

5月 とんぐりころころだよ！

世田谷保育園内おでかけひろば とんぐり

〒154-0023 世田谷区若林 5-27-18
TEL: 03 (3414) 2005



とんぐりのHPが
見られます

月	火	水	木	金	土
♥は申し込みあり、★は申し込みなしです。				1	2
5 お休み (こどもの日)	6 お休み (振替休日)	7 ♥身体測定 (午前・午後)	8	9	3 お休み (憲法記念日)
12 ♥栄養士に 相談しよう！ 11:00 までに来室してください	13	14	15	16 ★15:00～ コーディネーター来 室	17
19	20	21	22	23 ♥ベビトレヨガ 10:15 までに来室してくだ さい	24
26 ★11:30～ 絵本を楽しもう！	27	28	29	30 ♥5月の誕生会 ★赤ちゃん Day 14:45 までに来室してくだ さい	31

園庭開放について

★実施日：月曜日～金曜日
(土、日、祝日、年末年始はお休み)
★時間：11:30 から 15:45
※12:30～13:30の間は世田
谷保育園のインターホンを押
して「世田谷保育園の園庭に遊
びに来ました！」と
おっしゃってください。
トイレは世田谷保育園をご利用
ください。
※11:30～12:30/13:30
～15:45はおでかけひろばど
んぐりのインターホンを押し
てください。

♥のイベントの申し込みは、月～金 10時から 16時までとなっています。

♥5/7(水) 午前・午後 「身体測定」

♥5/12(月) 11:10～12:00(11:00 集合)「栄養士に相談しよう！」

料金¥290 (お釣りのないようお願いします)

保育園の栄養士に相談できます。世田谷保育園で提供している中期食の提供となります。
子どもの発達に合わせた大人の介助の仕方やスプーンの持ち方、味付けの仕方なども相談できます。
◆1組につき、1食の提供です。◆アレルギーをお持ちの方は申し込みの際、お知らせください。
◆お子さんの食事用エプロン、口を拭くウェットティッシュ等をお持ちください。

♥5/23(金) 10:30～12:00(10:15 集合)「ベビトレヨガ」

ママの産後の心と体をケアして、赤ちゃんの脳トレと体の可動範囲を広げていきます。

【対象】首が座り離乳食はじめ～はいはい前のお子さんとその保護者。

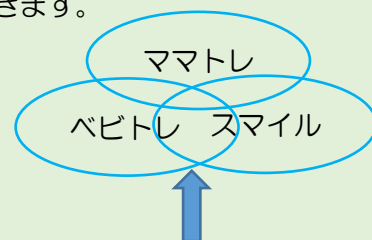
ママは産後の1か月検診が終了し、運動許可が下りている方

【持ち物】・赤ちゃんの下に敷くタオル(使用したい方) ・動きやすい服装

・水分補給の飲み物 ・授乳は30分前までに済ませてください。

・予防接種24時間以内はNG・妊婦さん NG

3つの重なった所がベビトレヨガ



♥5/30(金) 11:00～「5月の誕生会」対象のおさんは 10:45 までに来室してください。

手型か足型をとり、とんぐりよりカードをプレゼントします。親子で写真も撮影もできます！

↓6月のイベントですが、こちらも申し込みができます。

♥6/27(金) 15:00～15:45 (14:45 集合) 「わらべうたとベビーマッサージ」

わらべうたとベビーマッサージを通して、お子さんとやさしい時間をすごしてみませんか？

【対象】首の座り～はいはいをする前までの子。＊赤ちゃんの下に敷くタオルケット等をお持ちください。

◆下記のイベントは申し込み不要です。

★5/16(金) 15:00～15:45 「世田谷区地域子育て支援コーディネーター来室」

楽しいお話はもちろん、「困った！」もみんなと一緒に話し、考えましょう！

★5/26(月) 11:30～「絵本を楽しもう！」絵本の専門家が絵本を読んでもくれます！

★5/30(金) 15:00～15:45(14:45 集合)「妊婦さんと5か月までの赤ちゃん Day」

同じくらいの月齢の親子でお話ししましょう！＊赤ちゃんの下に敷くタオルケット等をお持ちください。