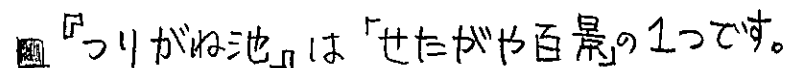


くるりんバス

みと"=3
たくん!

祖師谷成城地域循環路線
(せたがやくるりん)

くるりんバスもご存じですか。成城と祖師谷を反時計回りに一方に進む小型のバスです。住宅街の少し狭い道や、祖師谷の商店街を1周約30分で走ります。通勤、通学、日常のお出かけにとっても便利なくるりんバスに乗ってみました。



あいさつで親しみ
広がるまちづくり

■**鞍橋** は祖師谷公園の
目の前で桜がきれいです。

■『パンダ公園』は、パンダの遊具がある事から名付けられたそうです。

■ 祖師谷五丁目北～つりがね池公園 までの間に
無人販売所があり、新鮮なものが
楽しめます。(10月は次郎柿市がありました。)

ふれあい遊歩道では、桜の開花時期に
祖師谷昇進会による『桜まつり』が
行われます。

くるりんバスは、昼も夜も
混みあっていて、私たちの
生活にはかせない住民の
足なんです。ね、

祖師ヶ谷大蔵駅 からは
車窓に ウルトラマン がみえます。
◎ 円谷7号

ちなみに...
砵・大蔵地区予約制乗合ワゴン実証運行中です。
 砵図書館や祖師ヶ谷大蔵駅、砵8丁目などから
 世田谷美術館や大蔵運動場方面へ
 お出かけにも便利です。
 詳細は世田谷区ホー4ページをご覧ください。
 ※要予約 東急バス専用予約サイト又は電話にて
 TEL: 03-6412-0182 (9時~18時)

発行日：令和7年1月1日
発行：成城地区身近なまちづくり推進協議会
ミニコミ紙編集部会
事務局：成城まちづくりセンター
(TEL：3482-1348)

成城九丁目 バス停前の公園
には、健康器具があり運動も
楽しめます。

石占総合支所では
『わくわく祖師谷』の1冊も販売しています
(火・金 11:45~12:45)

図 硯田書館 併設の喫茶
 店「あん房」では、ほとと一息、
 つけます。

④ 祖師谷商店街西 バス停 そばの
『わくわく工房』では、
『わくわく祖師谷』のパン、クッキー
を販売しています。おいしいコーヒーも
いただけます。

- 料金 大人240円
(現金・交通系ICカード)
小児120円
(交通系ICカード50円)
- 30分間隔に発車



あったかく過ごそう 寒い冬を乗りきるため みんなで考えてみました。

しょうが湯

すりおろしたしょうがにお湯を入れるだけ。
ハチミツやレモンを追加してもgood!

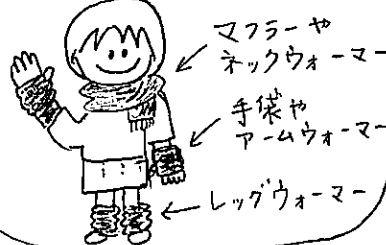
小豆

小豆を布の袋に入れて(くつ下に入れて、口を結ぶだけでも)電子レンジで温めると小豆の水分が出てカイロに。繰り返し使えます!

ジワリ

3つの首

首・手首・足首の血管を温めることでからだ全体がホカホカに。



お日さま

日当たりの良い部屋で過ごすのも大切。日中のうちに日差しを取り込み、寒くなる前にカーテンを閉めるのも有効です。

加湿

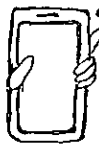
洗濯物を室内に干すことで、体感温度も上がります。適度な加湿と温度で空気がやさしく、刺すような寒さも和らぎます。



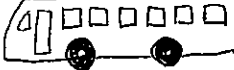
子どものころの冬の思い出

幼い頃、妹とコタツで丸くなっていると、祖母が「おくらまんじゅうやろう!」と声をかけてきました。背中合わせて「おくらまんじゅう押されて泣くな」と大声を出していると体がホカホカしてきて、自然と笑顔になりました。

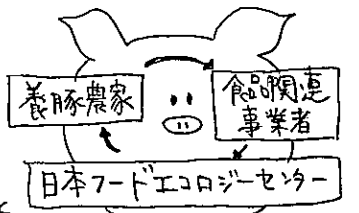
自転車の(罰)(則)(強)(化) 令和6年11月1日 道路交通法改正

具体例	 スマートフォンを持って、自転車に乗りながら通話や注視するなど。イヤフォンしながら運転もダメ!	 酒気帯び運転や、酒類の提供や同乗・自転車の提供など。
懲役・罰則	最大1年以下の懲役 または 30万円以下の罰金	最大3年以下の懲役 または 50万円以下の罰金

ながらスマホ、酒気帯び運転、どちらも重大事故につながりかねません。絶対にやめましょう!!

日帰りバス研修会に参加してきました  日本フードエコロジーセンター 見学 10月17日(木) 26名参加

工場では食品関連事業者から多様な余剰食品を毎日35トンも受け入れ、養豚向けの「リキッド発酵飼料」を作っています。できた飼料は契約養豚農家に給餌として供給、やがて美味しい豚肉に。この豚肉は近隣のスーパーで購入できます。



見学日は白米、野菜、果物、惣菜など大量の廃棄食品が搬入され、あまりの多さに「もったいない!」と思いました。日々の生活の中で、外食時は食べきれぬ量を注文、家では食べきれぬ量を作ることばかりだったと思います。

廃棄された食品から、美味しい豚肉に。

(成城地区ごみ減量・リサイクル推進委員会と成城リサイクルの会共催)

まちまち活動

★報告 11月1日(金)~10日(日) 成城まちなか写真館(成城商店街振興組合主催)

- 11月14日(木) 違反広告物撤去活動 「まちの美化と安全」を目的にまちを警察と行政の方々と一緒にまわりました。きれいなまちに犯罪は少ないそうです。
- 11月20日(水) 歩行会 雨で中止
- 12月5日(木) 冬の寄せ植え講習会(成城フラワー・メイト共催)

予定

- 2月5日(水) さぎ草栽培講習会
- 3月下旬 歩行会(お楽しみ会)



114号のお祭り情報に誤りがありましたので、訂正にお詫び申し上げます。		
	誤	正
・三峯神社	大祀祭	例大祭
・祖師谷神明社	祭礼 10月6日	例大祭 10月12・13日
・氷川神社	大祀祭	大祭