

5面からのつづき【健康・衛生】

健康のための講座(保健センター)

- ①30歳からのヨーガ講座①夜間②土曜
日①4月11日～5月30日の毎週火曜午後6時20分～7時40分(全8回)②4月22日～7月8日の第・4土曜午前10時～11時30分(全6回)
②春のポールウォーキング体験講座
日4月12～26日の毎週水曜午前10時～11時30分(全3回)
③やさしいストレッチ&フラ体験講座
日4月13日～5月25日の毎週木曜午後1時30分～2時40分(5月4日を除く全6回)
④脂肪を燃やすエクササイズ体験講座
日4月13日～5月25日の毎週木曜午後3時～4時10分(5月4日を除く全6回)

対①区内在住・在勤で18歳から59歳の方
②③④区内在住・在勤で18歳以上の方(初めの方優先)
場保健センター
費1回400円(指導料)
申3月20日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日、①は①②の別も明記)またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 HPhttps://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/)へ
抽選①①②③④各40人②20人 ※当選者のみ通知。

仕事・産業

「子ワーキングスペース チャチャチャ」を利用しませんか

子育て中の保護者の方が、デスクワークを行える場を三茶おしごとカフェに開設しています。
対区内在住の中学生までのお子さんの保護者
※区内在住で新型コロナウイルス感染症により働き方等に影響を受けている方も対象。
備利用方法等詳しくは、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。
問三茶おしごとカフェ
☎3411-6604 FAX3411-6690



シルバー人材センター会員募集説明会

対区内在住で60歳以上の方
日随時(土・日曜、祝・休日を除く)
場シルバー人材センター宮坂本部(宮坂1-24-6宮坂区民センター内)、烏山支部(粕谷1-7-34)
備個別またはオンライン説明会から選べます。入会后、年会費(1000円)がかかります。
申電話またはホームページで(公社)世田谷区シルバー人材センター(☎3426-9211 FAX3426-9506 HPhttps://webc.sjc.ne.jp/setagaya/)へ

シニア世代の自分らしさを上手に伝える面接対策講座(オンライン)

対55歳以上で求職中の方
日4月21日(金)午後2時～4時
講神谷敏康(東京都ライフプランアドバイザー)
申3月22日午前9時から、予約サイト(HPhttps://reserva.be/sanchaoshigotocafe/)へ 先着100人
問三茶おしごとカフェ
☎3411-6604 FAX3411-6690

催し物

第43交代田陶芸教室作品展

日3月28日(火)午後1時～4時、3月29日(水)午前10時～午後4時、3月30日(木)午前10時～午後1時
場三茶しゃれなあどホール▶
備混雑時には入場を制限する場合があります。
問市民活動推進課
☎6304-3176 FAX6304-3597

②第41回二子玉川花みず木フェスティバル将棋教室、花みず木竜王戦

内容／①小学生将棋教室②第14回小学生花みず木竜王戦③第18回中学生花みず木竜王戦
対区内在住・在学の①②小学生③中学生
日4月29日(祝)①午前11時～正午②③午後1時20分～4時15分(予定)
場二子玉川小学校
講世田谷青少年将棋連盟プロ棋士
申3月24日までに、②オンライン手続き 抽選①40人②48人③16人 ※重複申込み不可。
問文化・国際課
☎6304-3427 FAX6304-3710

ふれあい農園「たけのこ掘り」

日4月上旬～中旬の土・日曜(園により異なる)
①④午後1時から②午前9時から③午前10時から

農園名	畑の所在地	募集組数
①福田農園	千歳台2-34-23	20組
②斎藤農園	喜多見3-24	10組
③三田農園	深沢1-37	
④原の竹山	深沢4-5	5組

※収穫したたけのこは1*あたり800円で量り売り。
備生育状況をみて園主が実施日を決定し、当選者に通知します(通知に農園の地図あり)。駐車場はありません。
担当=都市農業課
申3月22日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。参加者全員の氏名、希望の農園名も明記)で☎せたがやコールへ ※区のホームページからも申込可。

男女共同参画センターらぷらすから

①世田谷にじいろひろば交流スペース
対セクシュアル・マイノリティ当事者、そうかもしれないと悩んでいる方、その家族、教育関係者、支援者、アライ等
日4～9月の毎月第4土曜①交流スペース=午後1時～3時②面接相談=午後3時15分～3時55分
ファシリテーター／世田谷にじいろひろばスタッフ
②2023年度区民企画協働事業募集説明会
対区民企画に応募を考えている方
日4月1日(出)午後2時～3時30分
場①男女共同参画センターらぷらす②オンライン
備保育可(要予約)。
申①は開催日当月の1日午前10時から、①②いずれも電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページからメールで男女共同参画センターらぷらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 HPhttp://www.laplace-setagaya.net/)へ 先着①①10人②2人②20人

区民健康村から

①フライフィッシングスクール
対全2回参加できる16歳以上の方
日①タイイング教室=4月29日(祝)②釣り=6月3日(出)～4日(日)
費①5960円(材料費・プログラム参加費含む)②1万9250円(1泊3食・道具レンタル・プログラム参加費含む)
②木ごころ塾(初心者木工体験教室年間コース)
対全6回参加できる16歳以上の方
日①5月6～7日②7月1～2日③9月2～3日④11月4～5日⑤6年1月13～14日⑥3月9～10日いずれも土・日曜の1泊2日
費1万2380円(年会費)、別途各回参加費1万3170円(1泊3食、プログラム参加費含む)が必要
③里山塾(親子里山体験コース)
対親子
日5月20日(出)～21日(日)
費中学生以上7410円、小学生5410円、未就

学児2540円(1泊3食、プログラム参加費含む)
④棚田オーナー(年間コース)
対全3回参加できる個人・家族等
日①田植え=5月27～28日②草刈り=6月24～25日③稲刈り=9月30日～10月1日いずれも土・日曜 ※苗や稲の生育状況により実施日変更の可能性あり。
費1口3万1420円(年会費) ※別途参加費が必要。詳しくは、お問い合わせください。
最低保証収穫量／30*。(玄米)

場世田谷区民健康村(①①は区内)
申①～④3月31日(消印)までに、ハガキまたはファクシミリ(記入例3面)で世田谷区民健康村・予約センター(〒378-0101 群馬県利根郡川場村谷地1320 ☎0278-52-3311 FAX0278-52-3313 HPhttps://www.furusatokousha.co.jp/)へ
抽選①12組15人②8人③15組④12口(1口につき1部屋5人まで)

民家園から▶

①暮らしの歳時記・民間暦「春彼岸」
内容／①仏壇に、入りそば等を供える②お供え物(そば)作りの実演(見学のみ)
日①3月18日(出)～24日(金)午前9時30分～午後4時30分②3月18日(出)午前10時～正午
②収蔵資料展「畑と農具-世田谷のかたちを探る-」
日3月25日(出)～5月14日(日)午前9時30分～午後4時30分
場・問①①②②次大夫堀公園民家園
☎・FAX3417-8492
①①岡本公園民家園☎・FAX3709-6959

世田谷トラストまちづくりから

①すみれば自然庭園「日本のスマイレ展」
日3月26日(日)～4月1日(出)午前9時～午後3時30分
場桜丘すみれば自然庭園(桜丘4-23-12)▶
②竹林お手入れ体験(タケノコ間引き)
日4月15日(出)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時(雨天実施)
場竹山緑地(喜多見5-21遊び場内)
費大人500円、小学生200円、未就学児無料
③第60回 野川せせらぎ教室～草花と遊ぼう
対3歳～小学6年生とその保護者
日4月16日(日)午前10時～11時30分
場成城四丁目付近の野川
費大人200円、小学生100円、未就学児無料
④春のみつ池体験教室
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
日4月22日(出)午前10時～午後2時(小雨実施)
場成城みつ池緑地(成城4-20、22)
申②は3月29日、③④は4月5日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。②は①②の別も明記)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ
抽選②①②各10人③8組④30人

講座・講習

第1回介護職員初任者研修

対介護サービス(介護の業務)に従事する方、または希望する方・家族等のために、介護の知識や技術を学びたい方等
日5月19日(金)～7月13日(木)午前9時～午後5時(全22日)
場世田谷区福祉人材育成・研修センター
※講義の一部をオンラインで実施。
費8万円(受講料・テキスト代含む)
申5月9日(必着)までに、所定の申込用紙(出張所、☎センター等)にあり)を郵送、持参またはホームページから世田谷区福祉人材育成・研修センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎6379-4280 FAX6379-4281 HPhttps://www.setagaya-jinzai.jp)へ 先着24人