



世田谷区社協キャラクター
ココロン

きめた福祉の相談窓口だより

きめたの **だんだん** だより



2025.3月号

【発行】砧まちづくりセンター 砧あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会砧地区事務局 山野児童館

「みんなの交流会」を開催しました！



2月5日（水）、砧地区（砧・大蔵・岡本）で活躍する方々に声を掛けて「みんなの交流会」を開催しました！

前半は、大蔵にある総合運動場のトレーニングルームトレーナーであり栄養士の廣瀬双美子氏を講師に招き、「食と健康」をテーマにご講演いただき、日々の食事を改めて見直すきっかけとなりました。

後半は、グループワークを通して

日頃活動している中で感じていることや課題などを自由に話し、意見交換を行いました。初めて交流するという団体も多く、砧地区の話で大いに盛り上がり、終了予定時刻を超えるほどの賑やかな会となりました。

閉会後も名刺交換を行う参加者の姿に、今後の砧地区の盛り上がりへの期待が膨らみました。



きめた福祉の相談窓口

砧まちづくりセンター

電話：03-3417-3405

FAX：03-5494-7016

砧あんしんすこやかセンター

電話：03-3416-3217

FAX：03-3416-3250

社会福祉協議会砧地区事務局

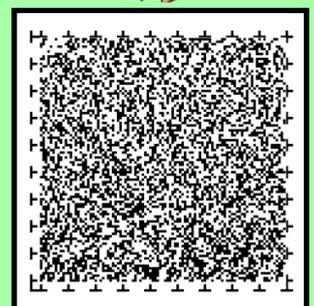
電話：080-9418-7736

FAX：03-4330-1226

〒157-0073

世田谷区砧5-8-18

あんすこ君



子育てサポーター講座「ちいさな命を守る防災講座」開催!

アウトドア防災ガイド「あんどうりす氏」を講師に迎え、サポーター講座を開催しました。

地震や河川氾濫を想定して、日常に潜む「危ない」を知り、その対策を考える講演をしていただきました。

災害に見舞われたときには身の回りすべてが非日常。「日常からの備えが大切な命を守る」というとても貴重なお話でした。子どもの応急救命や防災アプリなど、私たちが日常から活用できる知恵と工夫が盛りだくさんでした。

参加した皆さんからご家庭や身近な方にもお伝えいただき、地域の防災に役立てていただければと思います。



親子の憩いの場所になっている山野児童館で開催されました

持ってて安心! 「あんしんカード」



「あんしんカード」は、ご自分で意思表示ができない緊急時・救急時に役に立つカードです。2024年9月に発行したあんすこ通信にて大変好評いただいたため、きぬた福祉の相談窓口（砧まちづくりセンター・砧あんしんすこやかセンター・社会福祉協議会砧地区事務局）が連携してカードを作成しました。

あんしんカードには、名前や生年月日、自宅住所、電話番号を記入する箇所や、緊急連絡先、かかりつけ医、持病など、緊急時に必要度の高い情報を記入する欄があります。万が一、ご自身に何かあった場合、あんしんカードを見ればどこに連絡すればいいか、どんな対応が必要かが分かりやすくなっています。

あんしんカードの大きさは、クレジットカードや病院の診察券とほぼ同じサイズのため、お財布やパスケースなど、普段持ち歩いているものに入れることができます。

また、ご家族にも同じ内容が記載されたあんしんカードを預けておくことで、緊急時に慌てずに対応することができます。

「あんしんカード」は砧あんしんすこやかセンター（砧まちづくりセンター内）にて無料でお配りしています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

あなたのこと		令和	年	月	日	作成
名前						男・女
電話	大 昭 平 令 年 月 日 () 歳					
住所						
持病						既往
服薬	有・無	アレルギー			有・無	
医療のこと						
	病名	かかりつけ医 / 診療科 / 電話番号				
①						
②						
緊急時の連絡先						
	家族	親戚	ケアマネさん	ご友人さん	など	
	名前	続柄	住所	/ 電話番号		
①						
②						



※個人情報を記入するため、取り扱いには十分お気をつけください。

※緊急連絡先や通院先・内服薬など、カードの内容を定期的に見直しましょう。

「どこに聞けばいいかわからない」「こういう時はどうすればいい？」
お困りの際は「きぬた福祉の相談窓口」へお越しください!!

