

せたがやこ けんりようご かん
世田谷区子どもの権利擁護機関

せた ホツ と



そうだん
はがき相談



ひとりでがんばらなくて
いいんだよ
あなたからはがき、待ってるね！
そのほかに
電話、メール、手紙、FAX、
会っても相談できるよ
ひみつはまもるから安心してね



マスコットキャラクター
なちゅ

でんわ
電話



フリーダイヤル ホツとにきゅうさい

0120-810-293

※携帯電話・公衆電話からも無料でかけられます。

ファックス
FAX



03-3439-6777

メール



子ども相談メール
入力フォーム

<https://www.city.setagaya.lg.jp/kodomosoudan/15531.html>



あ
会って
or
手紙



〒156-0051 世田谷区宮坂3-15-15
子ども・子育て総合センター3階
せたがやホツと子どもサポート あて

そうだん
相談
時間



月～金：午後1時～午後8時
土：午前10時～午後6時

(日曜、祝・休日、年末年始をのぞく)

料金受取人払郵便



差出有効期間
2027年5月
31日まで

(切手不要)

郵便はがき

1568790

(受取人)

世田谷区宮坂3-15-15

子ども・子育て総合センター3階

せたがやホツと子どもサポート あて



コーナーカット

せた ホツ と はがき相談の出し方

1 相談したい
ことを書く



2 ひだりめん
左面のシールを
はがす



3 書いたところが
かくれるように
はりあわせる

のりは
つかわ
ないでね



4 「キリトリ」の
点線で切り取る



5 ポストに出す



きって
切手は
はらないで
だせるよ



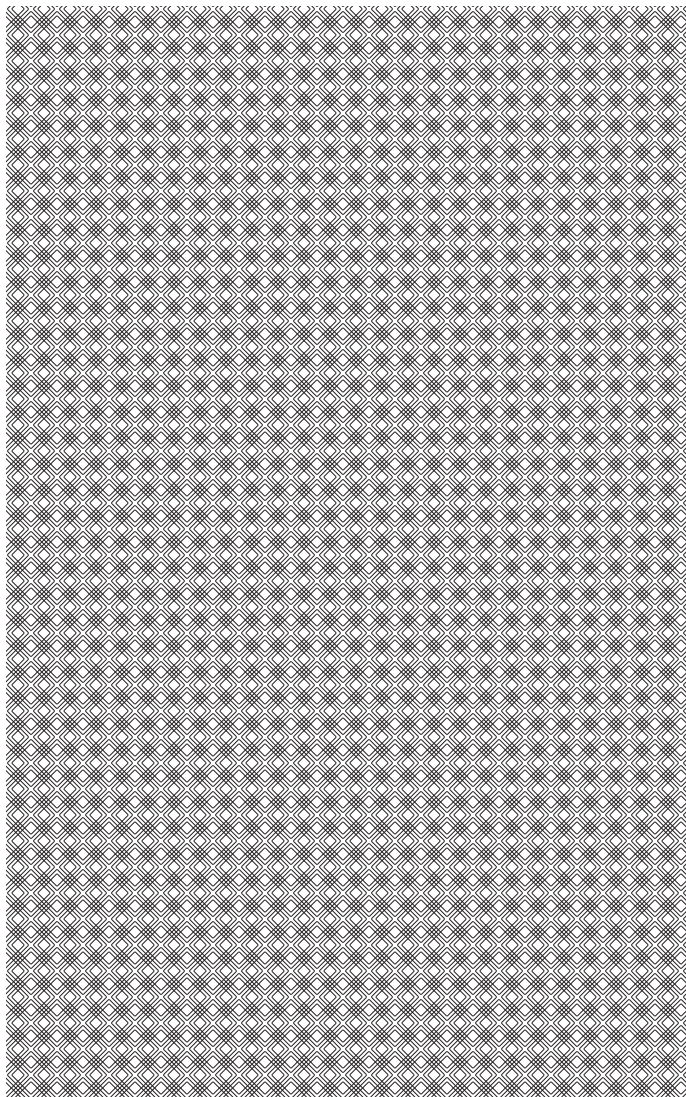
困っていることを
すぐにかいけつしたいとき、
返事が早くほしいとき、
はがきを出してから2週間まっても
返事がこなかったとき、
そんなときは電話してね！



※このはがきは一度開けると、跡が残ります。

子どもの人権擁護啓発ハガキ 表

M C M Y K 304×6inc 230410 修正/初校



いやだったことや困っていること、「せたホツと」と一緒にいかいけつしたいことを書いてね。
返事が早くほしいときは、電話で相談してね。

--

「せたホツと」から返事がほしい人はなまえや連絡先をわすれずに書いてね。

「せたホツと」からの返事は？〈○をつけてね〉		
てがみ 手紙が ほしい	す 住んでいるところに がっこう 学校に	でんわ 電話が ほしい
みょうじ		なまえ
がっこうめい 学校名	ねん 年	くみ 組
す 住んでいるところ		
でんわばんごう 電話番号		

せたホツとは？

せたがやホツと子どもサポート
困っている子どもを助け子どもの権利をまもる相談機関です。

こんなときは相談してね

学校で 仲間はずれやいじめ 友だちとケンカした 先生のこと	家庭で 家でのつらいこと、嫌なこと 家族に話せないこと	その他にも 自分のこと 習い事、アルバイトのことなど
---	--	---

なんでも相談してね！

「せたホツと」にできること

一緒に考える
あなたの気持ちや意見をじっくりきくよ。
いちばん ほうほう いっしょ
一番よい方法を一緒に考えるよ。

要請、意見表明
もっとよくしていくために、関係する機関などに
かいせんようせい いけんようめい
改善要請や意見表明をすることもできるよ。

調べる、協力してもらう
まわりのおとなや友だちから話をきいたり、協力をお願いすることが
できるよ。
いけん きも
あなたの意見や気持ちをわかりに伝えることもできるよ。

もう大丈夫。安心できたよ。
困ったらまた相談してね。安心できるまで見守るよ。

きにゅうれい 記入例

いやだったことや^{こま}困っていること、「せたホツ」と
いっしょに^{いっしょ}一緒にいかいけつしたいことを書いてね。
^{へんじ}返事が早く^{はや}ほしいときは、^{でんわ}電話で^{そうだん}相談してね。

おともだちからいやなことをいわれて
「やめて」といっても、やめてもらえない。
せんせいやおやにもはなしてない。
じぶんでなんとかしたいんだけど、どうし
たらいいかわからない。

「せたホツ」から^{へんじ}返事が^{ひと}ほしい人はなまえや^{れんらくさき}連絡先
を^かわすれずに書いてね。

「せたホツ」からの返事は？〈○をつけてね〉

^{てがみ}
手紙が
ほしい

^す
住んでいるところに
^{がっこう}
学校に

^{でんわ}
電話が
ほしい

^{へんじ}
返事は
いらない

みょうじ **せたほ**

なまえ **なちゅ**

がっこうめい
学校名 **○▲小学校**

1 ^{ねん}年 **10** ^{ぐみ}組

^す
住んでいるところ
世田谷区宮坂 3-15-15

^{でんわばんごう}
電話番号 **0120-810-293**

ここからはがしてください