

Jリーグ観戦招待④

明治安田生命保険相互会社様のご招待で、医療的ケアの必要なお子様とご家族4組が、サッカーJリーグの公式戦「FC東京 vs 鹿島アントラーズ」を観戦しました。

(ご家族の感想)

「しまじろうが大好きだった娘は、しまじろうと一緒にサッカー選手になる！というのが夢でした。

2年ほど前に寝たきりになってしまい、まさか家族でサッカー観戦出来る日を迎えられるとは思っていなかったのですが、このような素敵な機会を頂けて、大変嬉しかったです。」

「暑い日でしたが、選手の皆さんの攻防や両チームの応援は更に熱く、難病の子も臨場感を楽しめました。普段滅多に見られない花火まで見られて楽しい夜でした。皆様の暖かいサポートに心から感謝致します。」

実施：2023年7月16日

会場：味の素スタジアム

参加：4家族16名



第2回Hi・na・taサロン

Hi・na・taのスペースを一般の方々に開放して、仲の良い仲間と気ままに過ごしていただくという新しい試み「Hi・na・taサロン」の第2回を実施しました。

世田谷区内の医療的ケア児の母親を中心に、幼児を含む7人が三々五々集まり、これまでなかなかつながる相手が見つからなかった母親にとって、交流を楽しむ機会にもなりました。

今回は日頃の疲れを癒してもらおうと、リフレクソロジーのサービスコーナーを設け、「最高に気持ちよかった」「リラックスして眠くなりました」と、皆さん大満足の様子でした。

実施：2023年7月21日

会場：Hi・na・ta

参加：7名（幼児1名を含む）



2周年記念イベント「家族一緒に遊ぼう！Hi・na・ta遊園地」

開設2周年を祝い、“Hi・na・ta遊園地”をテーマに、記念イベントを開きました。

酷暑の中、都内や神奈川県から14組の医療的ケアファミリーが来場し、トランポリン、ブランコ、ファミリーフォトなど盛りだくさんのアトラクションを楽しみました。

熱中症警戒アラートが発令されたため、屋外でのゴーカート体験は中止しました。

実施：2023年8月5日

会場：Hi・na・ta、2階会議室

参加：14家族



第3回Hi・na・taサロン

Hi・na・taのスペースを一般の方々に開放して、仲の良い仲間と気ままに過ごしていただくという新しい試み「Hi・na・taサロン」の第3回を実施しました。

世田谷区内の医療的ケア児の母親3人と幼児を合わせて5人が参加し、くつろいだり、交流を楽しんでいました。

日頃の疲れを癒してもらおうと、前回に続きリフレクソロジーのサービスコーナーを設け、母親たちはボランティアに子どもを見守ってもらいながらリラックスした時間を過ごしていました。

Hi・na・ta
サロンのロゴと太陽のイラスト



9月は13日（水）にご利用いただけます

世田谷区医療的ケア相談支援センターHi・na・taでは、一般の医療的ケアファミリーを対象に、無料で利用できるサロンとして開放する日を設け、自由に交流できる時間を提供しています。

特に相談事がなくても、これといった目的がなくても、お気軽においでください。Hi・na・taを身近な存在に感じていただければ幸いです。

<会場> 大蔵二丁目複合型子ども支援センター3階（世田谷区大蔵2-10-18）

<日時> 2023年9月13日（水）14時～16時

申込は、こちらからどうぞ

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfo8Zo0ygZMSwHBymV0pr1ZtXuh6-YckY0BCpXUMazL19D8IA/viewform?usp=sf_link



(利用の条件)

- ・代表者が世田谷区在住で、ご家族に医療的ケア児がいる方とそのお友達
- ・飲酒・喫煙禁止。大声での会話や楽器の演奏などはお控えください
- ・飲食は自由（コーヒーやジュースなどはHi・na・taで提供します）
- ・利用中のトラブルについては、Hi・na・taは責任を負いません
- ・定員10名程度（他のグループと一緒にすることがあります）
- ・医療的ケアや必要な介護は、保護者の責任で行ってください

(問い合わせ) uchida-ka@ncchd.go.jp

(当日のキャンセルなどの緊急連絡) 090-6149-7683

(Hi・na・taのHP) <https://hinatabocco2183.wixsite.com/setagaya>

リフレクソロジーが無料で受けられます!



実施：2023年9月13日 会場：Hi・na・ta 参加：5名（幼児2名を含む）

Jリーグ観戦招待⑤

明治安田生命保険相互会社様のご招待で、医療的ケアの必要なお子様とご家族2組が、サッカーの公式戦「東京ヴェルディ vs 大分トリニータ」を観戦しました。

(ご家族の感想)

「味の素スタジアムは本当に大きくて、サポーターの応援も肌で感じながら試合を見ることが出来ました！バギーでは見られないかと抱っこして見せたり、大音量の応援が押し寄せてくる迫力など初めてのスポーツ観戦はとても印象深いものになったのではないかと考えております！」

「普段はやはり介護に手一杯で、気持ちの余裕が持てず、かつ出先は車椅子じゃ難しいかな？トイレはあるかな？と色々考えてしまい出かけるのを躊躇しがちになってしまっています。その中で、今回のご提案は参加しやすく、外に出るきっかけになりました。本当にありがとうございます」

実施：2023年10月7日
会場：味の素スタジアム
参加：2家族7名



クリスマスイベント

家族一緒に Happy CHRISTMAS

Hi・na・taとドナルド・マクドナルド・ハウスせたがやの共催で、医療的ケア家族と一緒に楽しめるクリスマスイベントを開催しました。ゴーカートやトランポリン、家族写真の他、アロマストーン作りやフライトミュレーターで空中散歩気分を味わうコーナーも設け、にぎやかなイベントになりました。世田谷区を始め都内各地や神奈川県、埼玉県からの参加もありました。

実施：2023年12月9日 / 参加：10家族

会場：Hi・na・ta、ドナルド・マクドナルド・ハウスせたがや



<寄せられた感想>

「ゴーカートに乗って風を切って走る娘の姿を見ることが出来るなんて夢のようでした。3月まで長く入院し娘も私達も苦しんでいた時期でしたが、今はイベントに参加出来ている娘の頑張りにも私自身も励まされています」

「兄妹で同じ経験ができるのはとても貴重で、二人が楽しむ姿を見られたのは親としても幸せな時間でした。息子に何が楽しかった？と聞くと、聞いたたびに答えが違います。どれも楽しく一つに決められないんだなと感じました。母へのプレゼント、お心遣いも大変嬉しかったです」