

玉堤一丁目おでかけひろば

たまひろ通信 2026年3月

世田谷区おでかけひろば事業

おでかけひろば

「リバーひろば」

等々力地区子育て関係団体ネットワークの皆さんと運営する、乳幼児親子や妊娠中の方を対象としたあそび場です♡栄養士の離乳食相談・子育て支援コーディネーター相談・絵本の相談室やってまーす
3月は児童館風船イベント&相談DAYです。

●日程: 3/4(水)・4/1(水)毎月第一水曜日

●時間: 10:00~11:30※事前のお申込みは不要です!!

●場所: 玉堤地区会館(玉堤循環バス)玉堤地区会館すぐ)大会議室

●当日のおおまかなスケジュール
10:00~ 受付開始
10:15~ すばなしの会によるお話会
10:45~ 自由遊び・相談コーナー・ゲスト団体によるイベント等※
11:30 終了

●問い合わせ先 社会福祉協議会等々力地区事務局

TEL070-3946-9798(平日 8:30~17:00)

●世田谷区おでかけひろばほっと一息事業 らっこスペース

らっこスペースはひろば内でママ・パパが一人で休憩できるスペースです。寝不足なので少し寝たい...疲れているので少し横になりたい...スタッフにゆっくり話を聞いてほしい...

そんなときはらっこスペースをご利用ください。ほっと一息している間、お子様はスタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守ります。おむつ交換や授乳等お子様のケアはママ・パパでお願いします♡一回一時間程度、皆様でゆずり合っ

てご利用ください。見守りスタッフがいる日:主に月・水・金

対象:世田谷区在住のパパ、ママ、フレパパ、フレママ、子育て中の保護者

定員:一組・予約不要・利用料無料

●今月のおやさい

まるごと野菜を見て、触って、味わう体験会です。

美味しそうなお野菜に出会ったとき実施します。今月は何かな?(参加費無料)

●大好きレシピ!!

「大好きレシピ」は、宝塚の料理研究家増田ちづ子先生のレシピ紹介をしつつ、作った時の感想やつぶやきが記載された読み物レシピです。月替わりでレシピ更新しています。

春...
暖かくなってきましたね🌸
今月もよろしくお
願いいたします。



ひろばの掲示板見てみてね！！今晚のおかずのヒントになりますように♡

レシピ紹介:ひでひらまさこさん

●たまひろリフレッシュケアサロン&みんなの体操

3/9(月)・16(月)10:00~14:00 受付終了

身体が楽になれば自然と笑顔が増えます♡

「産後のからだのケアとセルフケア」のケア付個別相談会と

14:30 頃から「みんなの体操&フキ相談タイム」やってまーす♡(予約不要・参加費無料)

主催 出張鍼灸サロン Rosefontaine いけだゆかりさん(鍼灸按摩指圧マッサージ師・不妊カウンセラー)予約優先 初回はひろばで優先予約、2回目以降はラインで予約可

参加費:¥1,000(現金・子育て利用券)20分/1回

●はがき絵通信~親子でお絵かき~

3/3(火)・31(火) 10:00頃~14:30 終了

日本画の絵具である顔彩絵の具、はがき、筆を使った「はがき絵」の作成会です。花や果物など季節を彩る品々を描き、その時々のお気持ちを表す言葉と書印を添えて完成！！

顔彩の色合いをご体験くださいね♡

作品はお持ち帰りいただけますので時候の便り等ご活用ください。

講師:らくだの会 おおしみえこさん 予約不要・参加費無料

●おはなしひろば

3/4(水)・4/1(水)10:15~10:45

in 玉堤地区会館大会議室

生の声はお子さんの心を育みます。一緒にわらべうたや絵本を楽しみましょう♡ 予約不要・参加費無料 すばなしの会の皆さん

●ほめ写ワークショップ 3/11(水)10:00~15:00

フロカメラマンでほめ写アンバサダーのけいこさんのほめ写体験&撮影会です。ママと一緒にいる時のお子さんの笑顔はとっても素敵！！ひろばで遊んでいる姿を撮影します。写真&テータは各一枚プレゼント！！お家に貼ってほめ写してね♡(テータ購入もできます。1枚500円3枚以上は20%OFF)♡

予約不要 参加費無料 主催:ポレポレフォトあきやまけいこさん

●たまひろ紙芝居 お休み中

一緒に気持ちを分かち合う経験をしませんか♡

紙芝居作家つゆいこさんによる紙芝居の上映会です。予約不要・参加費無料

●神尾キッツ+ママスクール&みんなの神尾キッツ

3/6(金)・13(金)・20(金祝)・27(金)

神尾キッツでは、お子様の発達やママのご希望に沿った教材・おもちゃを使って、遊びながら五感を刺激していきます。継続は力なり！！お子様の成長を一緒に見守っていきましょう♡

予約制の個人レッスンとひろば内で主にフラッシュカードを見るみんなの神尾キッツ(予約不要・参加費無料)があります。お気軽にご参加ください♡

講師 保育士かみおきよこさん (個人レッスンは一回30分前後・貸出教材付・要予約 参加費¥1,000 現金か子育て利用券)



●積み木 DAY 3/7(土)・21(土)・28(土)

大人も子供も積み木で遊んでみませんか？

いろいろな積み木を用意しています。

予約不要・参加費無料

世田谷区ほっとステイ事業

ほっとステイ(一時預かり)

●2026年4月分予約開始 3/2(月)

●利用案内

実施日:月・火・水・金・土曜日(祝日実施日有)

時間:10:00~15:00まで 一日最長5時間まで
(初回は2時間まで)

定員:3人

対象:世田谷区在住の0歳4カ月から未就園児までのお子さん(未就学児は要相談)

利用料金:2時間まで¥1,500、延長一時間毎に¥1,000※4月利用分から無料の予定

利用回数:原則月8回まで

持ち物:ほっとステイ時間中に使用するもの(昼食・おやつ・お茶・着替え・お手拭き・おむつ・おむつ交換シート・汚れ物入れ等々)・乳幼児医療証コピー・保険証コピー

利用登録料:無料

予約方法:前月の1日からひろばにて受付開始。(緊急時は☎受付も可)

支払い方法:利用当日に現金または子育て利用券※4月利用分から無料の予定

世田谷区地域子育て支援拠点

玉堤一丁目おでかけひろば

実施日:月・火・水・金・土曜日・祝日開室日有

休み:毎週日曜日と木曜日・年末年始・不定休有

実施時間:10:00~15:00

対象:世田谷区にお住いの未就学(主に0歳から3歳)の

お子さんと保護者 フレママ・フレパパも大歓迎

住所:〒158-0087 世田谷区玉堤一丁目8番5号

電話番号:03-3704-5583 岩井方

運営団体:玉堤一丁目おでかけひろば運営委員会

♡たまひろ3月

お休み DAY♡

毎週日曜日・木曜日と 3/14(土)・
17(火)・24(火)・25(水)です。

よろしく願いいたします。

※3/20(金祝)は開室しています。

お待ちしております。♡