

◎親子で一緒に



ベビーカーウォーキング

◎友達づくりに



児童館 親子体操

◎新たなスポーツとの出会い



ユニバーサルスポーツイベント

◎アスリートとの交流



区立小学校での交流行事

暮らしのなかに『スポーツ』を！



～もっと気軽に、もっと身近に～



写真ニュース

まちの話題をお届け

特集号

No.02752

発行日
編集・発行

令和6年3月14日

世田谷区政策経営部広報広聴課

TEL 5432-2010 FAX 5432-3001



詳細は区HPへ

区HP 208718

◎障害があってもなくても



ボッチャ世田谷カップ

◎ずっと元気であるために



ポールウォーキング体験講座

◎地域とつながる



地域デイサービス

◎高齢でもやさしくスタート



80歳からのやさしい体操教室

身近な場所に 運動スポット もりだくさん！



大蔵第二運動場トレーニングルーム



世田谷公園スケートボード広場



千歳温水プール



総合運動場トレーニングルーム

公園・緑道

健康器具でストレッチ
& トレーニング



動画を見ながら
お家で簡単！