

★相談時間

月～金：午後 1 時～午後 8 時
土：午前 10 時～午後 6 時

(日曜、祝・休日、年末年始をのぞく)

* FAX：03-3439-6777

* メールでも相談できるよ。→

* 直接会ってお話もできるよ。



〒156-0051

世田谷区宮坂 3-15-15

子ども・子育て総合センター3階

あなたの
ひみつは
まもるよ。



世田谷区子どもの権利擁護機関

子どもの権利をまもる

せたホッと

ひとりでがんばらなくて
いいんだよ。

おはなしきかせてね



相談電話 マスコットキャラクター
なちゅ

フリーダイヤル ホットにきゅうさい
0120-810-293

※携帯電話・公衆電話からも無料で相談できるよ。

スタート はい
「せたホッと」
を知ってる？

いいえ

「せたホッと」
とは、
困っている
子どもを助
け、子どもの
権利をまも
るところだよ。



「せたホッと」に
相談してみね。



たと
例えば、こんなとき…

学校で…

- ・仲間はずれやいじめ
- ・先生のことや友達のこと



家で…

- ・家でのつらいこと・いやなこと
- ・家族に話せないこと



「せたホッと」に相談してみる？

他に相談したけど
うまくいかなかった…

いっしょ かんが
一緒に考える

話をきいてもらい
うまうま？

しら
調べる・
協力してもらう

関係する人に協力をして
もらってうまうま？

ようせい い けんひょうめい
要請・意見表明

関係する機関などの対応が
改善されてホッとしました！

ホッとしました！

うまうま！
よかったね！
「せたホッと」
はみんなが安
心するまで見
守ります。

