



子育てステーション 桜新町 おでかけひろば

News Letter 6月号



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			健康相談			
8	9	10	11	12	13	14
絵本相談会		0歳児の会				
15	16	17	18	19	20	21
		絵本相談会 栄養相談		産後講座		
22	23	24	25	26	27	28
			0歳児の会	絵本相談会		
29	30					

おでかけひろばがHAWAIIに！

ママの癒し時間「ハワイアンな60分」7/3(木) 10:30~11:30 定員10組

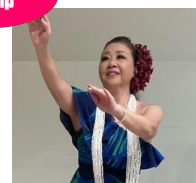
<予約制> 受付6月16日(月)9:00~

ひろば窓口もしくはTEL(5426-2203)にて受付

<内容>Hawaiiの伝統文化フラを鑑賞してみよう/フラモーションを体験してみよう
フラガールに変身して(ドレス、髪飾り、レイ貸出)スマホで撮影してみよう

※講師プロフィール&案内詳細は別紙にてご確認ください

講師



Hālau Hula O Welina代表
杉原啓子さん

- 産後ママのためのストレッチ 体調回復講座 6/19 (木) <要予約>
時間：10:00~10:45
定員：5名
腰痛、肩こり、腱鞘炎改善しましょう！ 子どもの運動の大切さプチ講座付
講師：しもむら さちおさん 元保健体育科教員・3児ママ
予約受付：6/5 ひろば窓口もしくはTEL(5426-2203)にて受付

- 0歳児ママの交流会 6/10(火)・6/25(水) <予約不要>

時間：10:00~11:00

(ママたちのご希望により、同年齢の親子の方の出会いの場として交流日ができました)

- 絵本・読み聞かせ相談会 6/8(日)・6/17(火)・6/26(木) <予約不要>

時間：10:00~12:00 絵本講師 川端 直子さん

読み聞かせは何のためにするの？どのようにすればいい？

ちょっとした疑問にお答えします！

- 健康相談 6/4 (水) <予約不要>

時間：12:00~16:00 (受付時間:12:00~15:30)

ご希望の方は、お気軽にお声がけください。

看護師がお子様の健康に関する相談にお答えします。

- 栄養相談 6/17 (火) <予約不要>

時間：13:00~17:00 (受付時間:13:00~16:30)

栄養士がお子様の食事や離乳食に関する相談にお答えします。

7/3(木)午前中は
休館となり
イベント参加者のみの
ご利用となります。
ご協力よろしくお願い
します！

