

大人と

参加費無料！

これから大人になる方のための 発達凸凹ライフ講座



※今年度より「U-SQUARE」から講座名を変更しました

この講座は、発達凸凹・発達特性・発達障害に関する知識やその人らしく生きていくためのヒントを得ることを目的とした連続講座です。連続の参加も、単回の参加もどちらでも可能です。ぜひ、ご参加ください♪

◎ご家族向けコース



- ・発達特性に関する知識やご本人への関わり方などを中心とした講座です。

◎ご本人向けコース



- ・自分らしさを活かして社会生活を送るための知識や考え方を中心とした講座です。

- 対象 「ご家族向けコース」：お子さんの発達特性が気になるご家族の方
「ご本人向けコース」：ご自身の発達特性が気になる高校生以上の方

※各コース定員 30 名（先着順・要事前申し込み）

- 日程・内容 裏面をご参照ください。※希望者にのみ、後日動画配信を予定しています。
- 開催場所 成城ホール集会室 CD（成城 6-2-1）
- 申込期間 **令和 7 年 5 月 1 日（木） ～ 5 月 19 日（月）** まで
- 申込方法 事前のお申し込みが必要です。
電話/FAX または電子申請でお申し込みできます。
一度のお申し込みで、各コース全 2 回分のお申し込みになります。

電子申請の場合

※電子申請のお申し込みは 5 月 19 日（月）正午まで。以降は、電話/FAX でお申し込みください。

お持ちのスマートフォン・タブレット等で二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項（氏名・電話番号・参加を希望するコースなど）を入力してください。



〈申込フォーム〉

※二次元コードが読み込めない場合は、世田谷区ホームページ内の検索スペースに「10732」と入力し、申込フォームにアクセスしてください。

電話/FAX の場合

「げんき」地域支援部門宛にご連絡ください。

（電話：03-5727-2235 / FAX：03-5727-2238）

※FAX でお申し込みの方は、裏面をご利用ください。



＜お問い合わせ＞ 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」地域支援部門
（電話：03-5727-2235/FAX：03-5727-2238）

あて先： 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」地域支援部門
FAX：03-5727-2238

【申込締切】令和7年5月19日（月）

	ご家族向けコース	ご本人向けコース
	午前10時半～正午(受付 午前10時～)	午後2時～3時半(受付 午後1時半～)
令和7年 5月31日 (土)	「心の回復力(レジリエンス)を育てよう」 講師：藤野博 氏 (東京学芸大学教職大学院教授) 内容：レジリエンスとは心の回復力であり、立ち直り力です。困難に直面しやすい発達障害の方にとって必要な力です。本講座では、レジリエンスを育てる関わりなどについてお話します。	「楽しく自分らしく社会で過ごすために大切なこと ～コミュニケーションのコツ～」 講師：藤野博 氏 (東京学芸大学教職大学院教授) 内容：社会生活では、いろいろな人と関わります。他者との良い関係作りや自分に合った環境を見つけるために、大切なコミュニケーションスキル・ソーシャルスキルを中心にお話します。
令和7年 7月19日 (土)	「発達障害治療法再考 ～家族ができること～」 講師：宮尾益知 氏 (どんぐり発達クリニック名誉院長) 内容：発達障害の概説や支援の考え方についてお話します。また、発達特性のあるお子さんやパートナーとの関わり方や心構えについてもお話します。	「自分の発達凸凹と上手く付き合うために ～社会生活を営むヒント～」 講師：宮尾益知 氏 (どんぐり発達クリニック名誉院長) 内容：発達障害の概説やそれぞれの特性によって生じやすい生活場面・仕事場面・対人関係場面でのトラブルとその対応についてお話します。

※今後、講座内容等が大きく変更する場合には、申し込みをされた方に事前にご連絡をいたします。

参加申込書

ふりがな 参加者氏名		
ご連絡先 ※日中連絡のつく電話番号		
ご住所	〒	
参加希望の講座 ※○を付けてください ※講演内容の参考とするため、 年齢のご記入をお願いします。	ご家族向け (お子さんの年齢 歳)	・ ご本人向け (年齢 歳)

※ご記入いただいた個人情報は、今回の催し以外には使用いたしません。

※ファクシミリでお申込みをされた場合、ファクシミリによる返信で受付したことをご連絡いたします。