



みにこみ7

発行：「みにこみ7」
編集委員会
事務局：代沢まちづくり
センター内
電話：03(3413)0513

地域の支えあい活動 その②

子どもたちの「食」を支え、交流しています！

代沢地区では、地域に住む方々が子どもたちや地域の人のために活動しています。今回は子ども食堂という形で活動している2団体を紹介します。

代沢こども食堂

あおぞらキッチン

「代沢こども食堂 あおぞらキッチン」は2023年8月に、代沢・北沢地区周辺にお住まいの、小さなお子さまには食べる楽しみを、地域のみなさまには笑顔あふれる空間とつながりを提供できた、という想いで開催されています。

主催者は神奈川県相模原市にある高校の、およそ30年前の同級生3人です。

「お互いに進む道がバラバラでも、何か社会に貢献するような活動を共にしたい。そして誰かの楽しみの一部になることができた」という想いで活動しています。

月に1回のあおぞらキッチンに参加してきました。開催場所が保育園ということもあり、小さくてかわいい椅子や壁の飾り、秘密基地のような空間もあり、掘りごたつのテーブルにも

ホッとした気持ちになりました。

最初に驚いたことは、受付や領収書の記入、誘導、配膳なども子どもたちがお手伝いしてくれていたことです。また、いい笑顔なんです。

メニューにあるチーズ揚げは子どもたちが手伝いました。楽しいBGMがかかるなか、美味しい食事で会話ははずみ、おかわりもしていました。



5月25日 食事の様子

スタッフはボランティアを含め7人ほど。高校生、大学生ボランティアも参加しています。毎回、彩りを工夫した食べたくなるようなメニューを40食程度準備しています。

最後にあおぞらキッチン

代表の松村さんは「子どもたちの成長を見ながら、運営にいろいろな課題が出てきますが、その変化も楽しんでいきたいと思っています」と話してくださいました。



献立(ハヤシライス、チーズ揚げなど)

対象 普通食が食べられる年齢の子ども、小・中学生、高校生、大人

参加費 子どもも無料

大人 300円

予約 大人は要予約、子どもは予約なしでも可
(予約優先、先着40食)

場所 代沢 1-8-3

RISHO KID'S きらり代沢内
12時オープン 13時30分
ラストオーダー 14時まで

子どもと地域の

マツノツキー食堂

「子どもと地域のマツノツキー食堂」は、地域で子どもやお年寄りへの食の支援を行っています。ひとりでの食事を減らし、それと同時に多世代地域交流としたいと考え、今年の1月に発足しました。

開催場所は池之上小学校のすくすくルームで、月に1回土曜日に開催されています。

子どもは無料、保護者や地域の方は300円(完全予約制)となっています。地域のお年寄りや子どもたちが自宅で食事がとれない時、児童クラブのお昼ご飯としてなど、ひとりで食べるのではなく、いろんな世代が交流できる場を目指しています。この日は、4回目の開催で、チキンカレー、オ

レンジゼリー、お茶というメニューで、とてもおいしかったです。しかもおかわり自由！お父さんや小さいお子さんも利用されていてとてもにぎやかでした。



献立(カレーとオレンジゼリー)

学校の中にあるので集まりやすいというメリットがあり、また家庭科室に続く部屋が食堂なので、地域の方や保護者がお手伝いしやすい環境です。

一緒に食事した小学生はこのすくすくルームでダンスを練習しているそうで、ちよつと披露してくれました。また、「母の日にはお母さんに何語で手紙を書こうかな」と話してくれた子どもも。このように交流が生まれる素敵な場となっています。

食事が終わったあとは、将棋をしたりオセロをしたり、思い思いにくつろいでいました。



食後の様子



5月10日 食事の様子



マツノツキー食堂 ご案内

池之上小学校に駐輪場はありません。
参加を希望される方は、子どもも大人も予約をお願いします。
詳しくは

マツノツキー食堂で検索
<https://note.com/matsunokiki>

okki_k

代沢芸術祭2025
たくさんの来場者！

今年で7回目となる代沢芸術祭。新緑に囲まれ、にぎやかに開催されました。

4月27日(日)の代沢小学校でのオペラ「魔笛」を皮切りに、4月29日(火・祝)北澤八幡神社にて「能楽へのいざない」5人囃子の世界へ、5月に入って4日(日・祝)は北澤八幡神社にてデキシードバンドジャズ、5日のこどもの日は東京聖三一教会にて「ヴァイオリンコンサート」、最終日の6日(火・振休)は同じく教会にて「チェロとピアノのデュオ」と5公演に約千名が魅了されました。



4月29日 能楽へのいざない

4月27日 オペラ

代沢の大先輩にきく
シリーズ No.2

北澤八幡神社宮司 矢島嗣久

好評のシリーズ「代沢の大先輩にきく」第2弾は、北澤八幡神社の宮司、矢島 嗣久(やじま つぐひさ)さん。今年で91歳です。高台にある神社から、毎日まちを見守っています。生い立ちや、宮司になるまでのこと、元気の秘訣などをお聴きしたくて、朝の神社を訪れました。

1934(昭和9)年7月、代沢3丁目の北澤八幡神社に生まれましたが、あまりにも両親が忙しく、弟も生まれたため、3歳の時に母方の祖父母の家に預けられました。いまの初台、参宮橋の辺り、住所は代々木山谷222番地としっかり覚えています。

代沢に戻り国民学校(今の代沢小学校)に入学。3年生の時、東京が空襲される恐れがあるということで長野県松本市の浅間温泉に集団疎開しました。ところが栄養不足で青なり瓢箪(ひょうたん)のようになっていたそうです。そこで栄養失調症という証明証を発行してもらい、母親が迎えに来て代沢に帰ってきました。

その後、東の空が空襲で真っ赤になっているのを見て、弟と一緒に母の出身地の石川県白山市へ縁故疎開することに。農協に勤めていたおじさんの家でしたが、率先してお米を供出し、米の少ない大根粥を食べていました。1945(昭和20)年8月に終戦を迎え、9月、神社のお祭りが終わってから代沢へ戻ってきました。

(つづく)

5月15日(木)に、身近なまちづくり推進協議会のくらしと健康づくり部会主催で歩こう会が開催されました。

歩こう会

烏山寺町散策

くらしと健康づくり部会



5月6日 チェロとピアノのデュオ

22名の参加者が訪れたのは、烏山寺町。千歳烏山駅から寺町通りを北上すると、まるで京都の一角のような寺院が立ち並んでいます。現在のようないまが形になるきっかけとなったのは、大正時代に起こった関東大震災。都心周辺で被災した26の寺院がこの地に移ってきたそうです。

東京の小京都ともいわれ、烏山寺町を散策し、風情ある時間を過ごしました。



寺町散策(妙寿寺)

国勢調査2025

10月1日現在で、日本に住む全ての人を対象として5年に一度の国勢調査を実施します。

9月20日から9月30日までの間に、顔写真付きの「調査員証」を携帯した調査員が、皆様のお宅に調査書類を配布します。

調査への回答はインターネット又は郵送でお願いします。スマートフォンによる回答も可能です。

世田谷区令和7年国勢調査実施本部
(世田谷区政策経営部政策研究・調査課)

4月1日付人事異動

富士中学校 校長	【転出】 牧岡正敏	【転入】 山田勝基
代沢小学校 校長	【転出】 諸角哲男	【転入】 原田哲
池之上小学校 校長	【転出】 北村雅之	【転入】 戸村真一郎
多聞小学校 校長	【転出】 小泉一弘	【転入】 平間学
代沢まちづくりセンター	【転出】 村松祐子	【転入】 志田綾香

7月～9月 行事予定



「みにこみ7」は区ホームページからもご覧になれます。上記の二次元コード、または「みにこみ7」で検索。

行事	内容	日時	対象	場所	問い合わせ先
さぎ草展示会 花後の講習会 (身近なまちづくり推進協議会)	区の花「さぎ草」の展示。 花後の講習会は7月10日(木) 13:30から実施します。	7月9日(水) 10:00～16:00 7月10日(木) 10:00～13:30	一般	代沢まちづくりセンター	代沢まちづくりセンター 3413-0513
【夏季限定特別企画】 代沢まちづくりセンター 活動フロア(会議室)開放	活動フロアを一般開放。(予約不要) 空き状況はまちづくりセンターのホームページか、前日または当日にまちづくりセンターに電話確認してください。まちづくりセンター入口にも掲示します。	8月1日から8月30日まで 9:00～17:00 団体予約が入っていない日 (土曜・日曜・祝日を除く)	一般	代沢まちづくりセンター	代沢まちづくりセンター 3413-0513
おでかけひろば 【ぼっほひろば】	日によって様々な活動を行います。 楽しく親子で交流しましょう。	火曜 10:30～11:30	1～2歳と保護者	代田南児童館	代田南児童館 3419-7192 ※7/15から9/5まで、おでかけひろばはお休みです。 ※乳幼児専用室は児童館閉館時中いつでもあそべます。
おでかけひろば 【ひよこひろば】		水曜 10:30～11:30	マタニティの方、 0～1歳と保護者		
おでかけひろば 【おひさまタイム】		金曜 10:30～11:30	乳幼児と保護者		
おでかけひろば	のんびり過ごせるひろばです。おしゃべりをしたり、一緒に遊んだりしませんか？気軽に相談でき、親子同士をつなぐスタッフが温かくお迎えします。	原則毎週 月・木・金曜日 10:00～13:00 (長期休み・祝日を除く)	プレママ・パパや 0・1・2歳児親子	池之上青少年交流センター	池之上青少年交流センター 3413-9504
若者が活動するための アイテムを募集!	テニスおよび卓球ラケット、クラシックギター、ボードゲームなどを譲ってください。	随時	一般	池之上青少年交流センター	おでかけひろばの開催日詳細はお問合わせください。
将棋・囲碁の集い 将棋ボランティア募集	小学生・中学生に、ボランティアで将棋を教える方を募集します。	活動日は毎月第2・第4土曜日 13:30～16:30(準備・片付け含む)※8月はお休み、7月と12月は第2・第3土曜日に活動	一般		

山脇 浩子
渡邊 真弓
中條 郁代
日吉美代子
渡邊 靖夫
熊谷 和子
横田 知子

編集委員