

# 玉堤一丁目おでかけひろば たまひろ通信 2025年4月

世田谷区おでかけひろば事業

## おでかけひろば

### ●「リバーひろば」

等々力地区子育て関係団体ネットワークの皆さんと運営する、乳幼児親子や妊娠中の方を対象としたあそび場です♡(不定期でファミリーサポートアドバイザー・子育て支援コーディネーター・保健師なども在席する日程もございます。(事前問い合わせ不可)お楽しみに!!

4月はアタッチメントベビーマッサージの予定です。

●日程:4/2(水)・5/7(水)・6/4(水)毎月第一水曜日

●時間:10:00~11:30※事前のお申込みは不要です。

●場所:玉堤地区会館(玉堤循環バス員玉堤地区会館すぐ)大会議室

●当日のおおまかなスケジュール 10:00~ 受付開始  
10:15~ すばなしの会によるお話会  
10:45~ 自由遊び・相談コーナー・ゲスト団体によるイベント等※  
11:30 終了

●問い合わせ先 社会福祉協議会等々力地区事務局

TEL070-3946-9798(平日 8:30~17:00)

### ●世田谷区おでかけひろばほっと一息事業

#### らっこスペース

らっこスペースはひろば内でママ・パパが一人で休息できるスペースです。寝不足なので少し寝たい…疲れているので少し横になりたい…スタッフにゆっくり話を聞いてほしい…。

そんなときはらっこスペースをご利用ください。ほっと一息している間、お子様はスタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守ります。おむつ交換や授乳等お子様のケアはママ・パパでお願いします♡一回一時間程度、皆様でゆずり合っ

てご利用ください。見守りスタッフがいる日:主に月・水・金

対象:世田谷区在住のフルパパ、フルママ、子育て中の保護者

定員:一組・予約不要・利用料無料

#### ●今月のおやさい

まるごと野菜を見て、触って、味わう体験会です。

4/21(月)-26(土)は  
各日 10:30 ごろより  
初めましての会を行います。♡この機会に  
お好きな曜日見つけて  
ください。

新年度もよろしくお願  
いいたします♡



美味しそうなお野菜に出会ったとき実施します。今月は何か？(参加費無料)

## ●大好きレシピ！！

「大好きレシピ」は、作ったときの感想やつぶやきが記載された読み物レシピです。

今晚のおかずのヒントになりますように♡ひろぼの掲示板見てね！！

レシピ紹介：ひでひらまさこさん

## ●たまひろリフレッシュケアサロン

**4/21(月)・4/28(月)10:00～14:00 受付終了**

身体が楽になれば自然と笑顔が増えます♡

「産後のからだのケアとセルフケア」のケア付個別相談会です。

14:30 頃から「みんなの体操」もやってまーす♡(予約不要・参加費無料)

主催 出張鍼灸サロン Rosefontaine いけだゆかりさん

(鍼灸師・按摩指圧マッサージ師・不妊カウンセラー)

予約優先 初回はひろぼで優先予約、2 回目以降はラインで予約可

参加費：¥1,000(現金・子育て利用券)20分/1回/

## ●はがき絵通信～親子でお絵かき～

**4/1(火)・4/22(火)**

**10:30 頃～14:30 終了**

日本画の絵具である顔彩絵の具、はがき、筆を使った「はがき絵」の作成会です。花や果物など季節を彩る品々を描き、その時々のお気持ちを

を表す言葉と書印を添えて完成！！顔彩の色合いをご体験ください♡

作品はお持ち帰りいただけますので時候の便り等ご活用ください。

講師：らくだの会 おおしみえこさん 予約不要・参加費無料

## ●おはなしひろば

**4/2(水)・5/7(水)・6/4(水)10:15～10:45**

**in 玉堤地区会館大会議室**

生の声はお子さんの心を育みます。一緒にわらべうたや絵本を楽しみましょう♡

予約不要・参加費無料 すばなしの会の皆さん

●たまひろ紙芝居 **4/16(水)14:00 頃～14:15 頃**

一緒に気持ちを分かち合う経験をしませんか♡

紙芝居作家つゆいこさんによる紙芝居の上映会です。予約不要・参加費無料

## ●ほめ写ワークショップ

**4/23(水)10:00～15:00**

フロカメラマンでほめ写アンバサダーのつゆいこさんのほめ写体験&撮影会です。

ママと一緒にいる時のお子さんの笑顔はとっても素敵！！

ひろぼで遊んでいる姿を撮影して、写真&テータを一枚プレゼント！！是非お家に飾ってほめ写してくださいね(沢山欲しい方はテータの購入もできます。1枚 500 円3枚以上は20%OFF)

♡予約不要 参加費無料 ポレポレフォトあきやまつゆいこさん



みんなが描いたはがき  
絵展やってまーす♡  
見に来てね

## ●神尾キッツ+ママスクール &みんなの神尾キッツ

4/4(金)・4/25(金)

予約制のワークショップ型育児相談会とキッツの教材を使いながら遊ぶ「みんなで神尾キッツ」(予約不要・参加費無料)をやっています。お気軽にご参加ください♡

神尾キッツでは、お子様の発達やママのご希望に沿った教材・おもちゃを使って、遊びながら五感を刺激していきます。継続は力なり!!お子様の成長と一緒に見守っていきましょう♡

講師 保育士かみおきよこさん (貸出教材付個人レッスンは30分前後・要予約 参加費 ¥1,000 現金か子育て利用券)

## ●たまひろふれふれ 4/5(土)・4/26(土)

大人も子供も積み木で遊んでみませんか?新しい積み木が増えました!!大人も子供も沢山遊んでくださいね。

予約不要・参加費無料

世田谷区ほっとステイ事業

## ほっとステイ(一時預かり)

●2025年5月分予約開始 4/1(火)

### ●利用案内

実施日:月・火・水・金・土曜日(祝日実施日有)

時間:10:00~15:00まで 一日最長5時間まで(初回は2時間まで)

定員:3人

対象:世田谷区在住の0歳4カ月から未就園児までのお子さん(未就学児は要相談)

利用料金:2時間まで一律¥1,500、以降延長一時間毎に¥1,000

利用回数:原則月8回まで

持ち物:ほっとステイ時間中に使用するもの(昼食・おやつ・お茶・着替え・お手拭き・おむつ・おむつ交換シート・汚れ物入れ等々)・乳幼児医療証コピー・保険証コピー

利用登録料:無料

予約方法:前月の1日からひろばにて受付開始。

※緊急時は☎受付も可支払い方法:利用当日に現金または子育て利用券

世田谷区地域子育て支援拠点

## 玉堤一丁目おでかけひろば

実施日:月・火・水・金・土曜日・祝日開室日有

休み:毎週日曜日と木曜日・年末年始・不定休有

実施時間:10:00~15:00

対象:世田谷区にお住いの未就学(主に0歳から3歳)の

お子さんと保護者 フレママ・フレパパも大歓迎

住所:〒158-0087 世田谷区玉堤一丁目8番5号

電話番号:03-3704-5583 岩井方

運営団体:玉堤一丁目おでかけひろば運営委員会

ほっとステイを利用してほっと一息ついてくださいね♡

♡たまひろ4月  
お休みDAY♡

毎週日曜日・木曜日と  
4/8(火)~12(土)・18(金)・  
19(土)です。よろしくお願ひ  
いたします。