

# 4. 仕事



## 三茶おしごとカフェ

お仕事を探している方が、自由に使うことができ、専門の相談員がいてにサポートします。同じ場所にあるハローワークでも、仕事が探せません



### どんなサポートが受けられるの?

たとえば、次のようなことができます。

- **おしごと相談** 予約なしでOK。相談時間は約30分  
キャリアカウンセラーが、どんな仕事がいいのか、仕事の探し方、応募書類の書き方、面接の受け方などの相談を窓口で受けます。
- **キャリアカウンセリング** 個室での対応で、予約が必要。相談時間は約50分  
スキルや知識、興味などのいろいろな特性から、ご自身に合った仕事や働き方を見つけられるように、相談ができます。
- **メンタルケア相談** 予約が優先。相談時間は約45分  
毎週月・水曜午前10時～午後2時45分に、「なかなか就職できなくて不安・・・」「仕事先での人間関係がうまくいかない」などの悩みや不安を、臨床心理士に相談できます。
- **パソコンコーナー**  
履歴書、職務経歴書などをつくるために、パソコンを使えます。

### いつやっているの?

キッズスペースもあり、お子さんといっしょに来られます

月曜～金曜の午前9時～午後5時までです。(祝日や年末年始をのぞく)

「仕事が決まらない」「探し方がわからない」「面接が不安・・・」など、少しでも気になることがあれば、気軽にお越しください。  
専門のスタッフがいっしょに考え、お手伝いします。



三茶おしごとカフェ



### お問い合わせ

三茶おしごとカフェ  
TEL 3411-6604 FAX 3411-6690