

はあと通信 4月

2025.3.25

「おでかけひろば はあと」は、小さな赤ちゃんからハイハイ&トコトコ歩きのお子さんまで、親子でホッとできる場所です。ぜひ遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金	土
	1 閉室	2 閉室	3 閉室	4	5
7	8	9	10 ほっとステイ 予約開始(5月分)	11 事前予約 身体測定 (AM,PM)	12
14	15	16	17	18	19
21 事前予約 ヨガで リフレッシュ (AM)	22	23	24  (AM)	25 事前予約 離乳食講座 (AM)	26
28 事前予約 誕生会(AM) 妊婦さん赤ちゃん いらっしゃい (PM)	29 昭和の日	30			



24日(木) 地域子育てコーディネーターさんが来ます(10:30-11:30)
「こんな時はどうしたらいいの？」を聞いてくれて一緒に考えてくれます

はあとの利用について

○利用には当日の電話予約が必要です

・利用時間	午前の部 10:00-12:30
	午後の部 13:30-16:00

- ・予約受付時間 当日の9:30-
予約電話番号 03-3705-2220
- *午前7組、午後7組の予約制です
- *イベントについては事前受付となっております
- *イベントの日はイベントの参加者のみの利用となります
- *初めて利用される方は、登録をお願いします

ほっとステイの利用には 事前に登録と面談が必要です
ご連絡は平日 10:00-16:00 お願いします
詳細はホームページをご覧ください

等々力中央保育園内 おでかけひろば 『はあと』
住所〒158-0082 世田谷区等々力 4-19-18
TEL 03-3705-2220

毎月、『はあと通信』を配信します。
お知らせやイベントの情報などを載せていきます。前月の25日に配信予定です。「はあと」のホームページでご確認ください。

「はあと」のHPです!



◎事前予約が必要なイベントは、電話または来室で予約できます
イベントの予約受付時間は、月曜日～金曜日 10:00-16:00 となっています
◎イベントの日は、イベントの参加者のみの利用になります

事前予約の開始日は、イベントによって
異なりますのでご確認ください！

離乳食講座

25日(金) 10:30-

対象：離乳食全ての段階
離乳食での悩みや相談をしたい方

定員 5組

事前予約(4/11(金)より)で参加できます



お誕生会

28日(月) 10:30-

対象：4月生まれの未就園のお子さん

定員 7組

4月生まれのお友だちを歌やお話を楽しみ
ながら、みんなで祝いましょう

事前予約(4/4(金)より)で参加できます

妊婦さん 赤ちゃん いらっしやい

28日(月) 14:00-15:00

対象：プレパパ・プレママ・おおむね0歳
6か月までのお子さんとその保護者

保護者の方同士やひろばのスタッフと
情報交換やお話しをしましょう

* 予約は随時受け付けています

身長体重測定

11日(金) 午前の部 10:30-
午後の部 14:00-
各回定員 7組



事前予約(3/28(金)より)で参加できます

ヨガでリフレッシュ

21日(月) 10:30-

定員 5名

運動指導員さんと一緒に大人向けの
体操をしながら心と体をリフレッシュ
しましょう。

事前予約(4/7(月)より)で参加できます