

●こころスペース

こころスペースは、学校や友人関係、進路など、悩みごとがある時やこころの不調を感じる時、予約不要・匿名で専門のスタッフへ相談することができます。こころのモヤモヤを一緒に整理いたします。

開催日・会場等詳細はチラシや下記区のホームページをご覧ください。

または世田谷保健所 健康推進課（TEL：03-5432-2947）にお問い合わせください。

＊ **ホーム** ⇒ **福祉・健康** ⇒ **健康・保健・衛生** ⇒ **こころの健康**
⇒ **こころスペースのご案内【思春期青年期（39歳以下の方）こころの健康相談事業】**

●みつけばハウス

「みつけばハウス」は、発達凸凹の特性のある当事者が「ピアサポーター」として、「ナニかをみつける」お手伝いをします。好きなことや夢中になれることに取り組み、ひとりではなかなかできない体験を通して、世の中をゆる〜くサバイバルするのに必要なスキルを「みつける」場所です。

おおむね15歳から25歳までの若者を対象にしていますが、小学校高学年～中学生向けの出張プログラムを各地域の地区会館等で月1回程度開催しています。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

受付時間：火～土曜日 午前11時～午後6時（祝日・年末年始を除く）

TEL：03-6379-1236 FAX：03-6379-1246 所在地：世田谷区松原6-41-12

◎よくある質問◎

Q 学校を休んでいる間の勉強の遅れが心配です。

A お休みの間の勉強については、お子さんの状況や学校とご家庭との相談によって、どのような支援ができるかを検討していきます。

区立小中学校では、子どもたち1人につき1台の学習用タブレット端末を配付していますので、オンラインで教室の授業に参加することやドリル式のアプリで学習してもらうことなども可能となっています。

Q 学校の成績はどうなるのでしょうか？

A 学校と相談したうえで、自宅で行った課題を提出したり、定期考査（中間テスト・期末テスト）を受けたり、タブレット学習に参加したりすることで、評価が可能になる場合があります。

なお、出席については、区立のほっとスクール（教育支援センター）・ほっとルームせたがYah!オンライン（ONLINE）・民間のフリースクール・通信制の教育機関などで学習した日を柔軟に学校の出席日数として扱うよう各学校には周知しています。

＜発行＞ 世田谷区教育委員会事務局 教育総合センター

教育相談課 教育相談係

〒154-0023 世田谷区若林5-38-1

TEL：03-6453-1511 FAX：03-6453-1534

令和7年4月発行

不登校の相談先と支援のご案内

不登校・不登園はどの子どもにも起こり得ます。

この案内では、ご自身のお子さん・お知り合いの方が「幼稚園・保育園に行きたがらない。」「学校に行かない。」「学校に行きたくても行けない。」などと悩んだときの相談先や支援をご紹介します。一人で悩まず、学校や教育委員会、関連機関の相談先や支援を安心してご利用ください。

お子さんの不安が少しでも和らぎ、元気に生活できるよう、保護者の方のお役に立てればと願っています。

◎不登校についての相談先◎

●総合教育相談ダイヤル

教育に関する様々な相談を受け付けます。

子どもも保護者も利用できます。匿名でも結構です。お気軽にお電話ください。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後6時（祝・休日、年末年始を除く）

TEL：03-6453-1520

●教育総合センター 不登校支援窓口

不登校（園）で悩む幼児、小・中学生や保護者の方が気軽に相談できる窓口です。匿名でも相談できます。相談先に迷う場合などでも、まずはお電話でご相談ください。相談する場所をご紹介します。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時（祝・休日、年末年始を除く）

TEL：03-6453-1523 FAX：03-6453-1534

●教育総合センター 教育相談

専門の相談員が配置され、保護者の方の相談にお応えしながら、お子さんに対しても心理的な支援を行っています。保護者の方が直接お申し込みください。

来室での相談は、予約が必要です。

受付時間：月・水・金曜日 午前9時～午後5時

火・木曜日 午前9時～午後6時（祝・休日、年末年始を除く）

・教育総合センター 来室相談

TEL：03-6453-1524 FAX：03-6453-1534

所在地：世田谷区若林5-38-1 教育総合センター内

・玉川分室

TEL：03-3709-2403 FAX：03-3707-7040

所在地：世田谷区玉川2-1-15

・砧分室

TEL：03-3483-3404 FAX：03-3483-3407

所在地：世田谷区成城6-3-10 成城6丁目事務所棟

・烏山分室

TEL：03-3305-2022 FAX：03-3305-2133

所在地：世田谷区南烏山4-26-2 烏山中学校東隣

●スクールカウンセラー

全ての区立小・中学校に、スクールカウンセラーが配置されています。スクールカウンセラーは、お子さんや保護者の方からお話を聞いて、学校の先生と協力してお子さんに必要な支援を考えます。

【利用方法】相談の予約は各学校を通じて行ってください。

◎子どもたちへの支援◎

●学びの多様化学校（不登校特例校）分教室「ねいろ」

令和4年4月より、教育会館内（弦巻3-16-8）に世田谷中学校の分教室として、学びの多様化学校（不登校特例校）分教室『ねいろ』を開設しました。

『ねいろ』では、生徒の実態に合わせた特別の教育課程を編成し、正規の教員を配置して、生徒一人一人のチャレンジ意欲や個性、能力を伸ばし、社会の一員として自立できる力を育むことを目的とした教育活動を行っています。

また、自らが興味や関心に基づきテーマを設定し、「表現活動」、「探究活動」、「体験活動」を通じて学びを深める「キャリアデザイン学習」を特色にしています。

入室のご相談は、不登校支援窓口（TEL：03-6453-1523）にお問い合わせください。

●ほっとスクール（教育支援センター）

ほっとスクールは、学校に通うことは難しくても、同世代の子どもとかかわりたいと思っている子どもたちのために設置されています。体験活動やスポーツなどを通して、学校生活への復帰や自分らしい進路の実現をめざしています。

見学・入室相談については、直接ほっとスクールに電話でお問い合わせください。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時（祝・休日、年末年始を除く）

- | | |
|---------------|--|
| ・ほっとスクール「城山」 | TEL：03-6453-1527 FAX：03-6453-1529
所在地：世田谷区若林5-38-1 |
| ・ほっとスクール「尾山台」 | TEL：03-5706-5631 FAX：03-5706-5639
所在地：世田谷区尾山台3-19-3 |
| ・ほっとスクール「希望丘」 | TEL：03-6304-6808 FAX：03-6304-6809
所在地：世田谷区船橋6-25-1 |

●「学びの多様化学校（不登校特例校）」・「ほっとスクール北沢（仮称）」の開設

不登校生徒への支援策として、新たな「学びの多様化学校（不登校特例校）」及び併設施設として、不登校児童・生徒の心の居場所「ほっとスクール北沢（仮称）」について、令和8年4月開設に向けた準備を進めています。各施設の詳細については、下記担当までお問い合わせください。

- | |
|--|
| ・「学びの多様化学校（不登校特例校）」の開設について
⇒教育総合センター 教育相談課 学びの多様化学校準備担当 |
| ・「ほっとスクール北沢（仮称）」の開設について
⇒教育総合センター 教育相談課 不登校支援担当
TEL（共通）：03-6453-1511 |

●児童館

児童館は乳幼児から中高生世代まで、くつろいだり、遊んだり、行事に参加したり、だれでも自由に利用することができる場所です。

開館時間：午前9時30分～午後6時

中高生支援館は週2回、午後7時まで、中高生世代を対象に開館時間を延長しています。

基本、月曜日、第2・4日曜日、年末年始、国民の祝日（5月5日を除く）はお休みです。

各児童館への問い合わせ先は、下記区のホームページをご覧ください。

＊ [ホーム](#) ⇒ [生活情報](#) ⇒ [施設案内](#) ⇒ [子ども・若者関連施設](#) ⇒ [児童館](#)

●青少年交流センター

主に中高生世代～39歳までの若者が利用する居場所です。

のんびりする、やりたいことにチャレンジする、スタッフと話す等、自由に過ごすことができます。お気軽にお立ち寄りください。

- | |
|--|
| ・池之上青少年交流センター「いけせい」
開館時間：午前9時～午後10時 ※小学生は午後6時、中学生は午後8時まで
休館日：毎月第2月曜日（祝日の場合、その直後の平日。※8月は開館）、年末年始
TEL：03-3413-9504 FAX：03-3419-0889
所在地：世田谷区代沢2-37-18 |
| ・希望丘青少年交流センター「アップス」
開館時間：午前9時～午後10時 ※小学生は午後6時、中学生は午後8時まで
休館日：毎月第3火曜日（祝日の場合、その直後の平日）、年末年始、10月の第3日曜日
TEL：03-6304-6915 FAX：03-6304-6916
所在地：世田谷区船橋6-25-1 3階 |
| ・野毛青少年交流センター「のげ青」
開館時間：午前9時～午後9時 ※小学生は午後6時、中学生は午後8時まで
休館日：月曜日（祝日の場合、および7・8月は開館）、年末年始
TEL：03-3702-4587 FAX：03-6809-8739
所在地：世田谷区野毛2-15-19 |

●無料学習支援

区内には小学生から高校生が無料で利用できる、様々な無料学習支援があります。

対象者や利用条件等について詳しくは、下記区のホームページをご覧ください。

＊ [ホーム](#) ⇒ [子ども・教育・若者支援](#) ⇒ [青少年活動・子ども・若者支援](#) ⇒ [学習支援](#)

●ほっとルームせたがYah！オンライン（ONLINE）

心理的理由などにより不登校または不登校傾向にある区内在住の小・中学生を対象に、タブレット型情報端末などを利用したオンラインによる支援事業を行っています。

支援内容は、学習支援やコミュニケーションを図る場を提供する居場所支援、複数参加によるクイズ大会などの体験プログラムの提供、保護者の方も利用できるマンツーマンの個別相談支援などを行います。この事業は、世田谷区が株式会社トライグループに委託して実施しています。

開設日時：月・水・金曜日 午前11時～午後3時

（原則、祝・休日、年末年始、区立学校の春・夏・冬季休業期間中を除く）

事業内容、問い合わせ、申込み手続きは下記の区のホームページにてご案内しております。

* ホーム ⇒ 子ども・教育・若者支援 ⇒ 育児・子育て ⇒ 子育て・教育に関する相談
⇒ 子育て・教育相談 ⇒ 教育相談 ⇒ ほっとルームせたがYah！オンライン（ONLINE）

◎保護者の皆様へ◎

●不登校・登校渋り 保護者のためのハンドブック

不登校や登校渋りの子どもの心の状態のサインや接し方のポイント、学校とのかかわり方などを掲載しています。下記の区のホームページからご覧いただけます。スクールカウンセラーや教育相談室での相談時などにもお渡ししています。

* ホーム ⇒ 子ども・教育・若者支援 ⇒ 育児・子育て ⇒ 子育て・教育に関する相談
⇒ 子育て・教育相談 ⇒ 教育相談 ⇒ 不登校・登校渋り 保護者のためのハンドブック

●不登校保護者相談会

不登校のお子さんを持つ保護者の方々を対象に、お子さんの心身の状態や学習に関する悩みなどについて、心理職員が個別に相談をお受けしています。また、区の不登校支援施策に関する質問にもお答えします。

申込み方法、日時等詳細は下記の区ホームページをご覧ください。

* ホーム ⇒ 子ども・教育・若者支援 ⇒ 育児・子育て ⇒ 子育て・教育に関する相談
⇒ 子育て・教育相談 ⇒ 教育相談 ⇒ 世田谷区「不登校保護者相談会」のご案内

◎その他の相談機関など◎

●せたがやホッと子どもサポート（せたホッと）

いじめや体罰など子どもの権利侵害に関する相談を受け、助言や支援を行うとともに、必要に応じて学校への調査、調整等を行います。（教育委員会とは独立した第三者機関の相談窓口です。）

受付時間：月～金曜日 午後1時～午後8時

土曜日 午前10時～午後6時（祝・休日、年末年始を除く）

TEL：0120-810-293 FAX：03-3439-6777

所在地：世田谷区宮坂 3-15-15 子ども・子育て総合センター3階

●メルクマールせたがや

不登校・ひきこもり等、生きづらさを抱えた中高生世代以上の方やその家族を対象に、個別相談や日中の活動先として利用できる居場所活動を行っています。ご家族のみのご相談もお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

受付時間：月～土曜日 午前10時～午後6時（祝日・年末年始を除く）

TEL：03-3414-7867 FAX：03-6453-4750

所在地：世田谷区太子堂 2-16-7（三軒茶屋分庁舎5階）

※令和7年度より、旧所在地（世田谷区太子堂4-3-1 STK ハイツ5階）から移転

●子どものこころの健康相談

不登校のお子さんで精神症状等がみられる場合、保健師による個別相談や精神科医の相談（予約制）を実施しています。（憂うつ感や気分の落ち込みが続いている、頻回な手洗いやめられない、過食や拒食、ゲーム依存等）

受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時（祝・休日、年末年始を除く）

お住まいを管轄する総合支所の健康づくり課にお問い合わせください。

- ・世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課
TEL：03-5432-2896 FAX：03-5432-3074
所在地：世田谷区世田谷 4-22-33
- ・北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課
TEL：03-6804-9667 FAX：03-6804-9044
所在地：世田谷区北沢 2-8-18
- ・玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課
TEL：03-3702-1982 FAX：03-3705-9203
所在地：世田谷区等々力 3-4-1
- ・砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課
TEL：03-3483-3166 FAX：03-3483-3167
所在地：世田谷区成城 6-2-1
- ・烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課
TEL：03-3308-8246 FAX：03-3308-3036
所在地：世田谷区南烏山 6-22-14