ワーク・ライフ・バランスの視点を取り入れたイベント（令和7年4月～6月）

事業については変更となる場合があります。事前に所管課のホームページ等をご確認ください

	イベント名	日時・日程	会場	イベント内容	ワーク・ライフ・バランスの視点	担当所管課	HPアドレス	問い合わせ先
1	令和7年度子育て応援講座「がんばるママを癒すリフレッシュヨガ」	4月10日（木） 10時半～12時 （申込期間： 3月21日～3月26日）	太子堂区民センター 体育室	深い呼吸で身体とココロを緩め、リラックス効果を高めるストレッチヨガ	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	世田谷総合支所地域振興課	募集終了	世田谷総合支所地域振興課 生涯学習・施設担当 電話番号 03-5432-2840 FAX 03-5432-3032
2	女性のための起業ファーストステップ講座	5月23日、6月6日、13日、20日 いずれも金曜日14時～16時	男女共同参画センターらぶらす	起業している女性、または起業を考えている女性を対象にした、起業の初歩的なことを学べる入門講座	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	https://www.laplace-setagava.net/	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510
3	令和7年度世田谷総合支所地域振興課主催事業「太子堂生涯学習セミナー～学んで出会って豊かな人生～」（全16回）	5月29日～10月30日 毎回木曜日 全16回（6月26日、7月24日～8月21日、9月25日を除く）	太子堂区民センターほか	講義・見学・体験活動等を通し、生活・健康・人間関係・地域社会などについて、参加者同士の交流を図りながら、学習するプログラムです。セミナー修了後も、仲間と一緒に学習活動を継続していくことを目指しています。	防災・地域活動等への参画支援	世田谷総合支所地域振興課	https://www.city.setagava.lg.jp/02072/22792.html	世田谷総合支所地域振興課 生涯学習・施設担当 電話番号 03-5432-2840 FAX 03-5432-3032
4	礎生涯学習セミナー（全14回）	6月4日～10月29日（各水曜日） 9時30分～11時45分	成城ホール集会室ほか	55歳以上の区民が、これからの人生をより豊かにするために、学びを通して新たな生きがい・仲間を見つける機会とし、セミナー修了後も、仲間と一緒に学習活動を継続することを目指す。	防災・地域活動等への参画支援	礎総合支所地域振興課	https://www.city.setagava.lg.jp/02219/3580.html 3月下旬公開予定	礎総合支所地域振興課 電話番号 03-3482-2001
5	女性のための働き方サポート相談	第1・3火曜日、第2・4土曜日 10時～13時、14時～16時	男女共同参画センターらぶらす	専門のコウンセラーによる、ライフステージに応じた女性のための働き方・キャリアについての面接・電話相談 要予約（03-6450-8510）	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	https://www.laplace-setagava.net/	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510
6	女性のための起業・経営相談	毎月第4木曜日 13時～17時15分	男女共同参画センターらぶらす	創業支援の専門家による、起業・経営についての面接・電話相談	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	https://www.laplace-setagava.net/	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510
7	①おでかけひろば ②子育て講座	①原則毎週月・木・金曜日（休館日・祝日を除く。長期休業期間は月・金曜日のみ） 10時～13時（予定） ②月1回程度 詳細はホームページをご覧ください。	池之上青少年交流センター（いけせい）	①乳幼児親子がゆっくり過ごしたり、地域の親子とお互いの子育て情報の交換をしたりできるひろばです。 ②講師を招き、テーマに合わせたお話しや体験ができる講座を行います。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	子ども・若者支援課	https://ikesei-s.com/hiroba.html	世田谷区立池之上青少年交流センター 電話：03-3413-9504 FAX：03-3419-0889
8	両親学級	平日・休日・祝日	各総合支所保健福祉センター健康づくり課・児童館・三茶しゃれなあとほか3箇所（オンラインも実施）	妊婦及びパートナーを対象に、妊娠・出産・育児を経験するうえで、必要な知識を身につける。またこれから両親となる方同士の出会いや交流の場としても実施している。	男女がともに家事、育児、介護を担える支援の充実	健康推進課	https://www.city.setagava.lg.jp/mokujii/kodomo/001/001/d00007454.html	世田谷保健所健康推進課 電話 03-5432-2446 FAX 03-5432-3102
9	シングルファザー向け企画	調整中	調整中	調整中	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	https://www.laplace-setagava.net/	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510
10	男性の生きづらさを考える講座	調整中	調整中	調整中	ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発に関するもの	人権・男女共同参画課	https://www.laplace-setagava.net/	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 電話：03-6450-8510