

ワーク・ライフ・バランスの視点を取り入れたイベント（令和7年7月～9月）

事業については変更となる場合があります。事前に所管課のホームページ等をご確認ください

	イベント名	日時・日程	会場	イベント内容	ワーク・ライフ・バランスの視点	担当所管課	HPアドレス	問い合わせ先
1	親子で楽しむシネマサロン	7月12日(日)10時30分～11時40分 9月13日(土)10時30分～11時45分	男女共同参画センターらぶらす	子育て世代向けに、ひととき保育の利用や子連れでも鑑賞できるスペースを設置し、気軽な外出のきっかけを提供。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	人権・男女共同参画課	https://laplace-setagaya.net/event/5371/	電話:03-6450-8510
2	令和7年度砧区民講座夏休み企画 「プロから学ぶイラスト術」	7月28日(月) ①午前10:00～11:45 ②午後14:00～15:45	成城ホール4階集会室（成城6-2-1）	イラストのプロからテクニックを学び、冷蔵庫などに貼れるマグネットシートに絵を描き、ハサミで絵の形に切ります。	防災・地域活動等への参画支援	砧総合支所地域振興課	砧区民講座夏休み企画「プロから学ぶイラスト術」 世田谷区公式ホームページ	電話:03-3482-2001 FAX:03-3482-1655
3	男性のための初心者料理教室	9月5日(金)・ 12日(金)・ 19日(金)	砧総合支所2階 栄養室	講話：料理をする前に知っておきたい知識（衛生管理・調理器具・献立の立て方等） 体験：初めて作る1食分の献立調理実習・試食	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	砧総合支所保健福祉センター健康づくり課	7月25日公開予定（今後ページ作成予定）	電話:03-3483-3161
4	災害ボランティアコーディネーター養成講座（基礎編）	9月13日(土) 13:30～16:30	国士舘大学	世田谷区に大震災が起きた時のボランティア受入とマッチングシステム「世田谷方式」について学びます。そして世田谷区内が被災した時にボランティアと地域の力をつなぐコーディネーターとして活動するための基礎的な講座です。	防災・地域活動等への参画支援	生活福祉課	https://www.otagaisama.or.jp/saigai	（社福）世田谷ボランティア協会 電話:03-5712-5101 FAX:03-3410-3811
5	令和7年度子育て応援講座「がんばるママを癒すリフレッシュヨガ」	9月18日(木) 10:30～12:00	太子堂区民センター 体育室	深い呼吸で身体とココロを緩め、リラックス効果を高めるストレッチヨガ	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	世田谷総合支所地域振興課	7月上旬公開予定	世田谷総合支所地域振興課 生涯学習・施設担当 電話番号:03-5432-2840 FAX:03-5432-3032
6	女性のための働き方サポート相談	第1・3火曜日、第2・4土曜日 10:00～13:00、14:00～16:00	男女共同参画センターらぶらす	専門のカウンセラーによる、ライフステージに応じた女性のための働き方・生き方についての面接・電話相談	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	https://laplace-setagaya.net/event/2081/	電話:03-6450-8510
7	女性のための起業・経営相談	毎月第4木曜日 13:00～17:15	男女共同参画センターらぶらす	創業支援の専門家による、起業・経営についての面接・電話相談。偶数月は面接のみ。	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	https://laplace-setagaya.net/event/4937/	電話:03-6450-8510
8	両親学級	平日・休日・祝日	各総合支所保健福祉センター健康づくり課・児童館・三茶しゃれなあどほか3箇所（オンラインも実施）	妊婦及びパートナーを対象に、妊娠・出産・育児を経験するうえで、必要な知識を身につける。またこれから両親となる方同士の出会いや交流の場としても実施している。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	健康推進課	https://www.city.setagaya.lg.jp/02244/1191.html	世田谷保健所健康推進課 電話:03-5432-2446 FAX:03-5432-3102