

玉堤一丁目おでかけひろば たまひろ通信 2026年10月

世田谷区おでかけひろば事業

おでかけひろば

●「リバーひろば」

等々力地区子育て関係団体ネットワークの皆さんと運営する、乳幼児親子や妊娠中の方を対象としたあそび場です♡

毎月、玉川栄養士会さんによる個別離乳食相談・すばなしの会さんによる絵本の相談室やってまーす♡

●日程:10/7(水)・11/4(水)・12/2(水)毎月第一水曜日

●時間:10:00~11:30※事前のお申込みは不要です!!

●場所:玉堤地区会館(玉堤循環バス)玉堤地区会館すぐ)大会議室

●当日のおおまかなスケジュール

10:00~ 自由遊び

10:15~ すばなしの会によるお話会

10:45~ 自由遊び・相談コーナー・イベント

11:30 終了

●問い合わせ先 社会福祉協議会等々力地区事務局

TEL070-3946-9798(平日 8:30~17:00)

●らっこスペース

寝不足なので少し寝たい・・・疲れているので少し横になりたい・・・スタッフにゆっくり話を聞いてほしい・・・そんなときはらっこスペースをご利用ください。ほっと一息している間、お子様はスタッフと他のママ・パパたちが一緒に見守ります。おむつ交換や授乳等お子様のケアはあらかじめお済ませください。♡お一人一日一回一時間程度、皆様でゆずり合ってください。

見守りスタッフがいる日:主に月・水・金

対象:世田谷区在住のパパ、ママ、フレパパ、フレママ、子育て中の保護者

定員:一組・予約不要・利用料無料

●大好きレシピ!!

「大好きレシピ」は、宝塚の料理研究家増田ちづ子先生のレシピ紹介をしつつ、作った時の感想やつぶやきが記載された読み物レシピです。月替わりでレシピ更新しています。

ひろばの掲示板見てみてね!! 今晚のおかずのヒントになりますように♡

レシピ紹介:ひでひらまさこさん

今月もよろしく
お願いいたします。

イベント予定♡

10月は栄養士さんお話会

12月はマンドリンクリスマス

コンサートを予定しています

楽しく子育て
らっこスペース

ゆっくりして
いてね



●**たまひろ外遊び** 今月は天気をみながら 10:30 頃～11:30 頃

ボール遊びをしたり、しっぽとりをしたり、花を探したり、お散歩したり、風を感じたい…
身近な自然の多摩川土手を楽しみましょう♡

場所:玉堤一丁目バス停前大きな木の下か玉川温室村バス停前土手 (ひろば 10:30
分頃出発予定です)

持ち物:レジャーシート(あれば)、着替え、飲み物、汚れてもいい服

参加費:無料

申込:ひろばにて受付

●**たまひろ17フレッシュケアサロン&みんなの体操**

10/19(月)・26(月)10:00～14:00 受付終了

身体が楽になれば自然と笑顔が増えます♡

産後のからだについての個別相談とお灸、針シール、マッサージによるケアを受けられます。

14:30 頃から「みんなの体操&フキ講座&相談タイム」あります。(予約不要・参加費無料)

主催 出張鍼灸サロン Rosefontaine いけだゆかりさん(鍼灸按摩指圧マッサージ師・不妊カウンセラー)予約優先 初回はひろばで優先予約、2 回目以降はラインで予約可

参加費:¥1,000(現金・子育て利用券)20 分/1 回

●**はがき絵通信～親子でお絵かき～**

10/6(火)・20(火) 10:00 頃～14:30 終了予定

日本画の絵具である顔彩絵の具、はがき、筆を使った「はがき絵」の作成会です。花や果物など季節を彩る品々を描き、その時々のお気持ちを表す言葉と書印を添えて完成!!

顔彩の色合いをご体験ください♡ 作品はお持ち帰りいただけますので時候の便り等ご活用ください。講師:らくだの会 おおししみえこさん 予約不要・参加費無料

●**おはなしひろば**

10/7(水)・11/4(水)・12/2(水)10:15～10:45

in 玉堤地区会館大会議室

生の声はお子さんの心を育みます。一緒にわらべうたや絵本を楽しみましょう♡

予約不要・参加費無料 すばなしの会の皆さん

●**離乳食相談会**

11/11(水)10:30～11:30

たまがわ栄養士の会さんにご協力いただき、離乳食を始めようと思っている方から始めて間もない方向けの相談会を開催します。お野菜スープ試食も用意しますので食べてみてくださいね。

ひろばにて参加者募集しています!!

(5 組、参加費無料、いつも使っているスプーンと離乳食もお持ちください。)

●**ほめ写ワークショップ 10/9(金)**

フロカメラマンでほめ写アンバサダーのけいこさんのほめ写体験会です。

ママと一緒にいる時のお子さんの笑顔はとっても素敵!

ひろばで遊んでいる姿を撮影します。

写真 1 枚その場でプレゼント!! お家に貼ってほめ写してね♡

予約不要 参加費無料 主催:ポレポレフォトあきやまけいこさん

10:30～11:30 はママがスマホで撮るほめ写撮影会です。撮影ポイントフキ講習会です。一枚プリントアウトできます♡

●神尾キッツ+ママスクール

10/2(金)・16(金)・23(金)・30(金)

神尾キッツでは、お子様の発達やママのご希望に沿った教材・おもちゃを使って、遊びながら五感を刺激していきます。継続は力なり！！お子様の成長と一緒に見守っていきましょう♡

お気軽にご参加ください♡講師 保育士かみおきよこさん（個人レッスンは一回30分前後・貸出教材付・要予約 参加費¥1,000 現金か子育て利用券）

●積み木 DAY 10/10(土)・24(土)・31(土)

大人も子供も積み木で遊んでみませんか？

いろいろな積み木を用意しています。

予約不要・参加費無料

世田谷区ほっとステイ事業

ほっとステイ(一時預かり)

●2026年11月分予約開始 10/2(金)

●利用案内

実施日：月・火・水・金・土曜日（祝日実施日有）

時間：10:00～15:00 まで 一日最長5時間まで

（初回は原則2時間まで）

定員：3人

対象：世田谷区在住の0歳4カ月から3歳までのお子さん（未就学児は要相談）

利用料金：利用料負担なし

利用回数：原則月8回まで

持ち物：ほっとステイ時間中に使用するもの（昼食・おやつ・お茶・着替え・お手拭き・おむつ・おむつ交換シート・汚れ物入れ等々）・乳幼児医療証コピー・保険証コピー

利用登録料：無料

予約方法：前月の1日からひろばにて受付開始。（緊急時は☎受付も可）

世田谷区地域子育て支援拠点

玉堤一丁目おでかけひろば

実施日：月・火・水・金・土曜日・祝日開室日有

休み：毎週日曜日と木曜日・年末年始・不定休有

実施時間：ひろば 9:30～15:30

ほっとステイ・らっこスペース 10:00～15:00

対象：世田谷区にお住いの未就学（主に0歳から3歳）の

お子さんと保護者 フレママ・フレパパも大歓迎

住所：〒158-0087 世田谷区玉堤一丁目8番5号

電話番号：03-3704-5583 岩井方

運営団体：玉堤一丁目おでかけひろば運営委員会

♡たまひろ10月
お休み DAY♡

毎週日曜日・木曜日と
10/3(土)・17(土)です。
よろしくお願いいたします。