



きぬた福祉の相談窓口だよ

2026.1月号

【発行】

砧まちづくりセンター
砧あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会砧地区事務局

きぬたの だんだん だよ

あんすこ君



福祉の相談窓口ってどんな所？

「福祉の相談窓口」では、区の暮らし・手続きに関する情報が知りたい、福祉サービスに関する情報が知りたい、ちょっとした生活支援が欲しい等の身近な福祉の相談をお受けするとともに、「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域社会の実現」を目指しています。

きぬたのだんだんだよでは、住民の方や地域の活動団体等と協働した多様な取り組みの一部やみなさんにお知らせしたい情報を紹介していきます😊

週5日運行開始！



より便利に、より快適に

月～金は砧ワゴンの日！

予約してラクラクおでかけ

週5日運行開始！



より便利に、より快適に

火曜日、祝日はご利用のチャンスです！

比較的、予約が取りやすくなっていますので、どんどん、たくさんご利用ください！



砧町町会、法人格砧町自治会、祖師谷みなみ商店街、地域の皆さんと一緒に育ててきた「予約制乗合ワゴン」の実証運行も3年目！お陰様で利用者も増え「予約が取りづらい…」との声！

そこで10月からは月～金にパワーアップ運行中！利用者からは「思ったより予約が簡単！」「遠くのお店まで行ける」など、便利でワクワク！な声が続々。寒さが増す季節、買い物や通院もラクラクで、目的地のすぐ近くまで連れて行ってってくれるワゴンで、快適なお出かけを楽しみませんか？

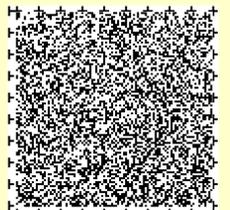


「100円で乗れる割引証（70歳以上）ってどうやってもらうの？」「使い方が分からない…」
そんなときは、迷わず福祉の相談窓口『砧まちづくりセンター』へGO！分からないことは全部お任せ♪
スタッフが笑顔でサポートします。お気軽にどうぞ！



きぬた福祉の相談窓口

音声コードはこちら



砧まちづくりセンター

電話：03-3417-3405
FAX：03-5494-7016

砧あんしんすこやかセンター

電話：03-3416-3217
FAX：03-3416-3250

社会福祉協議会砧地区事務局

電話：080-9418-7736
FAX：03-4330-1226

〒157-0073

世田谷区砧5-8-18



地域のつながいを育む「キヌタ de カフェ」イベントレポート



きぬた福祉の相談窓口で定期的に行っている認知症カフェ「キヌタ de カフェ」。このたび、一般社団法人イヴの木さんのご協力をいただき、秋の心地よい午後に屋外イベント『オシャレにウォーク&トーク』を実施しました。

当日は先生から「背筋をしっかり伸ばすだけで、健康的に見えるだけでなく印象もぐっと良くなる」というアドバイスをいただき、参加者の皆さんは姿勢を意識しながら楽しくウォーキング。講義の後はカフェに戻り、一人ひとりの歩き方を動画で振り返りながら、笑顔あふれる時間を過ごしました。

「キヌタ de カフェ」では、参加者の声を大切にしながら多彩なイベントを企画しています。地域の皆さまが安心して集い、交流できる場として、これからも活動を広げてまいります。

● 『キヌタ de カフェ』

毎月第2木曜日 午後2時～午後3時30分 タリーズコーヒー砧世田谷通り店

● 『キヌタ de ランチ』

毎月第1木曜日 午後1時30分～午後3時30分 レストランクーポール大蔵店

お問い合わせ先：砧あんしんすこやかセンター（03-3416-3217）



おいでよ！みんなの子育て広場！

『みんなの子育て広場』は、地域のボランティアが新米パパ・ママたちのために、地域の中で孤立した子育てにならないよう育児をサポートするために立ち上げた会（広場）です。子育てに役立つ講座や地域の育児情報の提供のほか、赤ちゃんのあやし方・遊び方を学んだり、ママパパ同士の交流などもあります。スタッフは助産師や保育士のほか育児や福祉に関する専門職員がいるので、困ったことや悩みを打ち明けることもできます。

地域の子どもたちを地域で育てよう！というこちらの取り組みは、今年で5年目を迎えます。



「どこに聞けばいいかわからない」「こういう時はどうすればいい？」
お困りの際は「きぬた福祉の相談窓口」へお越しください！！

