

「かかりつけ医」がない、相談する医療機関に迷う等の場合

世田谷区発熱相談センター

☎03-5432-2910

(月～金曜(祝・休日含む)午前8時30分～午後5時15分)

発熱外来を実施している医療機関リストをご覧になれます 区HPQ 199397



症状はないが不安に思う方、その他新型コロナウイルス感染症に関するご相談

世田谷区新型コロナウイルス相談窓口

☎03-5432-2111 FAX 03-5432-3022

(平日午前8時30分～午後5時15分)

陽性と
なった方

新型コロナウイルス感染症陽性となった方へ

(右記二次元コード)をご覧ください。 区HPQ 190526



療養期間終了後も症状が残っている方(「コロナの後遺症について」とお申し出ください)

世田谷区コロナ後遺症相談窓口

☎03-5432-2910 (月～金曜(祝・休日含む)午前8時30分～午後5時15分)

※東京都が設置する相談窓口、コロナ後遺症対応医療機関の一覧もご覧になれます
(後記二次元コード参照)。

新型コロナウイルス感染症に関して詳しくはこちら 区HPQ 184143

世田谷総合支所 〒154-8504世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) FAX 5432-3031
北沢総合支所 〒155-8666北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) FAX 5478-8004
玉川総合支所 〒158-8503等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) FAX 3702-0942砧総合支所 〒157-8501成城6-2-1 ☎3482-1321(代) FAX 3482-1655
烏山総合支所 〒157-8555南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) FAX 3326-1050
☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100●お住まいの地域のイベント・行政情報は、区のホームページ 地域・地区情報 からご覧になれます。
●電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。



せたがや 総合支所

太子堂生涯学習セミナー「学んで出会って豊かな人生」(全15回)

内容／仲間作り(上野幸)、講談(神門久子)、体操(伊東泰子)、郷土史(河原英俊)、天文学(高梨直紘)、防災(菊池顕太郎)、美術史(諸川春樹)、歳時記(加藤澄江)、チェロとピアノ(黒川正三・文子)
対55歳以上で全回参加できる方(世田谷地域の方優先。過去の受講者を除く)
日6月1日～11月2日(夏季除く) 毎週木曜午後1時～4時30分
場太子堂区民センターほか
担当＝地域振興課生涯学習・施設担当
申5月14日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 抽選30人

認知症高齢者の家族の会

日5月17日(水)午後1時30分～3時30分
場三茶しゃれなあどホール
申電話またはファクシミリ(記入例4面)で保健福祉課(㊟5432-2855 ㊟5432-3049)へ 先着10人

スマートフォンの基本操作を学ぶ個人レッスン

対60歳以上 日毎週火・木曜①午後2時～3時②午後3時10分～4時10分
場ひだまり友遊会館 費1500円
備スマートフォンは持参してください。火曜はiPhone対象、木曜はAndroid端末対象。

担当＝市民活動推進課
申電話またはファクシミリ(記入例4面)でひだまり友遊会館(㊟3419-2341 ㊟3413-9444)へ 先着①②各1人

野沢地区会館休館のお知らせ

改修工事のため、8月1日～6年3月下旬まで休館します。
問地域振興課
㊟5432-2835 ㊟5432-3032

第1回音楽フェスティバル

日5月20日(土)午後1時～5時
場桜丘ホール 備先着130人。
問桜丘区民センター
㊟3439-0541 ㊟3439-0542

せたがや がやがや寄席

日5月14日(日)午後1時～4時30分
場せたがや がやがや館
費500円 担当＝市民活動推進課
申電話またはファクシミリ(記入例4面)でせたがや がやがや館(㊟6450-7908 ㊟3410-6940)へ 先着80人

5月5日「こどもの日」児童館のイベント

内容等詳しくは、区のホームページをご覧ください。
場・問児童館
池尻 ㊟3422-0411 ㊟3424-6977
若林 ㊟3412-6413 ㊟3413-5406
弦巻 ㊟3426-9626 ㊟3426-1911
野沢 ㊟3418-5578 ㊟3424-1973
上町 ㊟3429-8275 ㊟3429-2126
桜丘 ㊟3439-0641 ㊟3439-5624

まちづくりセンターから

担当＝各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	池尻・三宿健康教室 音楽サロン「歌って、笑って、健康に!」 日6月27日(火)午後2時～3時45分 場池尻まちづくりセンター 調国立音楽院講師 申6月16日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で池尻まちづくりセンター(㊟3413-1843 ㊟5486-7664)へ 先着40人
太子堂	やさしいヨーガ教室(全4回) 対太子堂地区在住で全回参加できる方 日6月6～27日の毎週火曜午前10時～11時 場三茶しゃれなあどホール 申4月27日～5月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 先着28人
上町	フードドライブ～家庭で余った食品を地域の福祉団体等に提供します 日6月3日(土)午前9時～11時 場上町まちづくりセンター 備お持ちいただく食品には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。 問㊟せたがやコール
上馬	歩こう会 対上馬地区在住の方優先 日5月19日(金)午前9時20分・上馬まちづくりセンター集合～齋田記念館～11時30分ごろ・下北沢駅解散(約4*。雨天中止) 費200円(入館料一部負担) 備交通費は自己負担。 申5月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上馬まちづくりセンター(㊟3422-7415 ㊟5486-7668)へ 先着15人

古着・古布回収

担当＝各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
池尻	日6月3日(土)午前9時～正午(雨天実施) 場・問池尻まちづくりセンター ㊟3413-1843 ㊟5486-7664
上町	日6月3日(土)午前9時～11時 場管内7か所 問㊟せたがやコール
経堂	日5月27日(土)午前10時～正午(荒天中止) 場山下西公園、経堂小学校校門そば 問㊟せたがやコール
上馬	日①5月13日(土)午前9時～11時②6月10日(土)午前9時～11時30分③6月10日(土)午前10時～正午 場いずれも管内2か所 問上馬まちづくりセンター ㊟3422-7415 ㊟5486-7668

備回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

きたざわ 総合支所

北沢生涯学習セミナー「楽校へ行こう! 新たに出会う学びと仲間」

内容／紙漉き、落語、俳句、絵手紙ほか
対55歳以上で全回参加できる方(北沢地域の方優先。過去の参加者を除く)
日6月6日～10月17日の毎週火曜午後2時～4時(6月27日、7月18日、8月1・8・15・29日、9月12日を除く)
場代田区民センターほか
備教材費等実費負担あり。詳しくは、区のホームページまたはチラシ(㊟センター等)にあり)をご覧ください。
担当＝地域振興課生涯学習・施設担当
申5月14日までに、㊟オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 抽選24人

代田コミュニティ植物教室「春の小石川植物園 植物探訪」

対区内在住で両日参加できる方
日①事前講義=5月23日(火)午前10時～正午②見学会=5月24日(水)午前10時～午後0時30分
場①代田区民センター②小石川植物園(文京区白山3-7-1)
講せたがや自然環境保全の会会員
費500円 申5月8日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で代田区民センター運営協議会「植物教室」係(〒155-0033 代田6-34-13 ㊟6407-8408 ㊟6407-8409)へ 抽選28人

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

①梅丘地区

日7月6日(木)、7日(金)いずれも午前8時45分から

②新代田地区、松原地区

日6月19日(月)、22日(木)、23日(金)いずれも午前8時45分から

対各地区在住で6年3月31日現在40歳以上の方
場保健センター
費1000円(胃がん検診)、200円(大腸がん検診)
担当＝①梅丘㊟センター②新代田㊟センター、松原㊟センター
申①は6月5日、②は5月21日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で㊟せたがやコールへ 胃がん検診は抽選各日20人

子育て講演会「私って、叱りすぎ?」

対北沢地域在住で生後5か月～3歳の子どもと保護者 日5月26日(金)午前10時～正午
場北沢タウンホール
講山下洋子(心理士)
備保育可(要予約、先着15人)。
申電話で健康づくり課(㊟6804-9355 ㊟6804-9044)へ 先着25人

北沢区民企画講座 企画員募集

内容／「アート」をテーマにした区民向け講座の企画・運営
対企画員経験のない方優先
日6月8日～7月27日の木曜午後2時～4時(6回程度)

場北沢タウンホールほか
備企画した講座は11～12月に4回実施予定。企画員への謝礼・交通費なし。詳しくは、区のホームページまたはチラシ(㊟センター等)にあり)をご覧ください。
申5月25日までに、㊟オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 抽選若干名

まちづくりセンターから

担当＝各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
新代田	①ハーブの寄せ植え講習会 対新代田地区在住の方 日5月26日(金)午後2時～3時30分 費1800円 ②体力測定会～年に一度の体力チェック(体組成・血圧・握力ほか) 日5月17日(水)①午前9時30分から②午前10時から③午前10時30分から 測定時間／30分程度 備動きやすい服装、底の柔らかい靴を持参。 共通事項 場新代田まちづくりセンター 申①は5月8～12日、②は5月16日までに、電話または直接新代田まちづくりセンター(㊟3322-7691 ㊟5376-7031)へ 先着①40人②各回10人
松沢	①フリーマーケット 日5月28日(日)午前10時～午後3時(雨天の際は6月4日(日)に延期) 場赤松公園 費200円(出店料) ②健康体操教室(全4回) 対赤堤・桜上水地区在住の方優先 日6月7～28日の毎週水曜午前10時～11時30分 場松沢区民集会所 費200円 共通事項 申①出店希望者は5月7日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で、②は5月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で松沢まちづくりセンター(〒156-0044 赤堤5-31-5 ㊟3323-8391 ㊟5376-7033)へ 抽選①114店(予定)②20人

古着・古布回収

担当＝各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
代沢	日5月21日(日)午前10時～11時30分(荒天中止) 場代沢小学校正門、代沢せせらぎ公園、下代田児童遊園 問㊟せたがやコール
北沢	日5月13日(土)午前10時～正午(雨天実施) 場あおぞら公園 問㊟せたがやコール
松沢	日①5月28日(日)②6月10日(土)いずれも午前9時～正午(雨天実施) 場①赤松公園、六所橋区民集会所、デイホーム赤堤前(赤堤1-37-11)②桜上水南地区会館前、松沢中学校(南東角)、桜上水日本生命社宅脇(桜上水5-5) 問㊟せたがやコール

備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

からすやま

総合支所

関東大震災特別講座～関東大震災100年「正しく知って自分を守る」

対全5回参加できる方

実施日	内容
6月30日	地震のメカニズム
7月7日	災害メンタルヘルスとは
7月14日	関東大震災から100年～地震の度に前進した耐震構造
7月21日	見学会(東京都復興記念館)
7月28日	災害時のSNSリテラシーまとめ

いずれも金曜午後2時～4時
場 烏山区民センターほか
担当＝地域振興課生涯学習・施設担当
申5月14日までに、㊟オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 抽選40人 ※抽選結果は全申込者に通知。

烏山生涯学習セミナー「地域を知って、豊かに生きる」(全15回)

内容／「健康長寿と社会貢献」「発達障害」、寺町散策・子ども食堂
対55歳以上で全回参加できる方(烏山地域の方優先。過去の受講者を除く)
日6月7日～7月26日、9月6日～10月18日の毎週水曜午前10時～正午
場 烏山区民センターほか
備入館料等実費負担あり。詳しくは、チラシ(まちづくりセンター等にあり)等をご覧ください。

担当＝地域振興課生涯学習・施設担当
申5月14日までに、㊟オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で㊟せたがやコールへ 抽選30人 ※抽選結果は全申込者に通知。

いきいき講座「森繁久彌の映画会と森繁建さんのお話 第6弾」

対区内在住で中学生以上の方
日5月27日(土)午後1時30分～4時
場 上北沢区民センター
講 森繁建(森繁久彌氏次男)
申午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢区民センター(☎3290-3701 FAX3290-3471)へ 先着100人

烏山区民センターから

①人形浄瑠璃 文楽
出演／五代目豊松清十郎ほか
日5月18日(木)午後1時～2時30分
費300円(チケット代)
②春の民謡まつり
内容／津軽民謡、津軽三味線ほか
出演／涌井晴美、栗原武啓ほか
日5月27日(土)午後1時～3時
費200円(チケット代)
③烏山囲碁・将棋フェスティバル参加者募集
日7月23日(日)午前10時～午後4時
備内容等詳しくは、ホームページ(HP https://setamin.com/)をご覧ください。
備 ①は5月7日、②は5月11日いずれも午前10時から烏山区民センター 2階大広間でチケットを販売。1人①12枚②3枚まで。全席指定。
場・問 烏山区民センター
☎3326-3511 FAX5313-0009

音楽講座「イタリア・オペラの楽しみ」(全3回)

対全回参加できる方
日5月20・27日、6月3日いずれも土曜午前10時～正午
場 粕谷区民センター 講 田島容子(SldMイタリア音楽学会(ローマ)正会員)
費500円 申午前10時～午後4時に電話で粕谷区民センター(☎3305-3131 FAX3305-3134)へ 先着25人

烏山総合支所区政情報コーナーの利用を休止します

排煙窓改修工事に伴い、5月15日(月)～26日(金)まで利用を休止します。施設内有料コピー機は利用できます。
問 地域振興課
☎3326-1202 FAX3326-1050

普通救命講習

内容／心肺蘇生、止血方法ほか

対烏山地域在住の方

古着・古布回収

担当＝各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
上北沢	日①6月10日(土)午後7時～9時②6月11日(日)午前10時～正午③6月17日(土)午前10時～正午(いずれも荒天中止) 場①～③区営上北沢五丁目第二アパート集会室(上北沢5-15、2号棟前)③上北沢地区会館(西側)※駐車場はありません。 問 上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 FAX5374-7030
上祖師谷	日5月27日(土)午前9時～11時(雨天の際は28日(日)に延期) 場 駒大グラウンド北側道路(上祖師谷2-8)ほか6か所 問 上祖師谷まちづくりセンター☎3305-8611 FAX5384-7196

備回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

健康づくりホットライン 5月

こころとからだの相談あんない

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	8日(木)14:30～16:30 17日(水)13:30～15:30	11日(木)13:30～15:30	17日(水)9:00～11:00	12日、19日、26日(金)9:00～10:30	25日(木)13:30～15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	26日(金)13:30～15:30	25日(木)14:00～16:00	22日(月)13:00～15:00	17日、31日(水)9:00～10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	17日(水)、25日(木)13:30～15:30	18日(木)14:30～16:30	12日(金)13:00～15:00	17日、24日(水)9:00～10:20	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	8日(月)、25日(木)13:30～15:30	10日(水)14:30～16:30	10日(水)9:00～11:00	19日、26日(金)9:00～10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	15日(月)、17日(水)13:30～15:30	25日(木)9:30～11:30	11日(木)9:00～11:00	17日、31日(水)9:00～10:30	23日(火)13:30～15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。
●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など

②住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤電話またはFAX番号

⑥「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)

●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

●連記・重複申込不可

●特に条件のある場合は明記します

＼ケガ!／＼急病!／ どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) **#7119**(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時～翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時～翌朝8時) **#8000**(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

百花繚乱「4年ぶり」の花々
地域の行事・イベントが帰ってきました

この春、東京では観測史上最速タイで開花した桜の下、区内随所で桜まつりが開催され、私も玉川地域各所のイベントに参加させていただきました。予断は許されませんが、約3年に及んだコロナ禍の待ちに待った「雪解け」の訪れです。

思えば、コロナ禍に見舞われた約3年の間でも、主催者の方々のご努力で開催にこぎつけたイベントは大変なまでにぎわいました。コロナ禍がもたらした新たな生活様式の中にあっても、リアルな人の集いを渴望している方が多いことをうかがい知ることができ、安心とにぎわいを再び取り戻すことの大切さを強く感じました。

他方、コロナ禍は、地域・地区の防災への影響も大変大きなものでありました。ソーシャルディスタンスの確保などは、避難所の考え方に大きな変化をもたらしました。

また、玉川地域は、砧地域とあわせて多摩川の流域に位置していることから、6月から10月の大雨が降りやすくなる「出水期」は、総合支所が被害に対する警戒を強くする季節になります。

首都直下型地震にも、水害にも備えていくために、今年から本格的に再開される地域・地区のイベントや防災訓練等を通じて、区民の皆さんとともに安全・安心を創り上げていきたいと考えています。

話は変わりますが、区では、昨年10月1日に施行された「地域行政推進条例」に基づき、令和5年度末までを期間とした「地域行政推進計画」を進めています。地区の魅力の発信、福祉の相談の充実、DX推進とともにマイナンバーカードを活用したお待たせしない窓口など、最も身近な窓口、まちづくりセンターの機能を拡充し、より地域・地区に親しみを持っていただけるよう、一丸となって取り組んでいきます。



▲桜町小学校近くの桜並木

玉川総合支所長 馬場利至