

秋のイベント特集

～参加者募集案内ほか～

ささえあい通信

秋 第14号

用賀まちづくりセンター



高齢者向けスマートフォン講座

スマートフォンの体験会&相談会を開催します！

1. 体験会：11月13日（月）～15日（水）
※申込多数の場合は抽選
2. 相談会：11月20日（月）、21日（火）
※申込不要

☆場所：用賀まちづくりセンター3階 活動フロアー

※実施時間や申込方法、問合せ先など詳細は、チラシやHPをご確認ください。

二次元コードからアクセスできます→



上用賀児童館



ごちゃませ伝承あそび

ベーゴマ・こま・将棋・お手玉など大人も子どもも
みんなで楽しみましょう！

- ☆日 時：11月18日（土）10時30分～11時30分
- ☆場 所：上用賀児童館 プレイルーム
- ☆問合せ先：03-3426-2196



用賀あんしんすこやかセンター



地域で一緒に高齢者を見守りませんか？

☆内 容：見守りを希望する方のご自宅に訪問し、玄関先で安否確認。訪問後、結果をあんしんすこやかセンターにご連絡いただきます。

☆問合せ先：03-3708-4457

※ボランティア活動すると特典あり。ご興味ある方はお問合せください。

ぽーとたまがわ

ボッチャ交流会

☆日 時：毎月第4月曜日 10時開催

☆場 所：中町ふれあいの家

☆問合せ先：03-6411-6590

※9時30分にぽーとたまがわ集合



社会福祉協議会

子育てファミリーのリフレッシュデー

☆日 時：10月20日（金）10時～12時

☆場 所：上用賀児童館

☆内 容：子ども子育てネットワーク参加団体と連携を図り、ピラティスやおしゃべり会、読み聞かせ、おもちゃづくりのコーナーを予定しています。出張育児相談やファミサポ利用相談のコーナーもあります。子育て中のファミリーの皆さん、ぜひご参加ください！

☆問合せ先：090-9818-3740



玉川台児童館

卓球大会

☆日 時：10月7日（土）17時～18時開催

☆場 所：玉川台児童館

☆問合せ先：03-3709-4163

※中高生世代は19時まで



ちょこグリLABO (地域活動)

☆日 時：第3水曜日 13時30分～14時30分開催中！

☆場 所：用賀まちづくりセンター3階 活動フロアー他

☆連絡先：03-3708-4457（用賀あんしんすこやかセンター）

※一緒に花や緑を「植えたり」「育てたり」の土いじりをしてみませんか？

