

区民のための健康教室

■ テーマ「おしっこのことで悩んでいませんか？」

■ 日 時 令和 7 年 7 月 31 日(木) 午後2時～4時

■ 場 所 玉川区民会館4階 第4・第5集会室

世田谷区等々力 3-4-1 (東急大井町線等々力駅下車すぐ)

■ 講 師 石坂 和博 先生

日産厚生会玉川病院 副院長 泌尿器科部長
帝京大学医学部 泌尿器科客員教授
日本泌尿器科学会専門医・指導医

当日先着 80 名
予 約 不 可

尿が近いこと(頻尿)や尿漏れ(尿失禁)、または尿が出にくいこと(排尿困難)などで悩んでいる方は少なくありません。

女性にも男性にもある症状ですが、「年を取ったら仕方がないよね」、「お医者さんに相談するほどのことではないから」、さらには「病院に行ったら恥ずかしい検査をされてしまうと思うから」、といった理由で診療を受けることを控えてしまっている方々もいらっしゃいます。

おしっこの症状の元には、前立腺肥大や過活動膀胱といった疾患がある場合、心臓疾患、腎疾患、生活習慣病などの全身疾患が影響している場合、更には、膀胱や前立腺などの悪性腫瘍が存在する場合もあり得るのです。診察を受ける必要があることがわかりますね。

そして、生活習慣を見直すことや、ちょっとした訓練の指導を受けることでよくなる方もいらっしゃいます。過活動膀胱や前立腺肥大症のお薬はかかりつけの医師が処方することもできます。必要があれば、病院との連携で専門的な検査や治療に進むこともあります。

さあ、お医者さんを信頼して、話をしてみましょう。

入場は無料です。事前申込みは承っておりませんので、当日直接会場までお越しください。
駐車場はありません。会場の収容人数の都合上、入場できない場合がございます。
やむをえない事情で内容等が変更になる場合がございます。

主催 世田谷区・玉川医師会

問合せ先

一般社団法人玉川医師会事務局

電話 03-3704-2481